

ORACIONES QUE SUSTENTAN

Guía de reuniones de oración

Tomo 4

Iglesia Adventista del Séptimo Día

Ministerio de la Mujer
División Sudamericana

Derechos de traducción y publicación reservados a la
CONFEDERAÇÃO DAS UNIÕES BRASILEIRAS DA IASD
Setor de Grandes Áreas Sul,
Quadra 611, Conjunto D, Parte C, Asa Sul
CEP: 70200-710 – Brasília - DF
TEL.: (61) 3701-1818 - FAX: (61) 3345-6999
www.portaladventista.org

Compilación: *Unión Sur Brasileña de la IASD*
Coordinación: *Ministerio de la Mujer de la División Sudamericana de la IASD*
Edición: *Grace C. F. Deana*
Traducción: *Departamento de Traducción, DSA*
Proyecto gráfico y diagramación: *Victor Diego Trivelato*
Tapa: *Victor Diego Trivelato* (Shutterstock)
2013

PRESENTACIÓN

Oraciones que sustentan es una colección de mensajes que nos colocan directamente en la sala de audiencia del Rey del Universo.

Por cuarto año consecutivo tenemos la alegría de colocar en sus manos este libro que contiene orientaciones para realizar reuniones bien programadas y orientadas a los objetivos de la oración intercesora, teniendo en vista el gran privilegio que se nos concede de acercarnos a nuestro Dios a través de la oración.

Además de las orientaciones y programas para cada semana del año, este tomo trae mensajes de ánimo y consagración vividos por mujeres de fe, que enriquecerán las reuniones del Grupo de Oración Intercesora.

La iglesia en Sudamérica le agradece a usted, que tiene la responsabilidad de mantener ese grupo en plena actividad en su iglesia. Que el Señor sea honrado por el trabajo que realiza para él, al hacer de cada reunión un verdadero altar donde nuestros hermanos y hermanas, nuestros jóvenes y aún nuestros niños puedan colocar sus ansiedades, angustias, perplejidades y esperanzas ante nuestro maravilloso Intercesor.

Nuestro deseo es que los mensajes que integran esta guía de oraciones sean una bendición y sirvan de inspiración a todos los que participen de las reuniones del Grupo de Oración Intercesora, donde quiera que se reúnan, al elevar sus oraciones plenas de confianza en los ilimitados recursos de nuestro omnipotente Padre celestial.

Wiliane Steiner Marroni
*Coordinadora Ministerio de la Mujer
División Sudamericana de la IASD*



AGRADECIMIENTOS

Tenemos mucho que agradecer...

A nuestro Dios, por su Palabra revelada, por las incontables bendiciones que recibimos de sus manos y por el elevado privilegio de poder acercarnos a él y hablar con él a través de la oración.

A la administración de la iglesia en la División Sudamericana, Uniones, Asociaciones y Misiones, por el apoyo concedido a los programas del Ministerio de la Mujer y la divulgación de este material que ordenará y orientará las reuniones de oración en nuestras congregaciones durante el 2013.

A las directoras del Ministerio de la Mujer de los campos de la Unión Sur Brasileña por su dedicación y empeño en ayudarnos en la preparación de los mensajes semanales, que seguramente serán una inspiración a cada participante.

En fin, a todos los que de una forma u otra contribuyeron para concretar esta 4ª edición de *Oraciones que sustentan*.

Wiliane S. Marroni



INDICE

ORIENTACIONES	9
ENERO	11
FEBRERO	29
MARZO	44
ABRIL	58
MAYO	75
JUNIO	89
JULIO	103
AGOSTO	122
SEPTIEMBRE	137
OCTUBRE	153
NOVIEMBRE	169
DICIEMBRE	184

ORIENTACIONES

La oración intercesora es un acto de amor y un ministerio del cual Jesús nos dio el ejemplo al interceder por sus discípulos y por los que vinieron después de él, o sea, por nosotros, los cristianos de hoy. Interceder es orar por los demás, es la parte más importante de nuestra vida espiritual y de la dinámica de la iglesia.

Elija una líder para ese proyecto que esté dispuesta a coordinar el grupo permanente de oración: *Oraciones que sustentan*, cuyo objetivo será realizar tres importantes actividades:

1. Reuniones de oración

Invitar a las personas a participar de los momentos de oración en la iglesia, manteniendo siempre un lugar y horario fijos. El lugar y horario podrán ser ajustados entre los participantes, luego informarán al pastor local. La mejor propuesta es que se realice por la tarde o en algún horario que anteceda a una programación de la iglesia, con tiempo suficiente para las actividades y oraciones.

Intente seguir la dinámica organizada en este tomo. Será necesario que el líder del grupo lea el programa de la semana con anticipación para poder organizar los detalles. Las oraciones deben hacerse a favor de los pedidos individuales presentados por los participantes del grupo, por los demás pedidos que fueron mencionados y por los eventos que se llevarán a cabo de acuerdo con el Calendario Anual de la Iglesia. Al final de este ejemplar hay una planilla para anotar el nombre y teléfono de todos los participantes.

2. Parejas de oración

Otro momento en el cual el *Grupo de Oraciones que Sustentan* debe entrar en acción es durante las reuniones de evangelismo. En ese caso, divida a los participantes del grupo en parejas para orar durante todo el programa. Las parejas orarán entre diez y quince minutos, siempre invirtiéndose. Al final de este libreto encontrará una planilla para organizar esas reuniones de oración.

3. Altar de oración

Las iglesias, generalmente, poseen un Altar de Oración o una caja para que los hermanos y las visitas coloquen sus pedidos. Cada semana la líder deberá recoger los pedidos y leerlos al grupo de oración para presentarlos delante de Dios. Las personas que forman parte del *Grupo de Oración Intercesora* dividirán los pedidos entre sí para continuar orando por ellos en sus hogares.

La iglesia debe saber que ese grupo ora por sus pedidos. Divulgue las reuniones del grupo de oración por medio de anuncios al frente, en el mural, vitrina o boletín de iglesia. Invite, personalmente, por teléfono o a través de una tarjeta, a nuestros hermanos y amigos de la iglesia a participar de esas reuniones de oración. Cuando estén reunidos, coloque un cartel a la entrada de la iglesia con la frase: Abierto para Oración. Así, personas que pasan por la calle, de repente, pueden sentir la motivación de entrar. En ese caso inviten a esas personas a participar, interactúen con ellas y permitan que expresen el pedido que tienen en su corazón. Es importante que al final de la reunión las inviten a participar del próximo encuentro.

La gloria que en esa ocasión se manifestó sobre Cristo, fue una garantía del amor de Dios hacia nosotros. El Salvador vino como nuestro ejemplo; y así como Dios escuchó su oración, escuchará también la nuestra” (Elena de White, *La única esperanza*, p. 41).

CRECIENDO EN LA COMUNIÓN

A TRAVÉS DE LA PALABRA DE DIOS

Risomara Moreira

1. **Himno inicial:** *Dadme la Biblia*. HA N° 205.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los planes de la iglesia para el año nuevo.
 - Orar por la vida personal y devocional.
 - _____
 - _____

Meditación: Escuchar lo que dice la Palabra

Texto Bíblico: Salmo 119:105

“Lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino”.

Dios nos ha provisto luces para que podamos dirigir nuestros pasos y evitar caer. Cuando leemos la Palabra de Dios, ella ilumina nuestro camino para no tropezar. Estas palabras son más que una simple estrofa de un canto de adoración. Representan un estilo de vida. Sólo será posible recorrer paso a paso con Dios si tenemos su luz iluminando nuestro camino.

Caminar por la vida cristiana diariamente sin una dirección clara, sin un buen mapa, ni una fuente de luz confiable, puede ser peligroso para nuestro bienestar. Afortunadamente, la Palabra de Dios nos da las herramientas y la ayuda que necesitamos.

Si la luz de la Palabra de Dios no ilumina nuestro camino estaremos caminando por terreno peligroso.

Un minero nunca entra a las profundidades de una mina sin asegurarse primero de que la batería que hace encender la luz en su casco durará todo el tiempo que estará bajo tierra.

Debemos tener la misma diligencia con respecto a la Palabra de Dios. No podemos leer toda la Biblia una sola vez, como lo hacemos con los otros libros. La luz que recibimos de la Palabra debe renovarse, revitalizarse y solidificarse diariamente en nuestra vida. Cuando la verdad divina es renovada en nosotros cada día, llega a ser como la linterna de un minero. Al mirar hacia la dirección que Dios nos indica, discerniremos mejor el camino a seguir. “La Ley de su Dios está en su corazón; por tanto, sus pies no resbalarán” (Salmo 37:31).

Para que la Biblia esté profundamente arraigada en nosotros, al punto de llegar a ser parte de nuestro ser, tenemos que abrirla y decir: “Señor, habla conmigo hoy y muéstrame lo que debo saber”. Tenemos que leerla hasta que nuestra lámpara esté recargada. “Las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que, por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza” (Romanos 15:4). Ni siquiera debemos considerar la posibilidad de construir una vida, sin utilizar la Palabra de Dios como herramienta poderosa. De hecho, debemos transformarla en nuestro fundamento.

Cuando nos sintamos como si estuviéramos en un lugar oscuro y

resbaladizo, pidamos a Dios que derrame la luz de su Palabra en nuestro corazón. Debemos decirle: “Envía tu luz y tu verdad; éstas me guiarán, me conducirán a tu santo monte y a tus moradas” (Salmo 43:3). Si queremos entender cómo funciona la vida debemos leer el “manual de instrucciones.” Cuando queremos saber a dónde ir, la verdad divina nos indicará la dirección correcta, iluminará nuestro camino e impedirá que salgamos del camino correcto.

Debemos tener hambre de la Palabra de Dios, como si fuera nuestro alimento; tener sed de la Palabra como si fuese agua; sumergirnos en ella como si fuese una tina; vestirnos, como si fuese nuestra ropa y “coserla” en nosotros para que sea parte de la textura de nuestra vida. Cuando hacemos estas cosas, no estamos solo marchando por el camino correcto, sino que estamos caminando a la luz de su Palabra, rumbo al hogar celestial.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Cuando hacemos de la Palabra de Dios nuestro consejero y escudriñamos las Escrituras para obtener luz, los ángeles del cielo se acercan para impresionar la mente y alumbrar el entendimiento de modo que pueda decirse con razón: ‘La explicación de tus Palabras ilumina, da inteligencia a los sencillos’ (Salmo 119:130)”.

Mensajes para los jóvenes, p. 424.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuándo ha sido la Biblia una luz para mi camino y mi consejera en todos los aspectos?
- ¿Cómo puedo lograr que los miembros de mi familia valoren la Palabra?

7. Testimonios de las oraciones respondidas y registro de las mismas en el cuaderno.

8. Caja de oración.

9. Orar por los pedidos.

10. Distribuir los pedidos entre los miembros.

11. Himno final: *Dulce Espíritu* - HA N° 197.

12. Oración final.

Sugerencia: *LUZ A TRAVÉS DE LA ORACIÓN:* *Hacer especial este momento de oración individual con las siguientes palabras:*

“Señor, haz que la luz de tu Palabra brille hoy en el camino de mi vida. Que llegue a ser una lámpara a mis pies, para no tropezar. Tráela viva a mi espíritu para que ilumine mi mente y mi alma. Permite que ella me guíe en cada decisión que tome, en cada paso que dé. Guárdame para no desviarme ni a la derecha, ni a izquierda, para así permanecer en el camino estrecho que conduce a la vida. Ayúdame a separar tiempo diariamente para estar a solas contigo, para alimentarme de tu verdad. “¡Cuánto amo yo tu ley! ¡Todo el día es ella mi meditación!” (Salmo 119:97).

“Abre mis ojos Señor, para que vea tesoros nuevos todas las veces que lea o escuche tu Palabra. Habla conmigo y alienta mi corazón. Haz que tu Palabra se vivifique en mí y úsala para alimentar mi alma y mi espíritu, como el alimento que nutre mi ser físico. Alinea mi corazón al tuyo y dame una revelación u orientación para que conozca tu voluntad. Haz brillar la lámpara de tu verdad donde estoy en estos momentos, y muéstrame el próximo paso que debo dar. AMÉN.”

Sugerencia: *Entregue a cada miembro del grupo una agenda de devoción personal o un cuaderno de registro de las oraciones, para ayudarlos en el caminar espiritual de este nuevo año.*

CRECIENDO EN LA SIEMBRA

A TRAVÉS DE LOS COLPORTORES

Miriam Bertazzo

1. **Himno inicial:** *La historia de Cristo contemos*. HA N° 571.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los colportores estudiantes actuales.
 - Orar por el evangelismo de la Escuela Cristiana de Vacaciones y otros proyectos misioneros de la iglesia.
 - Orar por la *Misión Caleb*.
 - _____
 - _____

Meditación: Llevando Esperanza

Texto Bíblico: Marcos 16:15

“Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.”

Para la mayoría de las personas que estudian y trabajan, el período de vacaciones es entendido como descanso de las actividades de rutina. Sin embargo, no siempre, las vacaciones son sinónimo de descanso. Muchos estudiantes de nuestros colegios trabajan como colportores con el objetivo de financiar sus estudios.

El colportaje es un ministerio y el colportor es comparado a un misionero que dedica su tiempo para difundir mensajes bíblicos y de salud a través de la literatura. Cada año un gran número de personas son alcanzadas por el mensaje de salvación a través de la obra del colportaje evangélico.

Elena G. de White escribió un libro que habla sobre ese método de evangelización y llama a los que participan de este ministerio de “Mensajeros de la Esperanza”. Sobre el trabajo de los colportores ella comenta: “De ciudad en ciudad y de país en país se han de llevar las publicaciones que contienen la promesa del pronto regreso del Salvador. Estas publicaciones deben traducirse a todos los idiomas, porque el Evangelio ha de predicarse en todo el mundo” (*Testimonios para la iglesia*, t. 9, p. 28).

Dios me concedió hermosas experiencias a través del colportaje que contribuyeron enormemente para mi crecimiento espiritual y social.

La vida de un colportor no es fácil, pero ¿ya se ha detenido a pensar que todo lo que es fácil se vuelve rutina y no lo valorizamos? Las campañas de colportaje en el período de vacaciones contribuyen cu- gran manera para que los jóvenes crezcan en el espíritu y mantengan una personalidad vibrante.

Es imposible para un colportor estudiante que se dedica a ese ministerio no tener testimonios para contar. Los momentos de meditación, la aproximación a Dios y el contacto con las personas, proporcionan experiencias que quedan marcadas para siempre en la vida de quién pasa por la escuela de colportaje. En esencia, esta es una obra de siembra y como misioneros deben tener en sus corazones la gran esperanza de ver sus frutos y experimentar el gusto de la cosecha. “Mientras el colportor visita a la gente en sus hogares, tendrá a menudo oportunidad de leerles pasajes de la Biblia o de los libros que enseñan la

verdad. Cuando descubre a hombres que están buscando la verdad, puede celebrar estudios bíblicos con ellos. Estos estudios bíblicos son precisamente lo que la gente necesita” (*El colportor evangélico*, p. 106).

El colportaje es una herramienta dejada por Dios para que los jóvenes estudiantes y otros colportores sean una luz en la vida de las personas que están en las tinieblas de este mundo.

Hay estudios que afirman que en aproximadamente 80% de los países donde la iglesia está presente, el mensaje llegó por intermedio de las publicaciones. Brasil es un ejemplo claro de este hecho histórico. Fue a través de un paquete de revistas enviado en 1879 al Brasil que el mensaje germinó en nuestro suelo, dando lugar a una iglesia que hoy sobrepasa un millón de miembros.

“¡Cuán hermosos son sobre los montes los pies del que trae alegres nuevas, del que anuncia la paz, del que trae nuevas del bien, del que publica salvación, del que dice a Sión: ¡Tu Dios reina!” (Isaías 52:7).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Sean los colportores estudiantes fieles, que aprendan a dar éxito a su trabajo. Mientras están así empleados, mantengan sus ojos, oídos y entendimientos abiertos para recibir sabiduría de Dios, con el fin de saber ayudar a los que perecen por falta del conocimiento de Cristo. Concentre cada obrero sus energías, y use sus facultades para el servicio más elevado, que consiste en rescatar a los hombres de las trampas de Satanás y vincularlos con Dios, asegurando la cadena de su dependencia por medio de Jesucristo, el amarre, al trono circuido por el arco iris de la promesa”.

El colportor evangélico, p. 59.

6. Aplicación personal:

- Además de mis oraciones, ¿cómo puedo apoyar a los colportores estudiantes?
- ¿Cómo puedo motivar a los jóvenes en mi iglesia para que tengan el deseo de ser colportores?

- ¿Qué estoy haciendo para sembrar la Palabra de Dios a través de la literatura?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final: *Proclamo hoy que soy cristiano*, H.A. N° 576.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Prepare una lista con los nombres de los colportores que están trabajando en su ciudad y una agenda con los hermanos que van a invitarlos a almorzar el sábado.*

CRECIENDO EN CARÁCTER

A TRAVÉS DE LA TRANSFORMACIÓN

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *Hay vida en mirar*. H.A. N° 299.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que la Palabra de Dios alcance a los quebrantados de corazón.
 - Orar para que las personas permitan ser desarrolladas y moldeadas por la oración. Agradecer por las oraciones respondidas y por los nuevos conversos.
 - Orar por el programa de Mayordomía.
 - Continuar orando por los colportores, *Misión Caleb* y *Escuela cristiana de vacaciones*.
 - _____

Meditación: Por su poder

Texto bíblico: Salmo 33:6, 9

“Por la Palabra de Jehová fueron hechos los cielos; y todo el ejército de ellos, por el aliento de su boca. Porque él dijo, y fue hecho; él mandó, y existió” (Salmo 33:6, 9).

Recientemente vi en la TV una entrevista a Marcos Pontes, el primer astronauta brasileño. En esa entrevista él dijo que su religiosidad y creencia en Dios aumentaron después de su viaje espacial. Es imposible no creer en la existencia de Dios después de haber contemplado la inmensidad del universo. Qué maravilla es poder contemplar la naturaleza y cada detalle perfecto que sólo Dios, que es verdaderamente Dios, tiene el poder de crear.

¿No es maravilloso el poder de Dios? Tanto el poder que emana de él, como el poder que sólo por su Palabra trajo a la existencia todas las cosas.

Con ese mismo poder él estableció los mundos en el espacio infinito y llenó la tierra de cosas bellas. Es ese mismo poder que se encuentra accesible a nosotros hoy. La Biblia nos muestra que ese poder no sólo sirvió para la creación. Cuando Jesús estuvo en la tierra, hablaba a los leprosos y eran curados, con su voz, los demonios eran expulsados. Jesús hablaba a la tormenta y ella se calmaba. Es reconfortante saber que ese mismo poder, aún hoy, está a nuestra disposición.

Con seguridad, hay cosas que nos gustaría cambiar en nuestra vida. El mismo poder que creó el mundo puede crear en nosotros una vida nueva. El mismo poder que curaba a las personas todavía hace curaciones hoy. El mismo poder que expulsaba demonios tiene fuerza hoy para expulsar nuestras angustias. El mismo poder que calmaba las tempestades, puede calmar hoy las tormentas, inseguridad, desánimo o desesperación de nuestra vida y puede traer la calma y la paz. Nuestro Dios, por su poder, puede hacer mucho más: aparte del poder de crear, él puede transformarnos. Al mirarnos a nosotros mismos vemos tantas acciones imperfectas. Ese Dios que todo lo hizo, puede hacernos mejores personas, con fuerza de voluntad para vencer los malos hábitos.

En 2ª Corintios 5:17, leemos: “De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron; todas son hechas nuevas”.

¿Qué le gustaría pedirle a Dios que cambie en su vida? ¿Su temperamento, su malgenio, algunos hábitos que perjudican su salud? El salmo 51:10 nos dice: “¡Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí!

Que este mensaje bíblico pueda ser su oración hoy, con la seguridad de que Dios tiene el poder de crear en usted un corazón puro, lleno de amor y bondad.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“La palabra de Dios contenida en el Antiguo Testamento y el Nuevo, estudiada con fidelidad y recibida en la vida, comunicará sabiduría y vida espirituales. Debe amársela con un amor sagrado. La fe en la Palabra de Dios y el poder transformador de Cristo capacitan al creyente para realizar sus obras y para vivir gozosamente en el Señor”.

Joyas de los Testimonios, t. 3, p. 426.

6. Aplicación personal:

- ¿Confío en ese poder que gobierna el mundo para conducir mi vida?
- ¿Qué aspectos de mi carácter necesita romper el Señor para transformarme?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: ¿Quieres ser salvo de toda maldad? H.A. N° 293.

12. Oración final.

Sugerencia: *Llevar una vasija de barro. Cada participante escribe en un papel todo lo que le gustaría que fuera cambiado en su vida y lo deposita dentro de la vasija. Cada persona ora durante cuarenta días sobre esa necesidad. Cumplido el tiempo, quiebran la vasija de barro, se retiran los papelitos y cada uno da un testimonio sobre la transformación ocurrida. Si alguien no ha tenido ningún inicio de cambio, todos los del grupo deben interceder con él y por él, el tiempo que fuera necesario.*

CRECIENDO EN LAS REALIZACIONES

A TRAVÉS DE UNA VIDA CON PROPÓSITO

Denise M. Lopes.

1. **Himno inicial:** *Por fe en Cristo, el Redentor.* H.A. N° 292.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por cada departamento de la iglesia para que establezcan metas significativas, a fin de nutrir a los miembros y evangelizar al mundo.
 - Orar para que nuestros sueños sean los sueños de Dios.
 - Continuar orando por los colportores, *Misión Caleb y Escuela cristiana de vacaciones.*
 - _____
 - _____

Meditación: Sueños y propósitos

Texto bíblico: Job 17:11

“Han pasado mis días y han sido arrancados mis pensamientos, los anhelos de mi corazón.”

Todos debemos tener metas en la vida. Esto nos ayuda a tomar el rumbo correcto en las encrucijadas y a no desperdiciar nuestras energías. Pero no debemos confundir las metas o propósitos, con los sueños y anhelos. Las metas son sueños con plazos para la realización y están acompañadas de un plan de acción.

David tenía un plan, una meta, un propósito. Cuando alcanzó el apogeo de su reinado, propuso en su corazón edificar una casa al nombre de Jehová. Decidió pues edificar un templo digno para Dios dedicándole los mejores recursos de su alcance. Comunicó su propósito al profeta Natán, que al principio lo aprobó, pero después le dijo que no era la voluntad de Dios que él tuviera ese privilegio. La negativa divina no le molestó, sino que continuó haciendo los preparativos necesarios para que su hijo pueda llevar a efecto un proyecto grandioso.

Nuestras buenas intenciones, aún si no se ejecutan por circunstancias adversas, no pasan desapercibidas a los ojos de Dios. En el tribunal divino, el hombre es juzgado no sólo por lo que hizo, sino también por lo que quería hacer.

Tiradentes (militar, minero, comerciante y activista político brasileño) nunca vio realizado su ideal de un Brasil independiente, pero por el simple hecho de haber concebido ese ideal y haber dedicado lo mejor de sus fuerzas, ganó un lugar honroso en la historia del Brasil. Del mismo modo, muchos abolicionistas murieron antes de ver realizadas sus esperanzas de ver a los esclavos emancipados. Las páginas de la historia brasileña están salpicadas de sueños e ideales concebidos por una generación; pero sólo llegaron a realizarse en las generaciones futuras.

El ser humano fue hecho para soñar con ideales. Para alguien, vivir sin ideales, es como vivir en una habitación sin ventanas, donde su alma se debilita.

Schubert escribió una sinfonía en tres movimientos, conocida en los círculos musicales como la "Sinfonía inconclusa." Muchos de nosotros, al igual que David, tenemos que admitir que una gran parte de nuestros planes quedarán inconclusos. Pero David será recordado en los registros del cielo, no sólo por lo que hizo, sino por lo que en su corazón se propuso hacer. Con nosotros también será así.

Soñar es bueno, pero tenemos que establecer plazos para esos sueños y planificar cómo alcanzarlos. Dios tiene sueños maravillosos para su iglesia y todo está preparado para que se concreten. Él también tiene hermosos sueños para nuestra vida, y todas las herramientas necesarias para hacerlos realidad, pero el Señor también depende de nosotros. En muchas situaciones vemos al Señor amonestando al hombre para que se esfuerce en hacer la obra.

Debemos hacer nuestra parte. Sintamos la alegría de ver los sueños realizándose y la gran satisfacción de vivir una vida con propósito.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Debemos tener un objetivo, un propósito en la vida. Si no hay propósito, hay inclinación a la indolencia; pero donde hay en vista un objetivo suficientemente importante, todas las facultades de la mente se pondrán en espontánea actividad. Para lograr el éxito en la existencia, los pensamientos deben estar permanentemente fijos en el objeto de la vida, y no se los debe dejar vagar, ni que se ocupen en cosas sin importancia, ni que se satisfagan con una ociosa meditación contemplativa, que es el resultado de esquivar la responsabilidad. La edificación de castillos en el aire deprava la mente”.

Mente, carácter y personalidad, t. 2, p. 88 (827).

NEV, p. 244.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué estoy haciendo para realizar los sueños que tengo para mi vida?
- ¿Mis sueños son los sueños de Dios?
- ¿Cómo reacciono cuando no logro alcanzar mis metas? ¿Reconsidero y permito que Dios me muestre que tal vez esos no son los sueños que él tiene para mí?
- ¿Cómo estoy contribuyendo para que el sueño de Dios, para con su iglesia y la predicación del evangelio se concreten lo más breve posible?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.
8. Registrar los testimonios en el cuaderno.
9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno Final: *Dios sabe, Dios oye, Dios ve.* H.A. N° 435.
12. Oración final.

Sugerencia: Cada persona debe recibir una hoja de papel y hacer una lista de los sueños alcanzados y los que desea alcanzar y, a un costado, escribir lo que puede hacer para alcanzar los objetivos propuestos.

CRECIENDO EN PUREZA

A TRAVÉS DE LA CONTEMPLACIÓN

Keila Marques

1. **Himno inicial:** *Al contemplarte, mi Salvador*. H.A. Nº 288
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que Dios limpie el corazón de cualquier impureza.
 - Orar por los jóvenes de la iglesia para que sean puros de corazón en este mundo impuro.
 - Orar por los proyectos misioneros.
 - Orar por los jóvenes involucrados en el *Misión Caleb* y por los colportores estudiantes.
 - Continuar orando por la *Escuela cristiana de vacaciones*.
 - Vida devocional.
 - _____

Meditación: Contemplando lo invisible

Texto bíblico: Mateo 5:8

“Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios”.

¿Cómo podemos adquirir pureza de corazón, sin la cual es imposible ver a Dios? Imitando la vida de Cristo.

“Como Dios es puro en su esfera, el hombre ha de serlo en la suya. Y lo será si Cristo es formado dentro de él, la esperanza de gloria; porque imitará la vida de Cristo y reflejará su carácter” (*Obreros evangélicos*, p. 379).

Contemplando a Cristo somos transformados.

“Pero si queremos entrar en la ciudad de Dios y contemplar a Jesús en su gloria, debemos acostumbrarnos a contemplarlo aquí con el ojo de la fe. Las palabras y el carácter de Cristo deberían ser con frecuencia el tema de nuestros pensamientos y nuestra conversación, y se debería dedicar diariamente algún tiempo a la meditación acompañada de oración, de estos temas sagrados” (*Mensajes para los jóvenes*, p. 111).

“Mirando a Jesús obtenemos vislumbres más claras y distintas de Dios, y por la contemplación somos transformados. La bondad, el amor por nuestros semejantes, llega a ser nuestro instinto natural. Desarrollamos un carácter que será la copia del carácter divino. Creciendo a su semejanza, ampliamos nuestra capacidad de conocer a Dios. Entramos cada vez en mayor relación con el mundo celestial, y llegamos a poseer un poder creciente para recibir las riquezas del conocimiento y la sabiduría de la eternidad” (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 289-290).

Viviendo como si estuviéramos en la presencia de Dios, o como si lo viéramos cara a cara.

“Los de limpio corazón viven como en la presencia de Dios durante los días que él les concede aquí en la tierra y lo verán cara a cara en el estado futuro e inmortal, así como Adán cuando andaba y hablaba con él en el Edén” (*El discurso maestro de Jesucristo*, p. 27).

“Tus ojos verán al Rey en su hermosura, verán la tierra que está lejos” (Isaías 33:17).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Nada sino la pureza, la sagrada pureza, podrá soportar el gran examen, resistir el día de Dios, y ser recibida en un cielo puro y santo.”

Testimonios para la iglesia, t. 2, p. 407.

6. Aplicación personal:

- Un corazón puro, es en realidad, una mente pura. ¿Qué tipo de pensamientos permite anidar en su mente?
- ¿Qué puedo hacer con mis conversaciones, lecturas y actividades, para que me ayuden a limpiar la mente o a tener una mente pura?
- ¿Qué ha determinado más mi comportamiento: la vida y costumbres de los demás, o la de Cristo, por la influencia de su Santo Espíritu?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registre los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración, y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribución de los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Sed puros y santos*. H.A. N° 375.

12. Oración final.

Sugerencia: *Prepare tarjetas de colores de 5x5 cm. en pares, es decir, dos tarjetas de cada color, y entregue a los participantes al inicio de la reunión. Al final, cada uno busca a la persona que está con la tarjeta del mismo color para formar una pareja de oración de la semana.*

CRECIENDO EN CORTESÍA

A TRAVÉS DE LA BONDAD

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Cada cosa hermosa*. H.A. N° 71.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que se desarrolle un espíritu de cortesía entre los hermanos, especialmente con las visitas (Ministerio de Recepción).
 - Orar por las personas que trabajan ASA (Asistencia Social Adventista), para que atiendan con sabiduría y cortesía a los necesitados de la iglesia y la comunidad.
 - Continuar orando por los Colportores, *Misión Caleb* y *Escuela Cristiana de Vacaciones*.
 - _____

Meditación: “Haz el bien sin mirar a quién”

Texto Bíblico: Romanos 15:14

“Estoy seguro de vosotros, hermanos míos, de que vosotros mismos estáis llenos de bondad y llenos de todo conocimiento, de tal manera que podéis aconsejaros unos a otros”.

En una mañana fría de invierno en San Francisco, una mujer que estaba en moto, se dirigió a la cabina de peaje y dijo sonriendo: “Quiero pagar mi peaje y de los otros seis carros que están detrás de mí”.

Uno tras otro, los seis carros que estaban detrás de ella llegaron a la cabina con sus dólares en la mano y se les dijo: “¡Su peaje ya fue pagado por una mujer que está allá adelante! ¡Que tenga un buen día!”

La mujer de la moto había leído la frase: “Haz el bien sin mirar a quién” que estaba pegada en la refrigeradora de un amigo. Estas palabras llamaron tanto su atención que las copió y las puso en práctica.

Judy Foreman vio esa misma frase escrita con spray en la pared de un almacén. Le gustó y comenzó a escribirla en la parte superior de todas sus cartas. Su esposo, el profesor Frank, pegó la frase en el mural del aula, para que sus alumnos del séptimo año leyeran; una de las niñas era la hija de una columnista de un diario local.

La columnista, a su vez, colocó la frase en el periódico admitiendo que a pesar de que le gustaba la frase, no sabía de dónde procedía o lo que realmente significaba.

Dos días después, esa columnista escuchó hablar de Anne Herbert, una mujer que cuidaba las casas de otras personas y hacía otros servicios pequeños. Fue en un restaurante que Anne tomó nota de la frase, después de pensar y meditar en ella por varios días, sacó la idea de que todo lo que usted encuentra que debe hacerse, debe hacerlo “sin mirar a quién”. Para Anne eso puede ser: entrar en colegios con ropa de trabajo y pintar los salones de clase; dejar refrigerios calientes en las mesas de gente pobre de la ciudad; poner dinero sin que se note en la cartera de una anciana que está en necesidad, y tantas otras formas de ayudar. Anne cree que la bondad puede expandirse gradualmente, así como la violencia.

Ahora, esta frase se escribe en adhesivos, muros, cartas y tarjetas de visita, y a medida que va volviéndose más y más conocida, va aumentando la cruzada de la bondad. Vea como:

Un hombre adoptó el hábito de colocar una moneda en el cronómetro de estacionamiento para un desconocido. Algunas personas con baldes y estropajos llegan a una casa que necesita limpieza, y la limpian de punta a punta mientras los ancianos y frágiles propietarios miran atónitos y sonrientes. Un adolescente limpia la entrada del garaje de su casa y se anima a limpiar la de los vecinos también. Una mujer escribe ¡Feliz Navidad! En los dorsos de los cheques de los cajeros de los bancos. Un señor agita las manos a una mujer que chocó fuertemente la parte trasera de su carro, diciéndole que no se preocupe porque todo no pasó de un arañón. Un hombre decidió plantar narcisos en la parte central de la avenida. Otro hombre recorre la ciudad recogiendo basura en su carrito de supermercado. (Extraído y adaptado de *Histórias para Aquecer* o Coração, [Historias para calentar el corazón] p. 55).

Las buenas acciones sin un motivo aparente terminan multiplicándose. Dicen que es imposible que usted sonría sin alegrarse un poco; de igual modo, es imposible practicar una buena acción sin sentir que nuestros problemas llegan a ser un poco menores, sólo porque el mundo se volvió un lugar mejor para vivir. No podemos ser el blanco de una buena acción sin sentir un choque, una sorpresa agradable. Como todas las revoluciones, la cruzada de bondad comienza lentamente, con una única acción. Qué esta acción sea suya y mía. Esto es una “disciplina positiva,” una dulce inquietud. Quizás nunca conozcamos los resultados de nuestras acciones, pero lo que importa es practicar actos de bondad, pues el amor de Dios nos constriñe a vivir así.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El Evangelio no fomenta la cortesía formalista, tan corriente en el mundo, sino la cortesía que brota de la verdadera bondad del corazón”.

El ministerio de curación, p. 390.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuándo fue la última vez que practiqué un acto de bondad sin interés alguno?

- ¿Las personas con quien trabajo, estudio y comparto mi vida diaria, podrán decir que soy una persona cortés? ¿Por qué?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante a la semana.**
 11. **Himno final: *Más santidad dame*. H.A. N° 447.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Piensen y pongan en acción algo que pueda motivar la cortesía en la iglesia. Una corriente de bien. Por ejemplo: dar prioridad a las visitas en los asientos de la iglesia; compartir la Biblia con las visitas; hacer una lista de personas que quieran ayudar a una persona que está imposibilitada de atender su casa o hacer el almuerzo. Hacer una actividad colectiva para terminar de construir la casa de alguien o para hacer algo en la iglesia, etc.*

CRECIENDO EN LA ESPERANZA

A TRAVÉS DE LAS PROMESAS

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *Cuánto anhelo llegar*. H.A. N° 334.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los hijos que están alejados del Señor y de la casa de sus padres.
 - Orar por los campamentos de verano de los jóvenes.
 - _____
 - _____

Meditación: Hijos pródigos

Texto bíblico: Mateo 5:15

“Ni se enciende una luz y se pone debajo de una vasija, sino sobre el candelero para que alumbre a todos los que están en casa”.

Siempre encuentro madres tristes que hablan de sus hijos que están lejos; sus ojos se llenan de lágrimas. Para otras, no es sólo la distancia lo que produce tantas heridas, sino el saber que todo lo que ella trató de enseñar no fue asimilado y el hijo siguió otros caminos. Hay algunas madres que lloran porque sus hijos abandonaron el hogar sin dejar ninguna dirección, o porque crecieron y se fueron a vivir su vida. No importa la situación, todos esos hijos dejan en el corazón de los padres una inmensa tristeza.

Una vez leí una historia que me llamó la atención. En un pueblito cerca del mar había una casa grande y vieja. Una anciana vivía allí sola. Todas las noches cuando oscurecía, ella encendía una luz en el sótano. El hijo de esa anciana había salido de esa casa hacía unos 25 años, muy semejante a la parábola del hijo pródigo. Sin embargo, ella nunca perdió la esperanza de que un día su hijo volviera.

Todas las personas que vivían cerca de esa señora conocían la residencia de esta anciana por el hecho de que la luz permanecía encendida todas las noches, a pesar de que ella tenía que cambiar de bombilla de vez en cuando, nunca dejaba de encenderla. Por eso, nadie durante esos 25 años vio esa casa sin iluminación.

El objetivo de esa luz prendida era la esperanza que ella tenía, de que un día, su hijo regresara, y aunquede noche, aún a la distancia, él pudiera identificar la casa de su madre.

La parábola del hijo pródigo tiene más de dos mil años, pero aún así ha sido reconstruida en muchas familias hoy en día, cuando muchos padres permanecen hasta altas horas de la noche esperando el regreso del hijo. Esta es una parábola que también ha sido revivida por los padres que encontraron drogas en la habitación de un hijo adolescente. Es la abundancia de lágrimas y frustración de los padres que no ven cumplirse sus anhelos y que están siempre preguntándose: “¿En qué nos equivocamos?”

Tal vez esta es la experiencia de muchos padres en la iglesia. No importa cuánto conocimiento tengan de Dios, o de educación, es muy difícil lograr la inmunidad de este peligro que lleva a muchos jóvenes a distanciarse de Dios y de su familia.

Si usted o alguien que conoce está viviendo la ausencia de su hijo, tenga la seguridad de que Dios sabe cómo se siente cada padre. Él ve sus lágrimas y dice que los esfuerzos que hicieron, no pasan desapercibidos a sus ojos. Él confirma que tiene todo bajo control y que los padres pueden confiarle la vida de ese hijo pródigo, donde quiera que se encuentre. Existe la esperanza de que ese hijo vuelva a los brazos paternos. Por esta razón, es necesario continuar elevando al cielo sus oraciones cada día y nunca desistir.

Nunca debemos desistir de nuestros hijos, porque Dios no desiste de ningún hijo rebelde. Si en este mundo hubiera un solo hijo rebelde, él enviaría a su único hijo para rescatarlo.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El poder de las oraciones de una madre no puede sobreestimarse. La que se arrodilla al lado de su hijo y de su hija a través de las vicisitudes de la infancia y de los peligros de la juventud, no sabrá jamás antes del día del juicio qué influencia ejercieron sus oraciones sobre la vida de sus hijos. Si ella se relaciona por la fe con el Hijo de Dios, su tierna mano puede substraer a su hijo del poder de la tentación, e impedir que su hija participe en el pecado. Cuando la pasión guerrea para predominar, el poder del amor, la influencia resuelta, fervorosa y refrenadora que ejerce la madre puede inclinar al alma hacia lo recto”.

El hogar adventista, p. 241.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo puedo interceder más por mis hijos?
- ¿Cómo puedo avivar la luz de la esperanza para no desistir de orar?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Hay un lugar de paz*. H.A. N° 386.

12. Oración final.

Sugerencia: *Cada persona debe manifestar gratitud a otra persona que hace parte del grupo. Que la oración final sea solamente de gratitud. Deben escribir en un pedazo de papel o tarjeta a los miembros de su familia, agradeciéndoles por lo que son y por lo que hacen.*

CRECIENDO EN EL AMOR

A TRAVÉS DE CRISTO

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Amigo fiel es Cristo*. H.A. N° 108.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por el crecimiento del amor en Cristo y entre los hermanos.
- Orar por el Ministerio de Recepción.
- _____
- _____

Meditación: Profundizando las raíces

Texto bíblico: Salmo 100:4

“Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza. ¡Alabadlo, bendecid su nombre!”

Crecí en un pequeño bosque cerca de Londres donde algunos árboles eran más grandes, más gruesos y más frondosos que otros, aunque todos parecían tener la misma oportunidad de desarrollarse.

Notando esta peculiaridad, un hombre decidió investigar. Él descubrió que estos árboles habían extendido sus raíces hacia el río Támesis, que corría algunos metros más adelante. Por lo tanto, sean cual fueran las condiciones que tuvieran, siempre tenían abundante agua para nutrirse.

El cristiano es así, similar a una planta, por lo tanto, debe arraigarse al suelo, buscar apoyo y de allí extraer el alimento. Sin el suelo y sin raíces, ni la planta, ni el cristiano pueden alimentarse y crecer.

El suelo rico donde el cristiano encuentra apoyo es el amor de Cristo, que suple todas sus necesidades. Al extender la planta sus raíces para ambos lados, hacia abajo y en todas las direcciones, alcanzará áreas cada vez más amplias del suelo del cual nutrirse, permitiendo al tronco crecer continuamente, volviéndose cada vez más alto y más fuerte e irá formando un follaje cada vez más frondoso.

Del mismo modo, al extender las raíces, el cristiano se profundiza y se extiende cada vez más en el amor divino, creciendo firmemente hacia arriba en fuerza espiritual, él comprende, o como dicen algunas versiones bíblicas “recoge”, y absorbe por así decirlo, cada vez más, “la anchura, la longitud, la profundidad y la altura” del amor de Cristo.

Portais Para a Oração [Portales para la oración] (MM 1967, p. 339).

Amar no es algo simple para nosotros los seres humanos. A pesar de que cada parte de nuestro ser anhela ser amado, no siempre estamos dispuestos a amar. Es profundizándose y conociendo las aguas del amor divino que podremos satisfacer nuestras necesidades más profundas y recibir la capacidad de cuidar, aceptar, perdonar y amar a otros.

Dejemos que nuestras raíces se desarrollen y se apeguen al amor de Jesús para que crezcamos en toda “la plenitud de Dios”.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Es nuestro privilegio descansar en una fe activa y viviente en Cristo como dador de la vida. Es nuestro privilegio comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura y conocer el amor de Dios que excede a todo conocimiento y ser llenos de toda la plenitud de Dios. Contemplemos a Cristo como el único en quien habita toda la plenitud”.

Alza tus ojos, MM 1983, p. 35.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo he reconocido la manifestación del amor de Dios en mi vida?
- ¿Qué estoy haciendo y qué puedo hacer para profundizarme en el conocimiento de ese amor?
- ¿Cómo puedo demostrar más amor en mi hogar?
- ¿Cómo puedo contribuir para que haya más amor entre los hermanos de la iglesia y para con los que nos visitan?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: Jesús es mi vida. H.A. N° 434.

12. Oración final.

Sugerencia: *Cada uno de los participantes debe recibir una pequeña flor en un vaso y deberá cuidarla diariamente. El cuidado de la flor refleja el cuidado amoroso que tenemos para con nuestros familiares y amigos.*

CRECIENDO ESPIRITUALMENTE

A TRAVÉS DEL REAVIVAMIENTO

Keila Marques

1. **Himno inicial:** *Dulce Espíritu*. H.A. N° 197.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos para la oración:**
 - Orar por el reavivamiento personal de cada participante del grupo de oración.
 - Orar para que haya un reavivamiento espiritual en la iglesia.
 - Orar por los proyectos misioneros.
 - Orar por los jóvenes involucrados en el *Misión Caleb* y por los colportores estudiantes.
 - Orar por el trabajo pastoral.
 - _____

Meditación: La mayor necesidad de la Iglesia

Texto bíblico: Hechos 3:19 VRV95.

“Así que, arrepentíos y convertíos para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de consuelo.”

Si pudiéramos decir en pocas palabras, ¿cuál es la gran necesidad de la iglesia de hoy y cómo puede ser suplida? La respuesta sería: un reavivamiento espiritual.

“La mayor y más urgente de todas nuestras necesidades es la de un reavivamiento de la verdadera piedad en nuestro medio. Procurarlo debiera ser nuestra primera obra. Debe haber esfuerzos fervientes para obtener las bendiciones del Señor, no porque Dios no esté dispuesto a conferirnos sus bendiciones, sino porque no estamos preparados para recibir las. Nuestro Padre celestial está más dispuesto a dar su Espíritu Santo a los que se lo piden que los padres terrenales a dar buenas dádivas a sus hijos. Sin embargo, mediante la confesión, la humillación, el arrepentimiento y la oración ferviente nos corresponde cumplir con las condiciones en virtud de las cuales ha prometido Dios concedernos su bendición. Solo en respuesta a la oración debe esperarse un reavivamiento” (Mensajes Selectos, t. 1, p. 141).

¿Hay algo que pueda impedir este reavivamiento?

“No hay nada que Satanás tema tanto como que el pueblo de Dios despeje el camino quitando todo impedimento, de modo que el Señor pueda derramar su Espíritu sobre una iglesia decaída y una congregación impenitente. Si se hiciera la voluntad de Satanás, no habría ningún otro reavivamiento, grande o pequeño, hasta el fin del tiempo. Pero no ignoramos sus maquinaciones. Es posible resistir su poder. Cuando el camino esté preparado para el Espíritu de Dios, vendrá la bendición. Así como Satanás no puede cerrar las ventanas del cielo para que la lluvia venga sobre la tierra, así tampoco puede impedir que descienda un derramamiento de bendiciones sobre el pueblo de Dios. Los impíos y los demonios no pueden estorbar la obra de Dios, o excluir su presencia de las asambleas de su pueblo, si sus miembros, con corazón sumiso y contrito, confiesan sus pecados, se apartan de ellos y con fe demandan las promesas divinas” (Mensajes Selectos, t. 1, p. 144).

¿Cuál es la respuesta de Dios a la oración por un reavivamiento?

“Únicamente a aquellos que esperan humildemente en Dios, que velan para tener su dirección y gracia, se da el Espíritu. El poder de Dios aguarda que ellos lo pidan y lo reciban. Esta bendición prometida,

reclamada por la fe, trae todas las demás bendiciones en su estela. Se da según las riquezas de la gracia de Cristo, y él está listo para proporcionarla a toda alma según su capacidad para recibirla” (Deseado de todas las gentes, p. 626).

El resultado: “Sobre los discípulos que esperaban y oraban vino el Espíritu con una plenitud que alcanzó a todo corazón. El Ser Infinito se reveló con poder a su iglesia. [...] Y bajo la influencia del Espíritu, las palabras de arrepentimiento y confesión se mezclaban con cantos de alabanza por el perdón de los pecados. [...] Todo el Cielo se inclinó para contemplar y adorar la sabiduría del incomparable e incomprensible amor. Extasiados de asombro, los apóstoles exclamaron: ‘En esto consiste el amor’. Se asieron del don impartido. ¿Y qué siguió? La espada del Espíritu, recién afilada con el poder y bañada en los rayos del cielo, se abrió paso a través de la incredulidad. Miles se convirtieron en un día” (Hechos de los Apóstoles, p. 31).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Reavivamiento significa una renovación de la vida espiritual, una vivificación de las facultades de la mente y del corazón, una resurrección de la muerte espiritual”.

Mensajes Selectos, t. 1, p. 149.

Aplicación personal:

- ¿Estoy orando como debería por el reavivamiento en mi vida?
- ¿Qué está impidiendo que ocurra ese reavivamiento?

6. Testimonios de las oraciones respondidas.

7. Registrar los testimonios en el cuaderno.

8. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

9. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

10. Himno final: Oh Cristo, te adoro. H.A. N° 255.

11. Oración final.

***Sugerencia:** Hacer invitaciones a los hermanos de la iglesia para que vengan y participen del grupo de intercesión. Recordar en las reuniones de la iglesia, que ese grupo está a disposición para interceder por sus pedidos y necesidades. Incentivar a los miembros a tener su comunión personal con Dios. Motivar a los jóvenes a participar del Misión Caleb. Hacer una tarjeta bonita dedicada al pastor, diciéndole que están orando por su ministerio.*

CRECIENDO EN LA FE

A TRAVÉS DE LA ORACIÓN

Elizabete Boger

1. **Himno inicial:** *Conversar con Jesucristo*. H.A. N° 389.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Pedir al Espíritu Santo que ayude a cada hijo suyo a confiar en el poder de la oración.
 - Que cada miembro de la iglesia no deje de lado el hábito diario de orar. Interceder por los profesores de las escuelas y los desafíos que enfrentan.
 - Programa del Día Mundial de Oración.
 - Proyecto “Orar para salvar”.
 - _____
 - _____

Meditación: Tiempo para orar

Texto bíblico: Juan 14:13

“Todo lo que pidáis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo.”

“Pero no despreciará las peticiones de un corazón humilde y un espíritu contrito. El abrir nuestro corazón a nuestro Padre celestial, el reconocimiento de nuestra entera dependencia, la expresión de nuestras necesidades, el homenaje del amor lleno de gratitud: eso es verdadera oración” (*Conducción del niño*, p. 490).

“Los ángeles toman nota de cada oración ferviente y sincera. Sería mejor sacrificar nuestros propios gustos antes que descuidar la comunión con Dios. La mayor pobreza y la más absoluta abnegación, con la aprobación divina, valen más que las riquezas, los honores, las comodidades y amistades sin ella. Debemos darnos tiempo para orar. Si nos dejamos absorber por los intereses mundanos, el Señor puede darnos este tiempo que necesitamos, quitándonos nuestros ídolos, ya sean éstos oro, casas o tierras feraces.”

“La juventud no se dejaría seducir por el pecado si se negase a entrar en otro camino que aquel sobre el cual pudiera pedir la bendición de Dios. Si los que proclaman la última solemne amonestación al mundo rogasen por la bendición de Dios, no con frialdad o indolencia, sino con fervor y fe como lo hizo Jacob, encontrarían muchas ocasiones en que podrían decir: ‘Vi a Dios cara a cara, y fue librada mi alma’ (Génesis 32:30). Serían considerados como príncipes en el cielo, con poder para prevalecer con Dios y los hombres” (*El conflicto de los siglos*, p. 680).

“La verdadera oración hecha con fe es un poder para el mendigante. La oración ya sea hecha en público, en el altar familiar o en particular, pone al hombre en la presencia directa de Dios. Mediante la oración constante, la juventud puede alcanzar principios tan firmes que las más fuertes tentaciones, no lo apartarán de su unión con Dios” (*The Youth’s Instructor*, 15 de febrero de 1900).

“Las mayores victorias de la iglesia de Cristo o del cristiano [...] Son las victorias que se alcanzan en la cámara de audiencia con Dios, cuando la fe fervorosa y agonizante se ase del poderoso brazo de la omnipotencia” (*Patriarcas y profetas*, p. 201-202).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Es necesario ser diligentes en la oración; que ninguna cosa os lo impida. Haced cuanto podáis para que haya una comunión continua entre el Señor Jesús y vuestra alma. Aprovechad toda oportunidad de ir donde se suele orar”

El camino a Cristo, p. 98.

6. Aplicación personal:

- ¿Mis oraciones han sido formales, o puedo conversar con Dios como un amigo?
- ¿En mis oraciones está incluida la fe, o la duda?
- ¿Cómo puedo aprender a orar con más fervor?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *En presencia estar de Cristo*. H.A. N° 162.

12. Oración final.

Sugerencia: *Preparar tarjetas que hablen sobre los beneficios de la oración para la vida del cristiano y entregar a los hermanos el sábado. Enviar una carta o tarjeta a los maestros de la Escuela Adventista de la Iglesia o próxima a la iglesia, con un mensaje corto informando que el grupo de mujeres oró por ellos.*

CRECIENDO EN LA COMUNIÓN

A TRAVÉS DE LAS REUNIONES DE ORACIÓN

Elizabete Boger

1. **Himno inicial:** *Ven junto a mí.* H.A. N° 465.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por las reuniones de capacitación de líderes de las iglesias.
 - Proyecto “Orar para Salvar”.
 - Para que vengan más personas a los cultos de los miércoles.
 - _____
 - _____

Meditación: Recibiendo luz, fuerza y conocimiento

Texto bíblico: Mateo 18:19, 20

“Otra vez os digo que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra acerca de cualquier cosa que pidan, les será hecho por mi Padre que está en los cielos, porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”

“El Señor ha prometido que donde hay dos o tres reunidos en su nombre, allí estará él en su medio. Los que se reúnen para la oración recibirán la unción del Santo. Hay gran necesidad de oración secreta, pero también hay necesidad de que varios cristianos se reúnan y con fervor eleven juntos sus peticiones a Dios” (*En los lugares celestiales*, p. 93).

“Aprovecha toda oportunidad de ir donde se suele orar. Los que están procurando realmente estar en comunión con Dios, asistirán a las reuniones de oración, fieles en cumplir su deber, ávidos y ansiosos de cosechar todos los beneficios que puedan alcanzar. Aprovecharán toda oportunidad de colocarse donde pueden recibir rayos de luz celestial” (*El camino a Cristo*, p. 98).

“¿Cuál es el objeto que se tiene al reunirse? ¿Es para informar a Dios, instruirle, diciéndole en oración todo lo que sabemos? Nos reunimos para edificarnos unos a otros mediante el intercambio de pensamientos y sentimientos, para obtener fuerza, luz y valor al conocer mejor nuestras esperanzas y aspiraciones mutuas; y al elevar con fe nuestras oraciones fervientes y sentidas, recibimos refrigerio y vigor de la fuente de nuestra fuerza. Estas reuniones deben ser momentos muy preciosos [...]”

“No todos tienen la misma experiencia en su vida religiosa. Pero si se reúnen los que han pasado por diversas circunstancias, pueden hablar con sencillez y humildad de lo que han experimentado. Todos los que prosiguen adelante en la carrera cristiana, deben tener y tendrán una experiencia viva, nueva e interesante. Una experiencia viva se compone de pruebas diarias, conflictos y tentaciones, arduos esfuerzos y victorias y mucha paz y gozo obtenidos mediante Jesús. Un simple relato de estas cosas da luz, fuerza y conocimiento que ayudarán a otros en su progreso en la vida cristiana. El culto de Dios debe ser interesante e instructivo para los que aman las cosas divinas y celestiales” (*Testimonios para la iglesia*, t. 2, p. 513).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Que haya fervientes momentos de oración, pues la oración fortalecerá la experiencia religiosa. Confesad a Cristo abierta y valerosamente, y manifestad siempre la mansedumbre de Cristo”.

El ministerio médico, p. 280.

Aplicación personal:

- ¿Cuál ha sido mi realidad en la participación de las reuniones de la iglesia, especialmente en las de oración?
- ¿Cómo puedo colaborar para que la iglesia tenga más miembros en sus cultos, especialmente en los de oración?
- ¿Qué estoy haciendo para difundir y traer a otras personas al grupo de oración intercesora?

6. Testimonios de las oraciones respondidas.

7. Registrar los testimonios en el cuaderno.

8. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

9. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

10. Himno final: *Manos*. H.A. N° 497.

11. Oración final.

Sugerencia: *Desafiar a cada mujer a abrir su casa o liderar un grupo pequeño de oración y realizar las reuniones de Semana Santa que se acercan. Elegir a las personas por las que orarán en el grupo pequeño de oración; visitar a cada una y decirles que oraron por ellas, e invitarlas para que participen del Grupo Pequeño.*

CRECIENDO EN NÚMERO

A TRAVÉS DE LA INTERCESIÓN

Rosinha Oliveira

1. **Himno inicial:** *Ven junto a mí. H.A. N° 465.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por el derramamiento del Espíritu Santo.
 - Orar por los jóvenes.
 - Orar por el *Impacto Esperanza y Amigos de Esperanza.*
 - Orar por el proyecto "Orar para salvar".
 - _____
 - _____

Meditación: Nuestra arma espiritual más grande

Texto bíblico: Job 42:10

"Cuando Job hubo orado por sus amigos, Jehová le quitó la aflicción; y aumentó al doble todas las cosas que habían sido de Job".

Por medio de la oración intercesora, la iglesia tendrá más éxito en la ganancia de personas para Cristo. Esto está demostrado en la Palabra del Señor.

En los primeros capítulos de Hechos, encontramos a ciento veinte creyentes reunidos en el aposento alto para buscar a Dios en oración. Durante diez días, se reunieron para orar y reclamar la promesa de Cristo, de concederles el poder para testificar. Cristo cumplió su promesa. Derramó su Espíritu y los discípulos comenzaron a proclamar las buenas nuevas de salvación en Jesucristo. Y las Escrituras nos confirman que *tres mil* personas fueron bautizadas. (Hechos 2:41).

Las personas son ganadas para Cristo no sólo por lo que les enseñamos, sino por el impacto producido por la acción del Espíritu Santo en la vida de cada una de ellas a través de nosotros. Sin el poder del Espíritu Santo, nuestras palabras no producirán ningún efecto. Este poder sólo vendrá, cuando clamemos a Dios con sinceridad y corazón abierto.

Algunos hombres que marcaron una diferencia en la historia de la iglesia tuvieron éxito porque había una influencia constante de las personas que intercedían por el trabajo de cada uno de ellos.

Si queremos tener más resultados, tenemos que estar más tiempo en la presencia de Dios. John Maxwell decía: “Hoy nosotros oramos 10 minutos, predicamos 10 días y sólo tres se convierten.”

Spurgeon dijo una vez: “Cuando Dios quiere hacer una gran obra, él primero pone a su pueblo a orar”.

William Carey, considerado el “padre de las misiones modernas”, predicó en la India a partir de 1792. Por 42 años viajó predicando por esas tierras. Tradujo pasajes de la Biblia para 25 dialectos indios. Al final de su vida, había traducido la Biblia para una tercera parte de los habitantes del mundo. ¿Cuál fue el secreto de todo ese éxito? Pues había una hermana imposibilitada que era su compañera de oración. Él le escribía semanalmente sus pedidos de oración y esta hermana oraba clamando todos los días por él.

Dwight L. Moody, el gran evangelista, predicó en los Estados Unidos y en Inglaterra en la década de 1870. Como resultado, más de 900 mil personas se convirtieron. ¿Cuál era el secreto de todo eso? Maryann Adelard, era la mujer que oraba mientras él predicaba. Moody también acostumbraba a poner 490 estudiantes del seminario de Northfield para realizar reuniones de oración y ayuno en favor de sus cruzadas evangélicas.

La oración es nuestra más grande arma espiritual. Las dos cosas que Satanás más teme, son la oración y la multiplicación. La oración permite a Dios realizar cosas en períodos cortos de tiempo, algo que nosotros no seríamos capaces de realizar sin él, en meses o años de trabajo, porque Dios actúa a favor del pecador a través de las oraciones de los santos.

Cristo nos dejó un gran ejemplo. Como un hombre que vivió aquí en la tierra, dependía totalmente del Padre y de forma sistemática, todos los días, separaba un tiempo para estar a solas con Dios y poder conversar con él. “Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba” (Marcos 1:35).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“En visiones de la noche pasó delante de mí un gran movimiento de reforma en el seno del pueblo de Dios. Muchos alababan a Dios. Los enfermos eran sanados y se efectuaban otros milagros. Se advertía un espíritu de oración como lo hubo antes del gran día de Pentecostés. Veíase a centenares y miles de personas visitando las familias y explicándoles la Palabra de Dios. Los corazones eran convencidos por el poder del Espíritu Santo, y se manifestaba un espíritu de sincera conversión. En todas partes las puertas se abrían de par en par para la proclamación de la verdad. El mundo parecía iluminado por la influencia divina. Los verdaderos y sinceros hijos de Dios recibían grandes bendiciones. Oí las alabanzas y las acciones de gracias: parecía una reforma análoga a la del año 1844”

Consejos para la Iglesia, p. 117.

6. Aplicación personal:

- ¿En este año, estoy orando por la salvación de cinco personas, de manera sistemática?
- ¿Cómo puedo aumentar mi contribución para con todas las formas de evangelismo que están siendo realizadas?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: ¡Adelante! Manda el Señor. H.A. N° 520.

12. Oración final.

Sugerencia: *Organice una lista de oración intercesora para el Día Mundial de Oración. En este día arme carpas de oración en las plazas públicas; organice un servicio de oración en lugares estratégicos por donde pasa la gente.*

CRECIENDO EN LAS RELACIONES

A TRAVÉS DE LA AMISTAD

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Amigo fiel es Cristo*. H.A. N° 108.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por los amigos personales.
 - Por los amigos de la iglesia, para que a través de nuestra amistad encuentren a Jesús.
 - Por el Ministerio de Recepción.
 - Por el proyecto “Amigos de Esperanza”.
 - _____
 - _____

Meditación: Prueba de amistad

Texto bíblico: Proverbios 18:24 VRV95

“El hombre que tiene amigos debe ser amistoso, y amigos hay más unidos que un hermano”.

Damon y Pítias eran grandes amigos desde la infancia. Confiaban en esa amistad y ambos sabían que no había nada que no hiciera el uno por el otro.

Un día el rey Dionisio de Siracusa, al enterarse de que Pítias estaba haciendo un discurso en el que dijo, que los tiranos absolutos eran reyes injustos, se enojó mucho y lo mandó llamar.

— ¿Quién piensas que eres, difundiendo esa inquietud al pueblo?

— Yo solo digo la verdad, y no hay nada malo en ello —dijo Pítias.

El rey indignado, lo acusó de traición y le pidió que retirara lo que había dicho o sufriría las consecuencias. Pero Pítias no cambió de idea y fue condenado a muerte. El rey entonces le dio la oportunidad de un último deseo. El joven pidió ir a su casa sólo para despedirse de su esposa e hijos y dejar en orden los asuntos domésticos.

Dionisio sonrió pues no se consideraba un tonto para permitir eso. Pero también era cierto que nunca más lo vería. Pero el joven insistió y le dijo que le daba una garantía.

En este mundo, ¿qué garantía me podrías dar para hacerme creer que algún día volverás? — exclamó el rey.

En ese momento Damon, que había permanecido en silencio al lado del amigo, dio un paso hacia el frente y dijo:

— Yo soy la garantía. Manténgame en Siracusa como su prisionero hasta que él regrese. Puede estar seguro de que Pítias volverá y yo quedaré aquí detenido.

El rey aceptó la propuesta y añadió que si Pítias rompía su promesa, Damon moriría en su lugar. Pítias partió y Damon fue encarcelado.

El tiempo pasó y Pítias no regresaba. El rey, curioso, fue a la cárcel para ver si Damon estaba arrepentido, pero el joven insistía en decir que el atraso tal vez se debería a la función de los vientos que no estaban permitiendo la navegación o algún otro imprevisto.

Llegó el día fatal. Damon dejó la celda y fue llevado a la presencia del rey Dionisio quien lo saludó con una sonrisa presuntuosa diciendo:

— Parece que su amigo no aparece. ¿Qué piensas de él ahora?

—¡Es mi amigo! — respondió Damon, yo confío en él.

Ni terminaban de hablar y las puertas se abrieron para que Pítias entrara tambaleante, pálido, herido y agotado.

—¡Estás vivo... gracias a Dios! — sollozó el joven, y continuó diciendo: — Mi barco naufragó en una tormenta, los ladrones me atacaron en el camino, pero no perdí la esperanza y finalmente llegué a tiempo. Estoy listo para cumplir mi sentencia.

Dionisio quedó sorprendido con que lo vio y oyó, y exclamó que nunca había presenciado tanta fe y lealtad en una amistad. Comprendió su error y decidió que era justo recompensar a los dos con la libertad, pidiendo a cambio una ayuda.

— ¿Qué ayuda? — preguntaron los dos al mismo tiempo.

— Enséñenme a tener parte en esa sólida amistad.

Nadie puede vivir sin amigos. Nadie puede tener amigos si en primer lugar no es amigo. El verdadero amigo llora con nosotros, pero también se alegra con nuestras victorias. Camina en las nubes, pero también en las piedras. Es fiel, habla la verdad y si es necesario, se sacrifica por amor a nosotros. Jesús nos dio el mayor ejemplo de amistad y espera que lo imitemos.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Es misterioso el vínculo que une los corazones humanos de manera que los sentimientos, los gustos y los principios de dos personas quedan íntimamente fusionados. El uno recibe el espíritu del otro y copia sus modales y actos. Como la cera conserva la figura del sello, así la mente retiene la impresión producida por el trato y la asociación con otros. La influencia puede ser inconsciente, mas no por eso es menos poderosa. [...] Si eligen compañeros que temen al Señor, su influencia los conducirá a la verdad, al deber y a la santidad. Una vida verdaderamente cristiana es un poder para el bien.”

Testimonios para la iglesia, t. 4, p. 580.

6. Aplicación personal:

- ¿Amo a mis amigos en todo tiempo y soy solícito a sus necesidades?
- ¿Hay alguien en la iglesia con pocos amigos y a quién me podría acercar para ofrecerle mi amistad?
- ¿Qué estoy haciendo para que mis amigos y vecinos sean mis “Amigos de Esperanza”?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Como Jesús no hay otro amigo.* H.A. N° 111.

12. Oración final.

Sugerencia: *Entregar una hoja en blanco a cada participante del grupo. Esa hoja debe pegarse con cinta adhesiva en las espaldas y tener también un lápiz en mano. Todos deben moverse de un lugar a otro para escribir en la hoja que está en la espalda, algunas cualidades y cosas que admiran en cada persona.*

CRECIENDO EN LIBERTAD

A TRAVÉS DE LA CRUZ

Heloisa Vargas

1. **Himno inicial:** *Fuente de la vida eterna*. H.A. N° 290.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los cautivos del pecado.
 - Orar por los que están asistiendo a los programas de evangelismo, para que encuentren vida en la cruz de Cristo.
 - Orar por las reuniones de Semana Santa que se realizarán.
 - Orar por el proyecto *Vida por vidas*.
 - _____
 - _____

Meditación: La Cruz, símbolo de liberación

Texto bíblico: Isaías 59:1, 2.

“He aquí que no se ha acertado la mano de Jehová para salvar, ni se ha endurecido su oído para oír; pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios y vuestros pecados han hecho que oculte de vosotros su rostro para no oíros.”

Cuántas veces, a lo largo de su vida, usted pensó: “¿Señor por qué no respondes, por qué no me oyes?”. Sin embargo, la palabra es clara. Él no es sordo, es el pecado acariciado en nuestro corazón lo que nos hace sordos a las respuestas de Dios.

La división y la separación por causa del pecado son tan profundas que muchas veces él desea manifestar su gloria y liberación, pero ¿quién impide esa actuación? la respuesta es: nuestras decisiones, nuestros pensamientos y las ideas que mantenemos en el transcurrir de nuestra jornada en la Tierra. Se nos dio libertad y, con ella, la responsabilidad de hacer nuestras elecciones. Cuando elegimos, influenciamos a los demás en el camino que andamos, pero es en torno a esa realidad que hemos construido, que tenemos que asumir de qué lado estamos.

El telón de fondo de la historia de este mundo se concentra en una lucha feroz entre el bien y el mal y el dominio de nuestra vida se encuentra en esa batalla. El pecado y la iniquidad no nos dejan vencer ese conflicto, sin embargo, el poder redentor de un Salvador resucitado nos capacita para “toda buena obra”. La libertad de la cruz nos permite romper con la esclavitud que nos hace sordos a la voz de aquel que está con sus manos extendidas para salvar, como nos dice una linda canción:

*Cristo Jesús, el hijo de Dios, y el mundo no quiso oír su llamado,
Hizo oír a los sordos, y hablar a los mudos, hizo levantar a los muertos,
Y quien aceptara su favor, heredaría su amor,
Él vino a morir, para ser nuestro Salvador.*

La cruz significa liberación, el encuentro con la seguridad de que no tenemos que vivir sin oír la voz de Dios en todas nuestras decisiones y elecciones en esta jornada. Sabemos para donde vamos, tenemos un Dios que nos oye, nos salva y libera. Un Dios personal que “llevó consigo a los atrios celestiales su humanidad glorificada. A los que le reciban, les da poder para llegar a ser hijos

de Dios, para que al fin Dios pueda recibirlos como suyos, para que moren con él a través de toda la eternidad. Si durante esta vida son leales a Dios, al fin ‘verán su rostro; y su nombre estará en sus frentes’ (Apoc. 22:4). ¿Qué es la felicidad del cielo si no es ver a Dios? ¿Qué mayor gozo puede obtener el pecador salvado por la gracia de Cristo que el de mirar el rostro de Dios y conocerle como Padre?” (*Consejos para la iglesia*, p. 136).

La gloria excelsa y esplendor sin igual serán revelados cuando las criaturas se encuentren con su Creador para recibir la glorificación y la vida eterna, cuando no habrá más separación entre Dios y sus redimidos.

Reflexione hoy y escuche la voz de Dios. Acepte su mano poderosa que “no se ha acortado,” para ayudarnos en todo momento de nuestra existencia aquí en la tierra.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“La religión de Cristo significa más que el perdón del pecado; significa la extirpación de nuestros pecados y el henchimiento del vacío con las gracias del Espíritu Santo. Significa iluminación divina, regocijo en Dios. Significa un corazón despojado del yo y bendecido con la presencia permanente de Cristo. Cuando Cristo reina en el interior, hay pureza, libertad del pecado. En la vida se cumple la gloria, la plenitud, la totalidad del plan evangélico. La aceptación del Salvador produce un resplandor de perfecta paz, de amor perfecto, de perfecta seguridad. La belleza y fragancia del carácter de Cristo, reveladas en la vida, testifican de que Dios ha enviado ciertamente a su Hijo al mundo para ser su Salvador”.

Mensajes para los jóvenes, p. 164.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué puedo hacer para que los demás entiendan que la cruz de Cristo me ayuda a hacer las mejores elecciones?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.
9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Meditar en Jesús*. H.A. N° 270.
12. Oración final.

Sugerencia: *Acompañar las reuniones de Semana Santa con grupos de oración intercesora e invitar a las personas para que participen del programa de Grupos Pequeños en las iglesias.*

CRECIENDO EN PAZ

A TRAVÉS DEL PERDÓN

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Con gozo canto al Señor. H.A. N° 347.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Para desarrollar un espíritu de gratitud, tanto en la oración como en la alabanza.
 - Agradecer por las oraciones respondidas y por los nuevos convertidos.
 - Por la clase bíblica de la iglesia.
 - Por los Grupos pequeños.
 - Por el proyecto *Vida por Vidas*.
 - _____

Meditación: El significado del perdón

Texto bíblico: Salmos 100:4

“Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza. ¡Alabadlo, bendecid su nombre!”

Se cuenta que cuando los misioneros de Moravia comenzaron a predicar el evangelio a los esquimales, descubrieron que no había ninguna palabra en el idioma de ellos para “perdón”, de modo que tuvieron que inventar una. La palabra que inventaron fue: *issumnagijoujungnainerinik*.

Probablemente le parezca muy extraño e imposible de ser pronunciada, pero su significado es hermoso. *Issumnagijoujungnainerinik*, quiere decir “ser capaz de no pensar más en eso”. La mejor forma de dejar de guardar rencor es buscar maneras de hacer el bien a quién nos ofende.

En 1946, Czeslaw Godlewski formaba parte de una pandilla de jóvenes delincuentes que saquearon el interior de Alemania. En una ocasión, la pandilla atacó a nueve miembros de la familia Hamelmann, a sangre fría. Wilhelm, el padre, fue el único sobreviviente que llevaba consigo las cicatrices de 4 heridas de bala.

Finalmente, la pandilla fue capturada y Godlewski fue juzgado, condenado y sentenciado a veinte años de prisión. Después de cumplida la pena, el Estado no sabía qué hacer con él. Godlewski no tenía familiares y ningún lugar a donde ir.

Cuando Hamelmann, un cristiano, se enteró del caso, se dirigió a las autoridades civiles y solicitó que Godlewski fuese liberado y puesto bajo su custodia. Quería adoptarlo como hijo. En su pedido escribió: “Cristo murió por mis pecados y me perdonó. ¿No debería yo perdonar a este hombre?”

¡Qué espíritu magnánimo! ¡Ojalá que más cristianos manifestasen esto mismo! ¿Usted tal vez ya escuchó decir: “Perdono, pero no olvido”? Cuántas veces decimos esto, o por lo menos hemos pensado de esta manera. ¿Cómo podemos vencer estos sentimientos? ¿Recordar el pasado sin rencor? La mejor forma es buscar activamente el bien de aquellos que nos ofenden, sin exageraciones ni ostentación, sino de forma tranquila, amable y discreta, como nos aconseja Mateo 10:16, “[...] Sed, pues, prudentes como serpientes y sencillos como palomas.”

Sigamos el consejo de Pablo cuando dice: “No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal” (Rom. 12:21), y sabremos lo que es vivir perdonados.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El que no perdona suprime el único conducto por el cual puede recibir la misericordia de Dios. [...] pero hemos de tener un espíritu compasivo hacia los que han pecado contra nosotros, confiesen o no sus faltas. Por mucho que nos hayan ofendido, no debemos pensar de continuo en los agravios que hemos sufrido ni compadecernos de nosotros mismos por los daños. Así como esperamos que Dios nos perdone nuestras ofensas, debemos perdonar a todos los que nos han hecho mal”.

El discurso maestro de Jesucristo, p. 97.

6. Aplicación personal:

- ¿Soy del tipo de persona que pide perdón fácilmente o que perdona más rápido?
- ¿Tengo rencores en mi corazón? ¿Qué me falta para perdonar y vivir en paz?
- ¿Soy conciente de que la falta de perdón con el prójimo imposibilita el perdón de Dios en mi vida?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *¿Qué me puede dar perdón?* H.A. N° 289.

12. Oración final.

Sugerencia: *Consiga un jabón blanco. Haga que pase por la mano de cada participante mientras cada uno debe decir cómo ese jabón forma parte de su vida. Pase el jabón una segunda rueda, de mano en mano y pida que cada persona mencione una dificultad que le gustaría que el Señor Jesús lace y perdone.*

CRECIENDO EN LA GRACIA

A TRAVÉS DE LA DEPENDENCIA

Elizabete Boger

1. **Himno:** *¡Siempre el Salvador conmigo!* H.A. N° 467.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Que el Espíritu Santo muestre nuestras deficiencias para que confesemos y alcancemos la estatura de nuestro Señor Jesús.
 - Orar por los jóvenes y los campamentos de verano.
 - Continuar orando por las personas que participarán de la Semana Santa.
 - Por los *Grupos pequeños*.
 - _____
 - _____

Meditación: El éxito depende de Cristo

Texto bíblico: Juan 15:5

“Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, éste lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer”.

“Maravillosas oportunidades se abren delante del instrumento humano a fin de que pueda comprender las riquezas insondables de la sabiduría de Dios. En esta obra, que nada menos que el poder divino puede realizar, nada puede perfeccionarse sin la cooperación del instrumento humano. Entonces lo divino y lo humano se combinan, como en la vida del Hijo de Dios. [...] Ningún estímulo se ofrece al rebelde o al presuntuoso. La jactancia vanagloriosa ofende a Dios, pero la confianza que es fruto de un corazón contrito, será bendecida por él. [...]

El cristiano sincero, al aceptar la gracia, siente que su éxito depende enteramente de Cristo. Aquí está la fuente de energía divina. No se esfuerza por presentar méritos propios; no tiene fidelidad para presentar ante el Cielo. Siente su propia debilidad e ineficacia, y está convencido de que su carácter debe ser transformado. La humillación y abnegación revelan que el alma ha contemplado a Cristo. El corazón que fue llevado al arrepentimiento por el Espíritu de Cristo actuará sobre la base de principios. Es participante de la naturaleza divina. [...] En su vida diaria y conversación representará el carácter de Cristo. [...]

¿De qué nos serviría cultivar la altivez de espíritu y orar al mismo tiempo por humildad? ¿Cuál sería el beneficio de buscar ansiosamente la amistad y el aplauso del mundo, y orar al mismo tiempo por los afectos celestiales? ¿Cuál sería el beneficio de tolerar un temperamento apasionado y pronunciar palabras no cristianas, y orar al mismo tiempo por la mansedumbre de Cristo? Esto no es velar en oración. En la carencia de la fe que obra por el amor y purifica el alma yace el secreto de la oración no contestada. [...]

Algunos que profesan ser cristianos necesitan una conversión genuina. Desean ser aceptados por Dios y oran ocasionalmente pidiendo serlo. Sin embargo, por su deseo de ganancias, por satisfacer su mundanalidad y egoísmo, por robar a Dios, ellos mismos se alejan de Él. La maldición de Dios pende sobre ellos por su egoísmo y sus concupiscencias mundanas. Sus oraciones serán totalmente vanas a menos que cumplan con las condiciones especificadas en la Palabra de Dios. [...]

La experiencia incierta de muchos profesos cristianos - que pecan y se arrepienten y continúan en esa condición espiritual

empequeñecida - es el resultado de la mundanalidad y la impiedad en la vida” (*Alza tus ojos*, MM 1983, p. 20).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Se provee la gracia salvadora de Cristo para la vida diaria. Cristo no vino a salvar a los hombres en sus pecados, sino de sus pecados. Los principios de la verdad, albergados en el corazón, santificarán la vida.”

MM, *Alza tus ojos*, p. 20.

6. Aplicación personal:

- ¿Reconozco mis pecados y entiendo cuán dependiente soy de la gracia de Cristo?
- ¿Qué experiencias he vivido que muestran que el Señor ha actuado en mi vida transformándome a semejanza del barro en las manos del alfarero?
- ¿Qué debo confesar y entregar a Dios para crecer en su gracia, en su poder y llegar a ser victoriosa?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: ¡Firmes! ¡Fuertes! H.A. N° 509.

12. Oración final.

*Sugerencia: Los participantes forman parejas y ambos compar-
ten cosas que quieren vencer, pero necesitan de la gracia de Cristo.
Cada uno ora por el otro.*

CRECIENDO EN ALEGRÍA

A TRAVÉS DE CRISTO JESÚS

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Gran alegría*. H.A. N° 188.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos para la oración:**
 - Orar por los de corazones angustiados, para que puedan encontrar la alegría en Cristo Jesús.
 - Para que los líderes de la iglesia puedan realizar su trabajo para Cristo con alegría en el corazón.
 - Orar para que los miembros tengan consciencia de que el cristiano debe ser alegre y debe compartir la razón de su vivir: Cristo, para sus amigos y vecinos.
 - Orar por el Día Mundial de los Conquistadores.
 - _____

Meditación: Jesús, el centro de nuestra felicidad

Texto bíblico: Salmo 16:11

“Me mostrarás la senda de la vida; en tu presewncia hay plenitud de gozo, delicias a tu diestra para siempre”.

Cuando el gran escritor ruso Máximo Gorky visitó los Estados Unidos, fue llevado para pasar un fin de semana en la Isla Coney. Sus guías lo llevaron a todas las atracciones que había en la isla. Caminando por entre la animada multitud, ellos le mostraron los museos de excentricidades, palacios de magias y teatros de bailarines. Todos pensaban que estaban dando al renombrado autor, los mejores días de su vida.

Al final de lo que parecía un día perfecto, ellos le preguntaron a Gorky si le había gustado la excursión. El escritor se quedó en silencio por un momento, entonces dijo: “¡Ustedes deben ser personas muy tristes!” Gorky tenía razón. Cualquier sociedad que basa su propia existencia en “emociones baratas” del momento, debe ser de hecho, una sociedad triste.

Jesús nos ofrece algo mucho mejor. Él declaró: “[...]; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10). La palabra original para “en abundancia” es “superabundante”. Jesús ofrece una vida de superabundancia. El salmista añade: “[...] No quitará el bien a los que andan en integridad” (Salmo 84:11). Los placeres rápidamente se acaban. La abundancia de Dios nunca se acaba. “Y vosotros estáis completos en él [...]” (Colosenses 2:10). Él nos ofrece “delicias para siempre” (Salmo 16:11). Él “[...] colma de bendición a todo ser viviente” (Salmo 145:16). La alegría viene de conocer y hacer la voluntad de Dios (Ver Juan 13:17).

No hay mayor felicidad que saber que estamos en el centro de la voluntad de Dios. No hay mayor felicidad que saber que estamos agradando a Dios. No hay mayor alegría que una verdadera satisfacción que viene de compartir su amor con otro ser humano.

La alegría que Dios nos da es duradera. No es como las burbujas de jabón que se revientan con la brisa. La alegría de Dios es auténtica. No es una imitación barata, vendida a un precio alto.

Debemos hacer de Jesús el centro de nuestra felicidad. Él nos dará la sensación de plenitud interior que continuará hasta el día en que él venga a buscarnos. Y mientras esperamos a que ese día llegue, podemos disfrutar de una vida plena de alegría.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El amor que Cristo infunde en todo nuestro ser es un poder vivificante. Da salud a cada una de las partes vitales: el cerebro, el corazón y los nervios. Por su medio las energías más potentes de nuestro ser despiertan y entran en actividad. Libera al alma de culpa y tristeza, de la ansiedad y congoja que agotan las fuerzas de la vida. Con él vienen la serenidad y la calma. Implanta en el alma un gozo que nada en la tierra puede destruir: el gozo que hay en el Espíritu Santo, un gozo que da salud y vida.”

El Ministerio de curación, p. 78.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuántas de mis oraciones personales manifiestan gratitud y alabanza a Dios?
- ¿Cómo me evalúan mis amigos y familiares con respecto a la alegría?
- ¿Puedo mantener un cántico en mi corazón?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Cristo, nombre dulce*. H.A. N° 127.

12. Oración final.

Sugerencia: *Que las personas compartan lo que les trae alegría en la vida. Programar una visita a una persona que está pasando por alguna situación de tristeza, para aliviarle su carga y darle alegría.*

CRECIENDO EN ESPIRITUALIDAD

A TRAVÉS DE LA VOZ DEL ESPÍRITU SANTO

Risomara Moreira

1. **Himno inicial:** *Desciende, Espíritu de amor.* H.A. N° 198.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por el derramamiento del Espíritu Santo.
 - Orar por el Club de Aventureros.
 - Orar por los diáconos y diaconisas.
 - _____
 - _____

Meditación: Escuchando su voz

Texto bíblico: Salmo 28:1

“A ti clamaré, Jehová. ¡Roca mía, no te desentiendas de mí, no sea que, dejándome tú, llegue a ser semejante a los que descienden al sepulcro!

David fue un ser humano representativo. Su historia es de interés para cada persona que se esfuerza por obtener victorias eternas. Dos poderes lucharon por la supremacía en su vida. La incredulidad manejando sus fuerzas intentó eclipsar la luz que brillaba del trono de Dios sobre él. La batalla proseguía diariamente en su corazón, disputando Satanás cada paso de avance hecho por las fuerzas de la justicia. David entendía lo que significaba luchar contra los principados y potestades, contra los dominadores de este mundo tenebroso. A veces parecía que el enemigo obtendría la victoria, pero al final vencía la fe, y David, al oír la voz del Espíritu Santo, se regocijaba en el poder salvador de Jehová.

“Todo seguidor de Cristo debe pasar por la lucha por la cual pasó David. Satanás ha descendido con gran poder sabiendo que su tiempo es corto. Se libra la lucha ante la vista plena del universo celestial, y hay ángeles que están listos para levantar un estandarte contra el enemigo, a favor de los acosados soldados de Cristo, y para poner en sus labios cantos de victoria y regocijo” (El Cristo triunfante, MM 2000, p. 153).

Hay tres maneras que el Señor nos revela su voluntad para conducirnos. Dios nos manifiesta su voluntad en su Palabra, las Sagradas Escrituras.

“Su voz de revela también en sus actos providenciales; y la reconoceremos si no separamos nuestras almas de él siguiendo nuestros propios caminos, actuando conforme a nuestra propia voluntad, y siguiendo los dictados de un corazón no santificado, hasta el punto en que nuestros sentidos se han confundido de tal manera que las cosas eternas no se disciernen, y la voz de Satanás está tan disimulada que se acepta como la voz de Dios.”

“Otra de las maneras en que se escucha la voz de Dios es mediante las apelaciones de su santo Espíritu que impresionan el corazón y que luego se manifiestan en el carácter. Si tiene usted alguna duda acerca de cualquier tema, debe en primer lugar consultar las Escrituras. Si verdaderamente ha comenzado la vida de fe, usted se ha entregado al Señor para ser enteramente suyo, y él lo ha tomado para amoldarlo y labrarlo conforme a sus propósitos con el fin de que sea un utensilio para honra. Debe usted tener un

ferviente deseo de ser moldeado en las manos de Dios y de seguirlo dondequiera que él lo guíe. Entonces usted estará confiando que él cumplirá sus propósitos, mientras que al mismo tiempo usted está cooperando con él y obrando su propia salvación con temor y temblor” (*Testimonios para la iglesia*, t. 5, p. 483).

Medita en la letra de este verso que nos asegura oír la voz de Dios. Deje que él guíe su vida diariamente y vea cuánto puede hacer por usted.

*Para conversar con Dios necesito silencio,
Pues en el silencio, su voz se puede oír.
Lejos de toda agitación a mi alrededor,
Voy a sus pies humildemente a escuchar.
Con amor sus palabras calientan mi ser,
Cuán dulce es oír a mi Salvador hablar.
Melodías tan sublimes, poesías tan perfectas,
Quiero callar y sólo escuchar su voz.*

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Cómo puede el hombre llegar a ser una réplica de Jesús, es algo que está más allá de la humana comprensión. Pero el Espíritu Santo puede fortalecer nuestra visión espiritual, capacitándonos para ver lo que no pueden contemplar nuestros ojos naturales, u oír nuestros oídos, o comprender nuestras mentes. Por medio del Espíritu que escudriña todas las cosas, aun las profundas de Dios, han sido reveladas preciosas verdades que no se pueden describir ni con la pluma ni de viva voz.”

Hijos e hijas de Dios, MM 1956, p. 36.

6. Aplicación personal:

- ¿He identificado la voz del Espíritu Santo?
- Más que oír la voz del Espíritu, debemos atenderla. ¿Cómo respondo a esa voz?

- Si no he identificado la voz del Espíritu Santo, ¿Qué puedo hacer para lograrlo?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas y registrar en el cuaderno.**
 8. **Caja de oración.**
 9. **Orar por los pedidos.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los miembros.**
 11. **Himno final: *Dulce Espíritu*. H.A. N° 197.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Luz a través de la oración: Hacer este momento especial de oración individual con las siguientes palabras:*

“Señor, te entrego hoy todas mis esperanzas y sueños. Si hay algo que deseo y que no debería ser parte de mi vida, te pido que retires ese deseo, para que todo lo que debe estar en mi vida sea liberado. Reconozco que es peligroso transformar mis sueños en ídolos, intentar forzar mi vida a ser aquello que idealicé. Someto a ti todo lo que deseo, y hoy declaro que te deseo más a ti. Quiero que los deseos de mi corazón estén alineados con los deseos de tu corazón. Aunque es difícil dejar a un lado los deseos y sueños que tengo para mi vida, pongo todo a tus pies. Sé que si muero para ellos, tú los enterrarás para siempre o los resucitarás. Acepto tu decisión y me someto totalmente a ella. Guíame en tu camino, Señor. No quiero hablar de las visiones de mi propio corazón (Jeremías 23:16). Nunca dijiste que la vida sería fácil. Prometiste que estarías conmigo. Ahora, doy cada paso con la dirección de la luz de tu presencia.”

CRECIENDO EN INFLUENCIA

A TRAVÉS DE LA ALEGRÍA DE SER MUJER

Luciana Mattos

1. **Himno inicial:** *Más cerca, oh Dios, de ti.* H.A. N° 446.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Para que las mujeres de la iglesia sean una bendición en sus hogares, en la vecindad y en la iglesia.
 - Orar por las mujeres, para que encuentren su valor.
 - _____
 - _____

Meditación: Influencia positiva

Texto bíblico: 1ª Corintios 14:34

“Vuestras mujeres callen en las congregaciones [...]”.

Lejos de ser un libro machista, la Santa Biblia dio a la mujer un papel destacado en una época en que ciertas personas oraban así: “Gracias te doy oh Dios, porque nací hombre [...]”.

En 1ª Corintios 14, cuando Pablo aconseja que las mujeres estén calladas en la iglesia, estaba reflejando una realidad local de la restricción a la oratoria femenina. Debemos afirmar que esa restricción ocurría debido al contexto social y cultural, y también por algún problema en la iglesia de Corinto que no podemos determinar. Sólo puede ser así, porque en otras partes de la Biblia, vemos mujeres hablando y predicando. Observe a la mujer samaritana, las hijas de Felipe que eran profetisas (o es que ellas no hablaban) y otras como Priscila, esposa de Aquila.

La iglesia de nuestros días no puede pasar por alto el trabajo y la influencia de las mujeres. Ellas tienen la capacidad de ser madres, esposas y aún ocupar importantes puestos de liderazgo y desarrollar una obra misionera fructífera; esa obra que comienza en el hogar y se extiende por toda la iglesia y por el mundo. Hoy es día de orar para que Dios levante en la iglesia, y en su comunidad, mujeres como:

Jocabed: madres que entiendan que solamente el amor no es suficiente en la educación de los hijos. Se necesita fe, sabiduría y valentía para ser una educadora y vencedora en medio de un mundo cruel.

Abigail: mujeres que, independientemente de que tengan un esposo cristiano o no, puedan ser perlas de gran valor por medio de la sabiduría, prudencia y trabajo.

Sara: mujeres leales a sus esposos, con valentía para enfrentar nuevos desafíos; mujeres que logran cuidar de su belleza y que independientemente de su posición financiera, saben ser generosas y agradecidas por los dones recibidos.

Priscila: líderes en el hogar y en la sociedad, pero que entiendan que recibir dones del Espíritu significa utilizarlos para la predicación del evangelio.

Dorcas: mujeres hábiles que usan sus talentos naturales para ayudar en el sustento del hogar, pero también para bendecir a otros.

Elena G. de White: mujeres que no se dejan llevar por su timidez, sus dificultades físicas y que dicen *sí* al llamado a una vida activa, de testimonio y dedicación a Dios.

¡Que mujeres como estas sean nuestra fuente de inspiración!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“La mujer, si prudentemente aprovecha su tiempo y sus facultades, confiando en Dios para obtener sabiduría y fortaleza, puede permanecer en pie de igualdad con su esposo, como consejera, consoladora, compañera y colaboradora, y sin embargo no perder nada de su gracia o modestia femeninas. Ella puede elevar su propio carácter, y justamente cuando lo hace está elevando y ennobleciendo los caracteres de su familia y ejerciendo una poderosa, aunque inconsciente influencia sobre los que la rodean”.

El ministerio de la bondad, p. 167.

6. Aplicación personal:

- ¿Soy feliz por ser mujer? Si no, ¿qué puedo hacer para cambiar esta realidad?
- ¿Cómo evaluo mi influencia en mi casa, en la iglesia y en la vecindad?
- ¿Cómo puedo crecer como discípula de Jesús y motivar a otras mujeres al discipulado?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Cuando suene la trompeta.* H.A. N° 169.

12. Oración final.

Sugerencia: *Durante la semana, visiten a alguna mujer que esté cansada debido a las muchas dificultades y responsabilidades, ayúdenla a no sentirse sola. Las mujeres cuando se unen pueden mucho.*

CRECIENDO EN LA FE

A TRAVÉS DE LA PERSEVERANCIA

Ray de Oliveira

1. **Himno inicial:** *No me olvidé de ti*. H.A. N° 183.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos para la oración:**
 - Por las madres de la iglesia y de la comunidad.
 - Semana de la familia.
 - _____
 - _____

Meditación: Perseverar siempre

Texto bíblico: Mateo 15:28 (leer los versículos 21-28)

“¡Mujer, grande es tu fe! Hágase contigo como quieres [...]”

Este mes está dedicado a las madres. Esas mujeres especiales que son transformadas en cuanto sienten que un ser especial está siendo engendrado en su vientre. Después del nacimiento del hijo o hija, no viven más para sí. Se dan enteramente; pasan noches sin dormir, o el día entero trabajando, y aun así, cualquiera de ellas está dispuesta a volver a hacer todo de nuevo, ¿por qué? Por amor.

En Mateo 15:21-28 leemos la historia de una madre que tuvo el valor y la persistencia de ir y buscar curación para su hija.

La Biblia no menciona su nombre, sólo comenta que vivía en la región de Tiro y que se enteró de un hombre llamado Jesús que sanaba a los enfermos y hasta resucitaba a los muertos. Esa mujer no pensó dos veces para ir a buscarlo, a pesar de saber que la tratarían con desprecio, pues era así que los judíos trataban a los gentiles. Ella no esperaba ningún trato especial, porque no conocía a Jesús. Aparentemente, fue de esa forma que él la trató: “No está bien tomar el pan de los hijos y echarlo a los perros” (Vers. 26). ¿Es posible imaginarnos a Jesús hablando así?

Si a usted le dijeran esto, ¿usted desistiría? Pero esa mujer no desistió. Ella estaba acostumbrada, pues era una gentil. La persistencia habló más alto: “Sí, Señor; pero aun los perros comen de las migajas que caen de la mesa de sus amos” (Vers. 27). Aquí el amor por su hija se transformó en fe. Por amor a su hija, ella buscó a Jesús, pero fue por la fe que ella recibió lo que pidió.

A veces parece que Dios se queda en silencio respecto a nuestras oraciones, y creemos que estamos solos o que fuimos despreciados. Sin embargo, recordemos que él estuvo en el mismo lugar, cuando Jesús, su hijo unigénito, fue muerto en la cruz para salvarnos.

“¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? ¡Aunque ella lo olvide, yo nunca me olvidaré de ti!” (Isaías 49:15).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Así es también en las cosas espirituales. El hablar de religión de

una manera casual, el orar sin hambre del alma ni fe viviente, no vale nada. Una fe nominal en Cristo, que le acepta simplemente como Salvador del mundo, no puede traer sanidad al alma. [...] No es suficiente creer acerca de Cristo; debemos creer en él. La única fe que nos beneficiará es la que le acepta a él como Salvador personal; que nos pone en posesión de sus méritos”

El Deseado de todas las gentes, p. 312.

6. Aplicación personal:

- ¿Será que mi fe puede ser percibida por mi actitud de persistir y dar el primer paso para recibir la bendición, o estoy esperando que todo descienda del cielo?
- ¿Qué puedo hacer para aumentar mi fe?
- Como madre y esposa, ¿pueden mis hijos decir que soy una mujer de fe? ¿Por qué?

7. Testimonios de las oraciones respondidas y registrarlas en el cuaderno.

8. Caja de oración.

9. Orar por los pedidos.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes.

11. Himno final: *Dame la fe de mi Jesús*. H.A. n° 417.

12. Oración final.

Sugerencia: *Hacer un informe de las madres de la iglesia y dividir los nombres con el grupo para orar por ellas durante la semana. Fijar una hora para que todas oren al mismo tiempo.*

CRECIENDO EN FAMILIA

A TRAVÉS DE LA CONVIVENCIA ARMONIOSA

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *Si Dios está, ¡feliz hogar!* H.A. N° 592.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por las familias de la iglesia.
- Por la Semana de la Familia.
- _____
- _____

Meditación: Fórmula para un hogar feliz

Texto bíblico: Gálatas 5:22, 23.

“Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley”

Tuve la oportunidad de asistir a muchas conferencias del pastor Nepomuceno de Abreu, y de todas ellas una me impresionó más por la manera didáctica con que él presentó la fórmula para un hogar feliz. ¿Cuál es esa fórmula para un hogar feliz? Según el pastor, la fórmula es:

RP + A + B + C = HF ¿Puede descubrir qué fórmula es esta?

Veamos el significado. “RP” significa *Religión Práctica*. Es una religión sin formalidades, es decir, sin máscara. Si Dios está en el primer lugar en la familia y la religión es experimentada en la vida de cada uno de sus miembros, no sólo en palabras, sino en la manera de vivir, en las relaciones de unos con otros, la presencia de Jesús será un poder que hará el hogar feliz. En el libro *El hogar adventista*, página 24, la hermana Elena G. de White afirma: “Sólo la presencia de Cristo puede hacer felices a hombres y mujeres”.

La segunda letra de la fórmula para un hogar feliz no es difícil de identificar. La letra “A” es el *amor*. El hogar es el lugar donde se debe cultivar el amor. Este sentimiento debe expresarse en palabras y acciones. Si existe amor en el hogar, habrá paz, comprensión, armonía y alegría. Los ángeles visitan el hogar donde el amor está presente y donde Dios es glorificado.

Creo que la letra “B” ya está identificada. Ella significa *Bondad*. ¿Ya vio un hogar feliz donde no se practique la bondad? Esta también debe ser cultivada en un hogar para considerarlo un hogar feliz.

¿Y la letra “C”? nos recuerda el *cariño* y la *comunicación*, que son muy importantes. Pero, la letra “C” también indica algo que hay veces queda olvidada en las relaciones familiares, la *cortesía*. La felicidad de la familia depende de la cortesía. La casa puede ser sencilla, pero debe ser un lugar donde las palabras pronunciadas no ofendan a nadie, y se digan con delicadeza y respeto. La familia donde los miembros son cristianos corteses ejerce una influencia positiva para con sus amigos, sus vecinos y da el testimonio verdadero de un hogar donde el nombre de Dios es honrado.

Entonces, ¡leamos nuevamente la fórmula para un hogar feliz!

**RELIGIÓN PRÁCTICA + AMOR + BONDAD + CORTE-
SÍA = HOGAR FELIZ**

Lo que hace un hogar feliz, no son los bienes materiales, la cuenta bancaria, los muebles, el carro del año o el estatus social, sino una *religión práctica*, el *amor*, la *bondad* y la *cortesía*.

Apliquemos esta fórmula en nuestros hogares y sin duda sentiremos y tendremos un pedacito de cielo aquí en la tierra.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Dios quiere que el hogar sea el lugar más feliz de la tierra, el mismo símbolo del hogar celestial. Mientras llevan las responsabilidades matrimoniales en el hogar, y vinculan sus intereses con Jesucristo, apoyándose en su brazo y en la seguridad de sus promesas, ambos esposos pueden compartir en esta unión una felicidad que los ángeles de Dios elogian”.

El hogar adventista, p. 87.

6. Aplicación personal:

- Estas cualidades para un hogar feliz ¿son una realidad en mi vida?
- ¿Qué clase de lección ha aprendido mi familia a través de mi ejemplo?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: Señor, gracias por mi hogar. H.A. N° 594.

12. Oración final.

Sugerencia: *Preparar una lista de las familias de la iglesia y hacer una semana de intercesión por ellas. Cada día, el grupo o las personas que forman parte de este grupo de intercesión oran por algunas familias. Comuniquen esto a las familias de la iglesia para que sepan cuando estarán siendo objeto de las oraciones y puedan hacer sus pedidos de oración. Sería bueno hacer una tarjetita y colocar la fórmula del hogar feliz para entregar a cada familia de la iglesia.*

CRECIENDO EN LA PATERNIDAD

A TRAVÉS DEL CUIDADO DE LA HERENCIA
DEL SEÑOR

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *He decidido seguir a Cristo. H.A. N° 281.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que los padres asuman más intensamente su responsabilidad en la educación de los hijos, tanto en esta vida como para la futura.
 - _____
 - _____

Meditación: Conduciendo a los pequeños

Texto bíblico: Salmo 127:3

“Herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre”

Tuve la primera crisis renal en 1974, y como consecuencia, quedé hospitalizada en el Hospital Adventista de São Paulo por varios días. En mi habitación, en la cabecera de mi cama había una meditación. Leía todos los temas, y aquellos que consideraba de más importancia, copiaba el texto. Entre los que copié y guardé en mi archivo, hay una historia que marcó mi trayectoria como madre.

Un profesor, al visitar una hacienda, quedó impresionado por la manera especial, la inteligencia y la buena conducta del único niño que había en la casa, un pequeño de cuatro años de edad. La madre estaba en el lavadero de la cocina lavando una coladera, cuando el niño se dirigió a ella llevando una revista. “Mamá” — preguntó él, “¿Qué es lo que está haciendo este hombre?”, la madre secó sus manos, se sentó en una silla, sentó al niño en su regazo y pasó unos diez minutos respondiendo las preguntas que el pequeño hacía.

Después de que el niño se retiró, el visitante comentó con la madre sobre su gesto de detener su trabajo y atender todo ese tiempo a su hijo. También dijo que la mayoría de las madres no se hubieran incomodado. Entonces la madre respondió: “El colador lo puedo lavar el resto de mi vida, pero no deseo que mi hijo me vuelva a hacer esta pregunta otra vez. Porque una vez perdidos estos momentos, se perderán para siempre”.

Este relato, que leí antes de ser madre, hizo una gran diferencia en mi vida. A pesar de haberla leído varias veces, cometí los errores de la falta de tiempo con mis hijas, pero en mis oraciones suplicaba que Dios tuviera misericordia de mí y me diera sabiduría y discernimiento en la misión de prepararlas no sólo para esta vida sino, sobre todo, prepararlas para que amaran a Dios. ¿Usted sabe como criar a sus hijos para que amen a Dios?

Usted y yo somos responsables por la educación de nuestros hijos, y representamos a nuestro Dios al conducir a estos pequeñitos en los caminos que los llevarán a la vida eterna.

A cada madre Dios le dice: “Toma este hijo o hija -dice el Señor- y educa para mí”. Dale un carácter noble, capaz de “resistir la influencia del mal”, y prepáralo para servir a sus semejantes (*Servicio cristiano*, p. 255).

Cícero, el estadista romano, escribió una vez: “En nada el hombre se acerca más a Dios que en hacer el bien a sus semejantes”.

Enseñar a los hijos a servir a los demás, ayudar a los necesitados y hacer el bien sin esperar algo a cambio no es fácil. Para eso es necesario estar asociado con Dios. Requiere de tiempo, compañerismo, dedicación y mucho amor.

Usted no tiene la oportunidad de expresar como el escritor un pensamiento noble en bellas palabras. Como el escultor, no tiene esculpido en un mármol la imagen de su hijo, pero puede, con la ayuda divina, grabar en la mente infantil el amor de Dios, sólo tiene que hacer una entrega de su vida, de su yo, a ese ser que todo lo sabe y todo lo conoce. Sólo él tiene el poder de dirigir su vida para esa misión tan noble.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Los niños reciben la vida y el ser de sus padres, y sin embargo es el poder creador de Dios al que vuestros hijos deben la vida, porque Dios es el Dador de ella. Recuérdese que los niños no han de ser tratados como si fuesen nuestra propiedad personal. Los hijos son herencia del Señor, y el plan de redención incluye la salvación de ellos tanto como la nuestra. Han sido confiados a sus padres para que éstos los críen en la disciplina y admonición del Señor, a fin de que sean preparados para hacer su obra en este tiempo y en la eternidad”.

El hogar adventista, p. 253.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo he cuidado a esta herencia intransferible?
- ¿Qué puedo hacer con los fracasos del pasado en la educación, ya que es imposible retroceder en el tiempo para ajustarlos?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Transfórmame a tu imagen*. H.A. N° 279.
12. Oración final.

Sugerencia: *Escriba tarjetas para cada hijo, ábrale el corazón, dígame cuánto lo ama y pídale perdón por las faltas. Ponga la foto del hijo en la tarjeta. ¡Será algo hermoso!*

CRECIENDO EN LA EVANGELIZACIÓN

A TRAVÉS DE LA PERSEVERANCIA

Denise Lopes

1. **Himno inicial:** *Ven a la fuente de vida*. H.A. N° 233.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por las personas que están estudiando la Palabra de Dios.
 - Parejas misioneras de la iglesia.
 - Programa del Día Misionero del Ministerio de la Mujer.
 - _____
 - _____

Meditación: Celo en el trabajo para Dios

Texto bíblico: Hechos 6:4

“Nosotros persistiremos en la oración y en el ministerio de la Palabra.”

“Como pueblo, no carecemos de talento. Entre nosotros hay hombres y mujeres cuyas labores Dios aceptaría si ellos se ofrecieran para trabajar por él, pero son muy pocos los que tienen espíritu de sacrificio. Algunos dan de buen grado de sus bienes y creen que cuando lo han hecho, no se requiere nada más de ellos. Al hacerlo no realizan ningún sacrificio especial. La contribución monetaria es buena hasta donde su bondad alcanza, pero a menos que vaya acompañada del esfuerzo personal, no hará mucho para convertir las almas a la verdad. Dios no pide únicamente vuestro dinero, [...] sino a vosotros mismos. Si solamente dais vuestro dinero, manifestáis egoísmo reservándoos a vosotros mismos. Un obrero ferviente en la viña vale más que un millón de pesos, cuando se carece del hombre que realice el trabajo. Esta dádiva de vosotros mismos no será un sacrificio si estimáis debidamente la obra y os dais cuenta de sus necesidades. [...]

“Muchos no se dan plena cuenta del deber que tienen de hacer el trabajo que podrían hacer si quisieran, y que no hacen porque carecen de espíritu de sacrificio. Dios tendrá a los tales por responsables de las almas de sus semejantes. Podrían haber hecho un buen trabajo en unión con Cristo, y se los llamará a rendir cuentas por el bien que podrían haber hecho a las almas y que no hicieron” (*Hijos e hijas de Dios*, MM 1956, p. 265).

“La noche pronto viene, en la que ningún hombre puede trabajar. Satanás es impetuoso, celoso y perseverante en su obra. Si falla al cumplir su propósito la primera vez, lo intenta de nuevo. Él intentará otros planes y trabaja con gran perseverancia para traer diversas tentaciones para atrapar a las almas. Él nunca está tan desalentado como para dejar a las almas completamente solas. Si el celo y la perseverancia de los seguidores de Cristo en sus esfuerzos por salvar a las almas fueran iguales que los esfuerzos de Satanás para engañarlos para su pérdida eterna, veríamos centenas abrazando la verdad donde ahora vemos una” (*General Conference Bulletin [boletín de la Asociación General]*, 103, 1899).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Vistámonos la armadura de Dios y actuemos como el pueblo que aguarda que su Señor regrese en las nubes de los cielos. Cuando practiquen esto las almas se convertirán. Vuestros ministros no trabajarán infructuosamente, mes tras mes, sin lograr que nadie acepte la verdad. Estaremos dispuestos a salir a cazar y a pescar las almas. A veces se puede atrapar un pez, a veces no; pero hemos de perseverar en la obra de Dios, sabiendo que el Señor nos ha dado un mensaje para los incrédulos; un mensaje que se abrirá paso hacia muchos corazones”

El Cristo triunfante, MM 2000, p. 103.

6. Aplicación personal:

- ¿Soy del tipo de persona que pronto se desanima cuando una persona no acepta mi invitación, testimonio u oración intercesora?
- ¿Cómo puedo desarrollar la perseverancia en la predicación?
- ¿Cómo puedo ayudar a otras personas para que no desistan de la predicación o de la intercesión?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Yo quiero trabajar*. H.A. N° 577.

12. Oración final.

Sugerencia: *Escribir notas con mensajes de ánimo para aquellos que están dando estudios bíblicos o haciendo cualquier otra actividad en la predicación del evangelio.*

CRECIENDO EN LAS RELACIONES

A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN

Luciana Mattos

1. **Himno inicial:** *Habla, Señor, a mi alma* - H.A. N° 379.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Despertar en las personas la necesidad de diálogo entre si y principalmente con Dios a través de la oración.
 - Aprender a hablar con sabiduría y a oír con diligencia.
 - _____
 - _____

Meditación: Hablar y escuchar: Un camino de dos vías

Texto bíblico: Isaías 1:18

“Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta [...]”

De vez en cuando, escuchamos muy de cerca, relatos de parejas que pasan por serios problemas conyugales y llegan hasta separarse. Escuchamos también de padres e hijos que no pueden vivir juntos en armonía.

Esta es una triste realidad que se está repitiendo con más frecuencia de lo que podemos imaginar. Sin embargo, si fuéramos a investigar estos casos veríamos que las personas se comunican poco, y en vez de tener un diálogo saludable para resolver los problemas, sus hábitos de comunicación no son muy buenos, pues incluyen palabras duras, maldiciones y malentendidos. Falta una buena conversación con el prójimo y una buena conversación diaria con Dios. Con esto viene el desequilibrio, la depresión, las separaciones, las drogas y tantos otros problemas.

El texto de hoy nos da la idea de que Dios está dispuesto a dialogar con nosotros. Él dice: “*Venid luego y estemos a cuenta [...]*”. *Razonar*, según el diccionario de la Real Academia Española es: “discurrir, ordenando ideas en la mente para llegar a una conclusión; exponer, alegar, abogar”. Es decir, dar razones es establecer un diálogo saludable sobre un determinado asunto para que se pueda llegar a una conclusión sobre el caso. Para dar razones es necesario saber dialogar.

Dialogar es un camino de dos vías, hablar y escuchar. En la primera vía hay que tener cuidado de no hablar demasiado, de lo contrario parecerá un sermón o un interrogatorio. Por otro lado, hablar menos dará la idea de que no hay interés en la persona, ni en la situación, o que la persona no tiene una opinión sobre el caso. Hay que recordar también que cuando hablamos, el tono de las palabras y de la voz, pueden propiciar o cerrar el diálogo.

La segunda vía es muy importante. Escuchar al otro es dar valor a la persona, y dar crédito a su opinión y a sus sentimientos. En esta vía, escuchar significa silencio y pensar en lo que el otro dice y esto es algo más que dejar de hablar.

Sin saber lo que se quiere decir, sin dar la oportunidad para que el otro hable lo que quiere, bíblicamente, no hay cómo razonar.

La Biblia dice que las palabras dichas en el momento oportuno y de manera correcta son como “manzanas de oro en bandejas de plata”. ¿Hay algo más rico que esto? Y cuánta gente vive pobre de todo, simplemente por no querer seguir el consejo divino.

¡Dialogue más con las personas y con Dios!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Nunca deberíamos perder el dominio de nosotros mismos. Mantengamos siempre delante de nosotros el Modelo perfecto. Es un pecado hablar con impaciencia o mal humor, o sentir ira, aun cuando no hablemos. Debemos trabajar dignamente, y representar correctamente a Cristo. Hablar palabras airadas es como golpear un pedernal contra otro pedernal: inmediatamente surgen las chispas de los sentimientos airados.

“Nunca seáis como el capullo de la castaña. En el hogar, no uséis palabras ásperas e hirientes. Deberíais invitar al Huésped celestial a acudir a vuestro hogar, y al mismo tiempo hacer lo posible para que él y los ángeles celestiales moren con vosotros. Deberíais recibir la justicia de Cristo, la santificación del Espíritu de Dios, la belleza de la santidad, a fin de revelar la luz de la vida a los que están junto a vosotros.”

Conducción del niño, p. 87.

6. Aplicación personal:

- ¿Soy del tipo de persona que dice todo lo que piensa, o del que casi no dice nada?
- ¿Escucho a los otros, o soy de los que manipulan la conversación?
- La mayoría de las veces, cuando discuto con alguien, ¿pienso que estoy siempre en lo correcto, o cedo en cuanto a mi opinión?
- ¿Cómo puedo mejorar mi comunicación?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Cerca un alma agobiada está*. H.A. N° 494.
12. Oración final.

Sugerencia: *Antes de hacer la meditación, sugiera una actividad en la que dos personas hablarán sobre un asunto. Una deberá apoyar la idea y la otra objetar. Por ejemplo: hablen sobre el asunto de las "bofetadas" en los hijos. Después de escogidas las dos personas, una deberá siempre presentar argumentos a favor y la otra, en contra. Después vean cuál fue más difícil: encontrar argumentos, o quedar en silencio para escuchar algo con lo que no estamos de acuerdo.*

CRECIENDO EN AMOR

A TRAVÉS DE LA FIDELIDAD

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Es el amor divino*. H.A. N° 602.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Para que las parejas casadas de la iglesia reflejen el amor de Cristo entre sí.
 - Orar por los casados que están con problemas conyugales.
 - Para que haya fidelidad en las familias de la iglesia.
 - Interceder por la iglesia, como la novia de Cristo, para que le seamos fieles.
 - _____
 - _____

Meditación: Vivamos el amor

Texto bíblico: Cantares 8:7

“Las muchas aguas no podrán apagar el amor ni lo ahogarán los ríos. Y si un hombre ofreciera todos los bienes de su casa a cambio del amor, de cierto sería despreciado.”

Cuando el *Titanic* se hundía en el Océano Atlántico, en abril de 1912, más de dos mil trescientas personas enfrentaron la muerte cara a cara. Todos los botes y lanchas salvavidas que había sólo pudieron atender a unas mil cien personas.

Por todo el buque hubo ejemplos de conmovedora valentía, como otros de comprensible cobardía. El último cohete de señales fue despedido, pero fue en vano. Entonces un oficial junto a una de las barandillas comenzó a apurar a las mujeres y los niños. "Mujeres" - dijo con insistencia, deben entrar a los botes inmediatamente. No hay un minuto para perder. ¡Rápido! ¡Entren! ¡Entren!"

Isidora Strauss, una anciana, fue tomada por un brazo y empujada en dirección al bote. Ella miró al oficial con una mirada apelativa y señaló a su esposo. Pero el oficial gritó: "¡Los hombres atrás! Las mujeres y los niños primero. ¡Rápido, señora! ¡Rápido!"

Sin un momento de vacilación, la Sra. Strauss dio un paso a un costado y se alejó del bote, despreciando así la oportunidad de salvarse. Fue al lado de su esposo, de quién nunca se había separado desde el momento de su matrimonio. Le tomó la mano y veinte minutos después, abrazados, desaparecieron en las aguas frías del Atlántico. Así como habían estado unidos en la vida, la muerte tampoco pudo separarlos.

En nuestros días, el amor entre esposos está desapareciendo. Un cónyuge descarta al otro, como si el matrimonio fuese un vaso descartable. El egoísmo es la causa de la terminación del amor. En esta sociedad consumista, el matrimonio es visto como un medio para que el cónyuge obtenga el máximo provecho del otro. Pasada la novedad, la pareja se descarta. No hay un compromiso mutuo. No hay un espíritu de sacrificio.

No estamos recomendando que un cónyuge dé la vida por el otro. El caso de la Sra. Strauss, en una hora difícil y dramática, fue un acto de heroísmo que todos admiramos. Pero el amor puede ser probado a través de pequeños actos de atención y cortesía. Un compañerismo solidario, marcado por la fidelidad mutua, es una prueba de amor sublime.

Vivamos el amor, hagamos sacrificios por el bienestar de nuestro cónyuge o de nuestra familia y descubriremos lo que significa vivir en el amor, con amor y por amor, así como Cristo vivió.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“No dejéis penetrar el desacuerdo en vuestra vida conyugal. De lo contrario seréis desdichados ambos. Sed amables en vuestras palabras y bondadosos en vuestras acciones; renunciad a vuestros deseos personales. Vigilad vuestras palabras, porque ellas ejercen una influencia considerable para bien o para mal. No dejéis traslucir irritación en la voz, mas poned en vuestra vida el dulce perfume de la semejanza de Cristo”

Testimonios selectos, t. 3, p. 22.

“La infidelidad a Cristo de que la iglesia se hizo culpable al dejar enfriarse la confianza y el amor que a él le unieran, y al permitir que el apego a las cosas mundanas llenase su alma, es comparada a la violación del voto matrimonial”

El conflicto de los siglos, p. 431.

6. Aplicación personal:

- ¿Amo a mi cónyuge con integridad de corazón? ¿Soy fiel incluso en los pensamientos?
- ¿Qué puedo hacer para demostrar mi amor a mi cónyuge y a los miembros de mi familia?
- La infidelidad vive en una mente y corazón dividido. Pensando así, ¿soy fiel o infiel a Dios?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Todo es bello en el hogar*. H.A. N° 591.
12. Oración final.

Sugerencia: *Escriban notitas cariñosas para los miembros de su familia.*

CRECIENDO EN SALUD

A TRAVÉS DE LA OBEDIENCIA Y CUIDADOS

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *¿Qué te daré maestro?* H.A. N° 274.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los enfermos de la iglesia y por aquellos que están en los hospitales y solicitan nuestras oraciones.
 - Orar por el departamento de Salud y Temperancia.
 - _____
 - _____

Meditación: Religión y Salud

Texto bíblico: 3ª Juan 1: 2

“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud, así como prospera tu alma.”

Quizás cuando Juan le escribió a Gayo las palabras de este versículo, este no gozaba de buena salud física; por eso el apóstol le expresa su deseo de que tenga una salud tan buena, como su condición espiritual. Preocupado con las cosas del espíritu, tal vez Gayo había descuidado algunos principios de temperancia.

Muchos de nuestros pioneros pasaron por la misma experiencia. Obsesionados por el trabajo, en una época cuando las necesidades eran muchas y los obreros pocos, ignoraban la importancia del reposo. Muchas veces, también adoptamos el mismo estilo de vida, cargamos el mundo en la espalda y después pagamos un precio muy alto por ello.

El fanatismo también puede ser la causa de mucha enfermedad. Había un señor que era fanático por la reforma de la salud, pero no sabía aplicar los principios de temperancia. Al leer los consejos sobre la salud, usaba criterios personales para seleccionar qué comer y qué no comer. Después de algunos años, se vio afectado de una mortal tuberculosis. Su cuerpo debilitado por una dieta desequilibrada no soportó los ataques del enemigo.

Dios quiere que tengamos salud. Por lo tanto, necesitamos seguir los consejos que se dan a través del don profético. Investigadores de varias partes del mundo ya han evaluado estos consejos habiéndolos encontrado equilibrados y procedentes. Están de acuerdo con la verdadera ciencia de la salud.

Nuestra vida es una carta abierta. Predicamos a través de nuestras ideas, relaciones y salud física. Lógicamente estamos sujetos a muchas enfermedades, ya que el medio en que vivimos es hostil. Pero no debemos facilitar las cosas para las enfermedades. La obediencia a las leyes de temperancia tienen el poder de construir muros alrededor de nuestro cuerpo y también de nuestra mente, pues hay una íntima relación entre ambos.

Intentemos seguir las instrucciones divinas, porque como dice Longfellow, “La alegría, la moderación y el reposo pasar por alto al médico” (*A Esperança do Terceiro Milênio*, MM 2000, p. 257). Sigamos los buenos consejos. Tal vez no tengamos la mejor salud del mundo, pero podemos tenerla lo mejor posible para disfrutar de la vida, mientras aguardamos nuestra nueva patria donde no habrá más dolor, malestar o enfermedad.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“La salud es un gran tesoro. Es la más rica posesión que los mortales tienen. Si se adquiere riqueza, honor o conocimiento a costa de la salud, se está pagando un precio muy alto. Ninguno de estos logros puede dar felicidad si se carece de salud. Abusar de la salud que Dios nos ha dado es un pecado terrible, porque cada vez que abusamos de ella, nos incapacitamos para hacerle frente a la vida, aunque hayamos obtenido una educación esmerada.”

Consejos sobre la salud, p. 182.

6. Aplicación personal:

- ¿Estoy cuidando de mi salud física así como también mi salud espiritual?
- ¿Tengo consciencia de que debo mejorar para conquistar o mantener la salud?
- ¿Qué prácticas estoy haciendo para esto?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *En la mansión de mi Señor*. H.A. N° 318.

12. Oración final.

Sugerencia: *Distribuya consejos de salud entre los participantes. Preparen tarjetas pequeñas y en la parte de atrás coloquen esta meditación para entregar a los miembros de la iglesia. Planifiquen visitar a algunos enfermos durante la semana y lleven algo que pueda ayudarlos en su salud. Finalice la reunión saboreando un plato saludable.*

CRECIENDO EN LAS RELACIONES

A TRAVÉS DEL RESPETO A LAS DIFERENCIAS
DE PENSAMIENTO

Miriam Bertazzo

1. **Himno inicial:** *Hogar de mis recuerdos*. H.A. N° 593.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Interceder por las personas que enfrentan dificultades en encontrar trabajo y por los estudiantes que son incomprendidos por guardar el sábado.
 - Por los cristianos que viven en los países donde no hay libertad religiosa.
 - Por los colportores.
 - _____
 - _____

Meditación: Respeto al prójimo

Texto bíblico: Marcos 12:31 (NVI)

“Ama a tu prójimo como a ti mismo [...]”.

El día 14 de Julio se celebra el *Día de la Libertad de Pensamiento*.

Hay una pequeña historia que trata bien este tema relacionado con el respeto y la libertad religiosa y de pensamiento, que deseo compartir. Dice así:

Un hombre estaba colocando flores en la tumba de un familiar, de pronto llegó un chino y dejó un plato de arroz en la tumba de al lado. Pareciéndole gracioso y tratando de ridiculizar esta actitud, el hombre volteó hacia el chino y le preguntó: “Disculpe, ¿usted cree en realidad que su difunto va a comer ese arroz?” Entonces el chino le respondió: “Sí, mi difunto vendrá a comer el arroz cuando el suyo venga a oler sus flores...”

Necesitamos ejercitarnos para respetar y amar a las personas, independientemente de sus pensamientos, de sus creencias y demás diferencias.

Desafortunadamente , hay lugares en los que el libre ejercicio de la fe no es posible. Esto sucede por ejemplo, en Arabia Saudita, Paquistán e Irán, donde las leyes siguen la Sharia islámica (conjunto de leyes que rigen la vida de los musulmanes) y existe una fuerte presión social contra la libertad religiosa y cualquier religión que no sea el islamismo.

Irak lidera el ranking de hostilidad social y ni siquiera la presencia militar ha disminuido las tensiones entre sunitas y chiítas, que son las dos facciones radicales islámicas principales. Afganistán, Sudán, Paquistán, India, Bangladesh, Somalia, Sri Lanka y Arabia Saudita aparecen entre los diez países más extremistas en asuntos de libertad de pensamiento.

Miles de ciudadanos todavía hoy tienen prohibido profesar su fe alrededor del mundo, y muchas personas que deciden aceptar o cambiar de religión enfrentan persecución y discriminación. Países como Corea del Norte no permiten que el pueblo profese ningún tipo de fe. El derecho a elegir una religión es totalmente violado y el resultado de esto puede ser hasta la muerte.

Una declaración de la *Organización de las Naciones Unidas* (ONU) habla sobre esa intolerancia y dice: “*Todos tienen derecho*

a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión". Además declara que "... ninguna persona será objeto de coacción que pueda impedirle de tener la religión o convicción de su elección." Sin embargo, esto no es lo que sucede en muchos países.

En Brasil, este derecho todavía es respetado. Como ciudadanos brasileños, debemos estar agradecidos por la libertad que tenemos de rendir culto a nuestro Dios.

Fuimos creados por Dios para ser libres. Dios instituyó el libre albedrío y nos respeta y ama incondicionalmente. Hay un pensamiento de un autor desconocido que dice: "Nadie nace odiando a otra persona por el color de su piel, por su origen o por su religión. Para odiar, las personas tienen que aprender, y si pueden aprender a odiar, se les puede enseñar a amar."

Debemos interceder, a través de nuestras oraciones, por nuestros hermanos que viven en esos lugares donde la libertad de pensamiento es violada y por aquellos que sufren discriminación y persecución por aceptar el evangelio.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

"A medida que la agresión religiosa destruya las libertades de nuestra nación, los que se mantengan de parte de la libertad de conciencia serán colocados en una posición desfavorable. Por su propio beneficio deberían actuar con inteligencia, mientras tienen oportunidad todavía, y aprender acerca de las causas, la prevención y el tratamiento de las enfermedades. Al hacerlo, encontrarán un campo de labor en todas partes. Habrá muchas personas enfermas que necesitarán ayuda, no solamente entre los de nuestra propia fe, sino mayormente entre los que no conocen la verdad".

Consejos sobre la salud, p. 506.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo reacciono con las personas que piensan diferente que yo?

- ¿Cómo me siento cuando no aceptan mis pensamientos ni mi religión?
 - En caso que mi idea o pensamiento no sean los mejores, ¿soy lo suficientemente humilde para ceder?
 - ¿Qué puedo hacer para fortalecer mi fe a fin de no ceder a la presión religiosa que sobrevendrá?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final: *Cristo, mi piloto sé.* H.A. N° 449.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Cada persona debe entregar el libro misionero a tres personas, también otros materiales, aprovechando la oportunidad que todos tenemos de libertad de expresión, de pensamiento y de religión.*

CRECIENDO EN LAS RELACIONES

A TRAVÉS DE LA AMISTAD SINCERA

Miriam Bertazzo

1. **Himno inicial:** ¡Oh, qué amigo nos es Cristo! H.A. N° 378.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Agradecer a Dios por los amigos.
 - Interceder por los alumnos colportores para que alcancen sus objetivos.
 - Por el evangelismo de la Escuela cristiana de vacaciones.
 - Interceder por los pedidos personales de los hermanos de la iglesia.
 - _____
 - _____

Meditación: Amistad sincera

Texto bíblico: Proverbios 17:17

“En todo tiempo ama el amigo; y es como un hermano en tiempo de angustia.”

La Biblia relata en el libro 1° Samuel 18, la hermosa historia de amistad entre Jonatán y David, una verdadera alianza formada y acentuada por la esencia del amor divino. Una amistad tan significativa que David, al saber de la muerte de Jonatán, dice: “Angustia tengo por ti, Jonatán, hermano mío, cuán dulce fuiste conmigo. Más maravilloso me fue tu amor que el amor de las mujeres” (2° Samuel 1:26).

Cuando el amor fraternal y la presencia de Dios rigen las relaciones, hay paz, respeto, sinceridad, honestidad y transparencia.

Nuestra caminata en este mundo es larga y muchas veces difícil y peligrosa. Generalmente buscamos la compañía de alguien que pueda estar con nosotros para dividir los pros y los contras. Es bueno estar con alguien que sonrío con nosotros en las horas de alegría y que también llora cuando las cosas no van bien.

Veamos las características de amistades destacadas en algunos versículos bíblicos:

- *Comunicación*: “Jehová hablaba con Moisés cara a cara, como habla cualquiera con su compañero. Luego Moisés volvía al campamento, pero el joven Josué hijo de Nun, su servidor, nunca se apartaba de en medio del Tabernáculo” (Éxodo 33:11). A través de la comunicación, los amigos pueden estrechar lazos de amistad.
- *Amor*: “Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos” (Juan 15:13). Ninguna amistad subsiste si no hubiera desprendimiento, dedicación y hasta sacrificio.
- *Cordialidad*: “Los aceites y perfumes alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre” (Proverbios 27:9). Ser cordial es una característica importante entre los amigos, pues genera simpatía, confianza y alegría.
- *Compañerismo*: “Porque si caen, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del que está solo! Cuando caiga no habrá otro que lo levante” (Eclesiastés 4:10). Los verdaderos amigos están siempre listos para prestar ayuda y apoyo en las horas más difíciles. Sin el compañerismo de una sincera amistad, podemos sentirnos solitarios y desanimados.

- *Fidelidad*: “En todo tiempo ama el amigo y es como un hermano en tiempo de angustia” (Proverbios 17:17). Es principalmente en los momentos más difíciles de la vida que percibimos el grado de lealtad de los amigos que nos rodean.

La amistad es un bien, que desgraciadamente se ha hecho cada vez más difícil de encontrar. Hay tantos que se llaman amigos, pero la palabra ya ha perdido mucho de su real significado.

Aunque tengamos dificultades para encontrar amigos verdaderos, hay un amigo que alberga todas las características de una amistad verdadera: Jesús. Este amigo es fiel, solidario, y está siempre dispuesto a escuchar lo que está dentro de nuestro corazón. Él tiene innumerables maneras de comunicarse con nosotros y lo hace constantemente. Su amor es incondicional. Sólo él es capaz de alentarnos en tiempos de desesperación, de consolarnos cuando todo parece perdido, de extender la mano para que reconozcamos el lugar donde caímos. Su cortesía es grande y suficiente para sacrificarse por nosotros. Él jamás nos engaña y es fiel a tal punto de dar su vida para defendernos. Sea lo que fuere, él siempre está allí como el mejor, y tal vez el único, compañero.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Los cristianos deben ejercer amor y simpatía mutua. Las expresiones de ánimo que se dirijan unos a otros, la estima mutua que manifiesten, la ayuda que se presten, las instrucciones, reproches y amonestaciones y el consejo cristiano que se debe oír entre los seguidores de Cristo, los hará avanzar en la vida espiritual; porque el compañerismo cristiano concuerda con el plan de Dios... Ellos evidenciarán tierna consideración hacia los que tienen la misma y preciosa fe, y se aproximarán a los que aman a Dios. Habrá un compañerismo que el mundo no conoce.”

Meditaciones matinales, 1953, p. 222.

6. Aplicación personal:

- ¿Quiénes son mis mejores amigas?

- ¿Qué ha motivado estas amistades?
 - ¿Qué características debo desarrollar para lograr una amistad verdadera?
 - ¿Qué rasgos de carácter debo cambiar para ser una amiga mejor?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final: *Amigo fiel es Cristo*. H.A. N° 108.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Que cada participante haga una lista personal con los nombres de sus amigos, oren por ellos y envíenle una tarjeta, o un correo electrónico diciéndoles como ellos son especiales.*

CRECIENDO EN SABIDURÍA

A TRAVÉS DE LOS MÁS EXPERIMENTADOS

Miriam Bertazzo

1. **Himno inicial:** *Vive en mí.* H.A. N° 194.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Pedir por sabiduría.
 - Orar por los jóvenes para que tomen decisiones sabias.
 - Por los abuelos para que reciban todo lo que necesitan de Dios
 - Para que haya amistad entre jóvenes y adultos mayores.
 - _____
 - _____

Meditación: Buscando sabiduría

Texto bíblico: 1° Reyes 3:13,14

“Además, aunque no me lo has pedido, te daré tantas riquezas y esplendor que en toda tu vida ningún rey podrá compararse contigo. Si andas por mis sendas y obedeces mis decretos y mandamientos, como lo hizo tu padre David, te daré una larga vida.”

¿Qué pedirías a Dios si él te dijera: *“Pídeme lo que quieres que te lo daré?”* Fue eso lo que Dios dijo a Salomón. No sabemos exactamente cuál fue el sentimiento de Salomón al oír esta propuesta de Dios, pero sí podemos imaginar cuál sería el nuestro, aunque tal vez demoraríamos en responder.

¿Qué pediría usted? ¿Una casa nueva y un auto nuevo? ¿Vacaciones permanentes en algún paraíso? ¿Un cargo de influencia? ¿Pediría mejorar su apariencia? ¿Una cuenta bancaria sin límites de saldo? ¿Qué sucedería si eso fuera realmente un cheque en blanco de parte de Dios? ¿Cómo lo llenaría?

El rey Salomón recibió ese cheque de Dios y percibió humildemente su falta de sabiduría e incapacidad para liderar Israel. Por eso oró: “Yo te ruego que le des a tu siervo discernimiento para gobernar a tu pueblo y para distinguir entre el bien y el mal. De lo contrario, ¿quién podrá gobernar a este gran pueblo tuyo? (1° Reyes 3:9).

El rey Salomón no hizo un pedido egoísta, sino un pedido para promover el reino de Dios en la tierra. Y a Dios le agradó ese pedido: “Como has pedido esto, y no larga vida ni riquezas para ti, ni has pedido la muerte de tus enemigos sino discernimiento para administrar justicia, voy a concederte lo que has pedido. Te daré un corazón sabio y prudente, como nadie antes de ti lo ha tenido ni lo tendrá después. Además, aunque no me lo has pedido, te daré tantas riquezas y esplendor que en toda tu vida ningún rey podrá compararse contigo” (1° Reyes 3:11-13).

Ser joven y sabio es una gran virtud. Sin embargo, la sabiduría de este rey no vino como un acto de magia, sino que fue algo construido y ricamente bendecido en cada paso que daba, mientras se mantuvo conectado a Dios.

Si la sabiduría se construye en el curso de la vida, podemos entender que cuanto más avanzamos en edad, más sabios nos volvemos. Esto debería hacernos reflexionar sobre el valor que estamos dando a las personas de la tercera edad o a nuestros abuelos.

Los jóvenes y la sociedad pueden aprender de ellos la sabiduría de vida que los años les han proporcionado. Quién tuvo o tiene la

oportunidad de convivir con los abuelos, sabe que tiene a su disposición la gran experiencia y los consejos de ellos, que son sabios y de gran ayuda.

Se dice que las personas de edad avanzada, además de experiencia, cargan consigo la sabiduría acumulada, la memoria de los acontecimientos. Y eso es una realidad cuando se estudia la historia de las civilizaciones. Salomón fue un hijo obediente a David. En sus tiempos de niño y joven, escuchó a los ancianos de Israel, que eran los que mantenían la fe del pueblo, los transmisores de la Alianza. Sin duda, lo que escuchó de ellos hizo la diferencia para que llegara a ser el hombre más sabio de la tierra.

La sabiduría es esencial para nuestra sobrevivencia. Así como Salomón pidamos a Dios sabiduría para las decisiones que necesitamos tomar cada día. Motivemos a la iglesia, y especialmente a la juventud, a mirar con simpatía a aquellos cuyos cabellos ya emblanquecieron y a oír con respeto la voz de los fundadores de la fe, los patriarcas de la familia, los que dejaron un legado de fe y sabiduría en su vida. A Dios le agradecerá nuestro pedido, y sin duda recibiremos muchas otras bendiciones.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Hay bendición en la asociación de ancianos y jóvenes. Estos últimos pueden llevar rayos de sol al corazón y la vida de los ancianos. Quienes van desprendiéndose de la vida necesitan del beneficio resultante del trato con la juventud llena de esperanza y ánimo. Los jóvenes también pueden obtener ayuda de la sabiduría y la experiencia de los ancianos. Más que nada necesitan aprender a servir con abnegación. La presencia de alguien que necesita simpatía, longanimidad y amor abnegado será de inestimable bendición para más de una familia. Suavizará y pulirá la vida del hogar, y sacará a relucir en viejos y jóvenes las gracias cristianas que los revestirán de divina belleza y los enriquecerán con tesoros imperecederos del cielo”.

El ministerio de curación, p. 156.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuáles han sido mis prioridades en la vida?
- ¿En qué fuentes he buscado sabiduría para la vida?
- ¿Cómo me puedo acercar a los jóvenes y testificar sobre lo que Dios ha hecho en mi vida? ¿Qué características necesito para desarrollar una amistad verdadera?
- ¿Qué rasgos de carácter debo cambiar para ser una mejor amiga?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Abre mis ojos a la luz.* H.A. N° 195.

12. Oración final.

Sugerencia: *Hacer planes para visitar un asilo y llevar una palabra de ánimo a los abuelos que están allí. Traten también de organizar, juntamente con los jóvenes, un programa para que ellos puedan conocer la vida, las experiencias y consejos de los adultos mayores de la iglesia.*

CRECIENDO EN PAZ

A TRAVÉS DEL DESCANSO EN EL SEÑOR

Keila Marques

1. **Himno inicial:** *¡Oh cuán dulce es fiar en Cristo!* H.A. N° 395.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que las mujeres de la iglesia encuentren fuerza y paz en el Señor, al desempeñar sus múltiples tareas.
 - Orar por los afligidos, angustiados y que sufren depresión, para que encuentren paz.
 - Por los proyectos misioneros.
 - Orar por los jóvenes involucrados en el *proyecto Misión Caleb* y por los colportores estudiantes.
 - Por el evangelismo de la Escuela cristiana de vacaciones.
 - _____

Meditación: Sólo él puede traer la paz

Texto bíblico: Lamentaciones 3:24-25

“Mi porción es Jehová; por tanto, en él esperaré, dice mi alma. Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que lo busca”.

¿Usted sabe cómo podemos aferrarnos a la esperanza y tener una confianza tranquila? **Respuesta:** Descansando en el Señor.

“Para proveernos lo necesario, nuestro Padre celestial tiene mil maneras de las cuales nada sabemos. Los que aceptan el principio sencillo de hacer del servicio a Dios el asunto supremo, verán desvanecerse sus perplejidades y extenderse ante sus pies un camino despejado” (*El ministerio de curación*, p. 382).

NUESTRO MEJOR EJEMPLO: JESÚS

“La vida en Cristo es una vida de reposo. Tal vez no haya éxtasis de los sentimientos, pero debe haber una confianza continua y apacible. Tu esperanza no se cifra en ti mismo, sino en Cristo. Tu debilidad está unida a su fuerza, tu ignorancia a su sabiduría, tu fragilidad a su eterno poder. Así que no has de mirar a ti mismo ni depender de ti, sino mirar a Cristo. Piensa en su amor; en la belleza y perfección de su carácter. Cristo en su abnegación, Cristo en su humillación, Cristo en su pureza y santidad, Cristo en su incomparable amor: tal es el tema que debe contemplar el alma. Amándole, imitándole, dependiendo enteramente de Él, es como serás transformado a su semejanza” (*El camino a Cristo*, p. 70).

La confianza en Dios echa fuera la ansiedad:

“La congoja continua desgasta las fuerzas vitales. Nuestro Señor desea que pongan a un lado ese yugo de servidumbre. Los invita a aceptar su yugo, y dice: ‘Mi yugo es fácil, y ligera mi carga.’ Los invita a buscar primeramente el reino de Dios y su justicia, y les promete que todas las cosas que les sean necesarias para esta vida les serán añadidas. La congoja es ciega, y no puede discernir lo futuro; pero Jesús ve el fin desde el principio. En toda dificultad, tiene un camino preparado para traer alivio. Nuestro Padre celestial tiene, para proveernos de lo que necesitamos, mil maneras de las cuales no sabemos nada. Los que aceptan el principio de dar al servicio y la honra de Dios el lugar supremo, verán desvanecerse las perplejidades y percibirán una clara senda delante de sus pies” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 297).

“Jehová es mi fortaleza y mi escudo; en él confió mi corazón y fui ayudado, por lo que se gozó mi corazón. Con mi cántico lo alabaré” (Salmo 28:7).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Habrá paz, constante paz fluyendo al alma, porque el reposo se encuentra en la perfecta sumisión a Jesucristo. La obediencia a la voluntad de Dios se encuentra en el descanso. El discípulo que anda en los humildes pasos del Redentor, encuentra el reposo que el mundo no puede darle, y que el mundo no puede quitarle. “Tú le guardarás en completa paz, cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti se ha confiado.” Isaías 26:3”

Nuestra elevada vocación, MM 1962, p. 100.

6. Aplicación personal:

- Con tantas responsabilidades como mujer, ¿cómo puedo encontrar descanso en el Señor en cada actividad que tengo para hacer?
- ¿Cuántos textos tengo en mi mente que me ayudan a recordar que puedo descansar en el Señor?
- ¿Dónde he puesto mi confianza, en las realizaciones humanas o en la providencia divina?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Cuando sopla airada la tempestad*. H.A. N° 398.

12. Oración final.

Sugerencia: *Organizar un almuerzo en la iglesia para los colportores. Anunciar en el boletín de la iglesia o en el momento de los anuncios el Ministerio de Oración Intercesora y el descanso en el Señor que nos trae la confianza en su providencia.*

CRECIENDO EN LA COMUNICACIÓN

A TRAVÉS DE LA SABIDURÍA

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Transfórmame a tu imagen. H.A. N° 279.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por aquellos perjudicados por palabras imprudentes.
 - Para que la iglesia utilice una buena comunicación con las visitas.
 - Por todos aquellos que están involucrados en algún tipo de medio de comunicación de la iglesia para que lo hagan con sabiduría.
 - _____
 - _____

Meditación: El arte de vivir bien

Texto bíblico: Santiago 3:8

“Pero ningún hombre puede domar la lengua, que es un mal que no puede ser refrenado, llena de veneno mortal”.

Saber vivir y hablar con sabiduría es muy importante. Nosotros estamos constantemente influenciando a las personas con nuestro comportamiento, con lo que decimos y por la manera como decimos las cosas. Las palabras revelan no sólo nuestros pensamientos, sino también nuestros sentimientos, por eso necesitamos de la sabiduría del cielo para que los pensamientos sean adecuados y nuestras palabras sean vida y luz. Vea como *Los diez mandamientos del buen vivir* pueden ayudar en este asunto:

1. Diga siempre menos de lo que piensa. Cultive una voz baja y suave. El modo de hablar impresiona más que lo que se habla.
2. Piense antes de hacer una promesa y después no la rompa, ni dé importancia a cuanto le cuesta cumplirla.
3. Nunca pierda la oportunidad de decir algo amable y animador a una persona o con respecto de ella.
4. Muestre interés por los demás, por sus ocupaciones, su bienestar, su hogar y su familia. Sea siempre alegre con los que ríen y lamentese con los que lloran. Haga que las personas con quienes se encuentra, sientan que usted les brinda atención e importancia.
5. Sea alegre. Que sus labios pronuncien melodías. Oculte sus dolores, decepciones y preocupaciones en una sonrisa. Ría con las buenas historias y aprenda a contarlas.
6. Mantenga la mente abierta a todos los temas de discusión. Investigue, pero no argumente. Es propio de las grandes mentalidades discrepar, pero también mantener la amistad de su oponente.
7. Deje que sus virtudes hablen por sí mismas y rehúse hablar de las faltas y debilidades de los demás. Condene los murmullos. Establezca una regla de hablar sólo cosas buenas sobre los otros.
8. Tenga cuidado con los sentimientos de los demás. Alborotos y críticas no valen la pena y constantemente lastiman cuando menos se espera.

9. No haga caso a las malas observaciones a su respecto. Viva de modo que nadie crea en ellas.
10. No sea extremadamente celoso de sus derechos. Trabaje, tenga paciencia, manténgase en calma, olvídense de sí mismo y recibirá la recompensa.

La práctica de la Ley Moral dejada por Dios, la lectura de la Biblia y estos consejos del buen vivir, sin duda nos ayudarán a vivir una vida plena, con sabiduría, y a utilizar las palabras correctas en la hora correcta, a respetar y demostrar aprecio por aquellos que llegan a la iglesia.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El habla es uno de los grandes dones de Dios. Es el medio por el cual se comunican los pensamientos del corazón. Con la lengua ofrecemos oración y alabanza a Dios. Con la lengua convencemos y persuadimos. Con la lengua consolamos y bendecimos, aliviando al alma golpeada y herida. Con la lengua podemos dar a conocer las maravillas de la gracia de Dios. Con la lengua también podemos expresar cosas perversas, hablando palabras que hieren como una víbora. La lengua es un pequeño miembro, pero las palabras que forma, tienen gran poder [...]”

En los lugares celestiales, MM, p. 176.

6. Aplicación personal:

- ¿Tengo la sensación que he lastimado a las personas con mis palabras? ¿Cuándo sucedió esto y por qué?
- ¿Cómo reacciono cuando sé que alguien no fue amigable conmigo? ¿Uso la misma moneda, o soy moderada?
- ¿Cómo me comunico con las visitas que asisten a la iglesia?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Cerca un alma agobiada está*. H.A. N° 494.
12. Oración final.

Sugerencia: *comprometerse a colaborar con los que llegan a la iglesia, ayudándolos para que se sientan bienvenidos. Cultivar el hábito de tener siempre una palabra amable para decirles a aquellos con quienes entran en contacto.*

CRECIENDO EN LA COMUNIÓN

A TRAVÉS DE LA ORACIÓN

Elizabete Boger

1. **Himno inicial:** *Tal como soy*. H.A. N° 249.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por las mujeres de la iglesia y demás miembros para que tengan una vida de comunión con Dios en las primeras horas del día.
- Para que Dios bendiga de forma especial a aquellos que lo buscan en oración.
- Por el reinicio de las actividades escolares de nuestros niños y jóvenes y por las escuelas adventistas.

• _____

• _____

Meditación: Canal de bendiciones

Texto bíblico: 1ª Tesalonicenses 5:17

“Orar sin cesar.”

“La oración es el aliento del alma, el canal de todas las bendiciones. Mientras [...] el arrepentida ofrece su oración, Dios ve sus luchas, considera sus conflictos y toma nota de su sinceridad. Aplica su dedo a su pulso, y anota cada latido. No hay sentimiento que lo conmueva, ni emoción que lo agite, ni pesar que lo ensombrezca, ni pecado que lo manche, ni pensamiento o propósito que lo impulse, que Dios no conozca. Esa alma ha sido adquirida a un precio infinito, y se la ama con una devoción inalterable.

La oración al Gran Médico por la salud del alma trae la bendición de Dios. La oración nos une los unos a los otros y a Dios. La oración trae a Jesús a nuestro lado, y da nuevas fuerzas y gracia fresca al alma vacilante y a punto de perecer [...].

Cristo, nuestro Salvador, fue tentado en todo tal como nosotros, pero fue sin pecado. Tomó la naturaleza humana, tomó la forma del hombre, y sus necesidades fueron las necesidades del hombre. Tenía necesidades corporales que satisfacer, y cansancio físico del cual aliviarse. Mediante la oración a su Padre fue fortalecido para enfrentar el deber y la prueba. Cada día cumplía sus deberes tratando de salvar almas. Su corazón estaba lleno de tierna simpatía por los fatigados y cansados. Dedicó noches enteras a orar en favor de los tentados [...]. La oración precedía y santificaba cada acto de su ministerio [...].

Las noches dedicadas a la oración que el Salvador empleó en la montaña o en el desierto, eran esenciales a fin de prepararlo para las pruebas que tendría que enfrentar en los días sucesivos. Sentía la necesidad de refrigerar y vigorizar el alma y el cuerpo, para poder encarar las tentaciones de Satanás: y los que estén tratando de vivir su vida sentirán la misma necesidad [...]. Nos dice: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame”- Mateo 16:24. Sólo Cristo puede capacitarnos para responder cuando dice: “Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón”- Mateo 11:29. Esto significa que cada día tenemos que negar al yo. Cristo puede darnos la doble resolución, la voluntad de sufrir y de librar las batallas del Señor con energía perseverante” (*¡Maranata: El Señor viene!* MM, 1976, p. 83).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Debemos orar también en el círculo de nuestra familia; y sobre todo no descuidar la oración privada, porque ella es la vida del alma. Es imposible que el alma florezca cuando se descuida la oración. La sola oración pública o con la familia no es suficiente. En medio de la soledad, abrid vuestra alma al ojo penetrante de Dios. La oración secreta sólo debe ser oída por el Dios que oye las oraciones.”

El camino a Cristo, p. 98.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué puedo hacer para que mis oraciones sean más eficaces?
- ¿Qué secretos de Jesús puedo adaptar, para poder ser una mujer de oración y poder?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *A los pies de Jesucristo*. H.A. N° 377.

12. Oración final.

Sugerencia: *Promover un momento de oración a las 4:30 a.m., invitar a toda la iglesia para que sienta los beneficios de la oración en la tranquilidad de la noche y madrugada con Jesús. Organizar el programa con momentos de oración en grupos e individual, que la iglesia se sienta enriquecida y deseosa de otros momentos como este.*

Adoptar a un estudiante de la iglesia y orar por él una vez por semana. Hablar personalmente con el alumno y decirle que usted está orando por él. Si es posible, ore con él por lo menos una vez.

CRECIENDO EN PAZ

A TRAVÉS DE LA PRESENCIA DE CRISTO

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Entrego todo a Cristo*. H.A. N° 243.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Interceder por los afligidos de corazón para que puedan encontrar la paz de Cristo.
 - Orar para que haya paz entre los hermanos.
 - Orar para que continuemos teniendo paz en nuestro país.
 - _____
 - _____

Meditación: Paz con Cristo

Texto bíblico: 2ª Tesalonicenses 1:2

“Gracia y paz a vosotros, de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo.”

En una galería de arte, en Italia, hay dos cuadros que llaman la atención por sus similitudes y contrastes. En ambos, el cielo está lleno de nubes oscuras, anunciando violentas tempestades. El mar está agitado, con olas enormes.

En el cuadro de la izquierda, un rostro humano, demacrado y terrible, flota en las aguas del mar. En el cuadro de la derecha, una roca sobresale en medio de las olas. En la parte superior de la roca, hay un arbusto que alberga un nido, donde yace tranquilamente una paloma blanca.

El primer cuadro simboliza a las personas que no tienen la paz de Cristo. Esto, desgraciadamente, es la experiencia de la mayoría de las personas en el mundo, desde la entrada del pecado. Drogas, calmantes, hogares destruidos, mala conciencia; estas cosas están simbolizadas por aquel rostro sin vida que flota en las aguas del mar.

El segundo cuadro no muestra una vida sin problemas ni luchas. Las olas que golpean la roca y el cielo lleno de nubes, simbolizan las pruebas y los peligros que rodean al cristiano en este mundo; pero hay una diferencia que anima y conforta: la roca en la que está el arbusto y donde se encuentra el nido con la paloma blanca, simbolizan a Jesús, nuestro protector.

Muchas personas piensan que la vida cristiana debería estar exenta de problemas. Esto es imposible en un mundo como el nuestro, escenario de las operaciones del mal. Tales personas no entienden que “la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús” (Filipenses 4:7). Jesús dijo: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar” (Mateo 11:28). Elena G. de White afirma: “La paz de Cristo no puede ser comprada con el dinero; el talento brillante no puede disponer de ella; el intelecto no la puede asegurar: es un don de Dios” (*Testimonios selectos*, t. 3, p. 390). Y Pablo nos dice que Jesús “es nuestra paz [...]” (Efesios 2:14).

Paz, palabra mágica, un sueño, un ideal, una expectativa. Cuánta

contradicción en la búsqueda de este tesoro. Se promueven guerras y revoluciones con la intención de lograr la paz. Sin embargo, ella es producto de otra guerra: la guerra contra el pecado. “¡No hay paz para los malos!, ha dicho Jehová” (Isaías 48:22), pero “Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo” (Romanos 5:1).

“Las manos protectoras de Cristo son un nido donde usted puede vivir una vida llena de paz y seguridad.” (A Esperança do Terceiro Milênio, MM 2000), p. 73.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“La paz que Cristo dejó a sus discípulos y por la cual oramos, es la paz que proviene de la verdad, que no se puede apagar a causa de las divisiones. Afuera puede haber guerras y rencillas, envidias, celos, odio y revueltas; pero la paz de Cristo no es la que el mundo da o quita. Puede permanecer en medio de la persecución de los espías y la más enconada oposición de los enemigos de Dios [...]. Cristo no trató nunca de conseguir la paz traicionando sagrados cometidos. No se podría lograr la paz transigiendo con los principios [...]. Es un grave error el que cometen los hijos de Dios cuando pretenden salvar el abismo que separa a los hijos de la luz de los hijos de las tinieblas, apartándose de los principios y transigiendo con la verdad. Eso sería perder la paz de Cristo para hacer la paz o fraternizar con el mundo. Hacer la paz con el mundo abandonando los principios de la verdad es un sacrificio demasiado caro para los hijos de Dios [...]. Los seguidores de Cristo deben afirmar en su mente la decisión de que nunca transigirán, ni cederán en un ápice sus principios para atraerse el favor del mundo. Tienen que aferrarse a la paz de Cristo.”

Dios nos cuida, MM 1992, p. 45.

6. Aplicación personal:

- ¿Me considero una persona ansiosa o alguien que tiene paz de espíritu? ¿Por qué?

- ¿Cómo puedo promover la paz en mi hogar y en la iglesia?
 - ¿Soy del tipo de persona que “echa leña al fuego”, o alguien que busca poner el agua del amor y del perdón?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final:** *Muy cerca de mi Redentor.* H.A. N° 407.
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Que las personas compartan lo que más les trae paz cada día. Si hay alguien que está perturbado o enojado con otra persona, que trate de conversar, ofrecer y aceptar el perdón.*

CRECIENDO EN BENDICIONES

A TRAVÉS DEL NOMBRE DE JESÚS

Keila Marques

1. **Himno inicial:** *Dulce oración*. H.A. N° 376.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos para la oración:**
 - Interceder por los jóvenes involucrados en el *Proyecto Caleb* y por los colportores estudiantes.
 - Continuar orando por la ECV.
 - Para crecer en el conocimiento de Jesús.
 - _____
 - _____

Meditación: *Confianza en Jesús*

Texto bíblico: Juan 14:13, 14

“Todo lo que pidáis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pedís en mi nombre, yo lo haré”.

¿Qué significa orar en nombre de Jesús? ¿Por qué es importante que oremos en su nombre?

“El Señor Jesús decía: ‘Pediréis en mi nombre; y no os digo que yo rogaré al Padre por vosotros; porque el Padre mismo os ama.’- Juan 16:26, 27. Yo os elegí a vosotros, [...] para que todo cuanto pidieréis al Padre en mi nombre, él os lo dé.’- Juan 15:16. Orar en el nombre del Señor Jesús es más que hacer simplemente mención de su nombre al principio y al fin de la oración. Es orar con los sentimientos y el espíritu de Él, creyendo en sus promesas, confiando en su gracia y haciendo sus obras” (*El camino a Cristo*, p. 101).

DIOS HONRA EL NOMBRE DE CRISTO:

“Cristo dijo: ‘Todo lo que orando pidieréis, creed que lo recibiréis, y os vendrá.’ ‘Todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, esto haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo’ - Juan 14:13. Y el amado Juan, por la inspiración del Espíritu Santo, dice con gran claridad y certeza: ‘Si demandáremos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquier cosa que demandáremos, sabemos que tenemos las peticiones que le hubiéremos demandado’ - 1 Juan 5:14, 15. Presentad, pues, vuestra petición ante el Padre en el nombre de Jesús. Dios honrará tal nombre” (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 113).

EL SECRETO DE ÉXITO:

“Hasta entonces los discípulos no conocían los recursos y el poder ilimitado del Salvador. Él les dijo: ‘Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre’- Juan 16:24. Explicó que el secreto de su éxito consistiría en pedir fuerza y gracia en su nombre. Estaría delante del Padre para pedir por ellos. La oración del humilde suplicante es presentada por él como su propio deseo a favor de aquella alma. Cada oración sincera es oída en el cielo. Tal vez no sea expresada con fluidez; pero si procede del corazón ascenderá al santuario donde Jesús ministra, y él la presentará al Padre sin balbuceos, hermosa y fragante con el incienso de su propia perfección” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 620).

DIOS SE DELEITA EN RESPONDER A LAS ORACIONES:

“No solamente debemos orar en el nombre de Cristo, sino por la inspiración del Espíritu Santo. Esto explica lo que significa el pasaje que dice que ‘el mismo Espíritu pide por nosotros con gemidos indecibles’ (Romanos 8:26). Dios se deleita en contestar tal oración. Cuando con fervor e intensidad expresamos una oración en el nombre de Cristo, hay en esa misma intensidad una prenda de Dios que nos asegura que él está por contestar nuestra oración ‘mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos’ (Efesios 3:20)” (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 113).

“Tú eres mi roca y mi castillo; por tu nombre me guiarás y me encaminarás” (Salmo 31:3).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“En el nombre de Jesús es como se recibe todo favor. Dios honrará ese nombre y suplirá nuestras necesidades con las riquezas de su liberalidad”

El discurso maestro de Jesucristo, p. 112.

6. Aplicación personal:

- ¿Mis oraciones han sido según mi voluntad, o según la voluntad de Dios?
- ¿Confío realmente en el nombre de Jesús para pedir por mis necesidades personales y para interceder por los demás?
- ¿Existe fe en mis oraciones a punto de levantarme y actuar como si me estuviera preparando para recibir la bendición?
- ¿Confío que Dios tiene lo mejor para mí, aunque la respuesta no sea como me la había imaginado?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Solo no estoy*. H.A. N° 430.

12. Oración final.

Sugerencia: *Incentivar a las familias a preparar un refrigerio para la puesta de sol con los colportores en su casa. Durante el culto pedir a cada participante que repita un versículo bíblico que demuestre su confianza en Jesús.*

CRECIENDO EN LAS EMOCIONES

A TRAVÉS DEL DOMINIO PROPIO

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *Padre, yo vengo a ti*. H.A. N° 418.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Ayuda para vencer las tentaciones y pequeños vicios a través del dominio propio.
 - Orar por los que sufren algún tipo de violencia familiar.
 - Orar por el programa *Rompiendo el silencio*
 - _____
 - _____

Meditación: El autocontrol

Texto bíblico: Proverbios 16:32

“Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte, el que domina su espíritu que el conquistador de una ciudad”.

¿Quién de nosotros en algún momento no perdió el equilibrio y pronunció palabras que hirieron a otros? Después de esta actitud, quedamos tristes y lamentándonos: “¡Por qué no controlé mi lengua!” nos arrepentimos, pero ya es muy tarde. Continuemos, ¿Cuántas vidas se podrían salvar, si el agresor tuviera autocontrol? Si reflexionara tan solo unos minutos, no haría ningún mal a los demás. Todo esto es falta de dominio propio.

El patinador vibra de emoción por el hecho de controlar los pies, el jugador de básquetbol está feliz por su habilidad de controlar el brazo y dirigir la bola al cesto; el pianista por dominar sus manos en las teclas del piano; el gimnasta por dominar su cuerpo; y el cantante por dominar su voz.

Cuando alguien lo hiere con sus palabras y usted logra dominarse sin dar una respuesta agresiva que también pueda herir al otro, se siente victorioso, ¿verdad?

Desde la infancia deberíamos aprender a tener autocontrol, principalmente en nuestras emociones. Así como la gimnasta se siente bien en controlar el cuerpo, controlar las emociones también es muy gratificante.

Si usted desea que sus hijos sean felices, ellos deben aprender a controlar las emociones, pues eso es básico en el campo de los sentimientos. Por eso debemos pasar tiempo con ellos, conversar sobre tipos de comportamientos aceptables y valorizar cada buen comportamiento, elogiando y mostrando interés en todo lo que hacen.

El dominio propio trae felicidad y prepara al niño para que tenga éxito en las varias etapas de la vida. Una de las primeras lecciones que el niño necesita aprender es la del dominio propio, porque ninguna persona indisciplinada puede esperar tener éxito en lo que hace. En Proverbios 16:32, leemos: “Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte, el que domina su espíritu que el conquistador de una ciudad.”

Dios desea que nuestra familia sea un símbolo de la familia del cielo. Él desea que nuestros hijos tengan éxito y buenas relaciones. Cuanto más busquemos la presencia divina en nuestro hogar, cuanto más nuestros hijos serán amables, corteses y felices consigo mismos.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Vivimos en una época en que casi todo es superficial. No hay sino poca estabilidad y firmeza de carácter, porque la enseñanza y educación de los niños desde la cuna es superficial. Sus caracteres están edificados sobre la arena movediza. No se han cultivado en ellos el dominio propio y la abnegación. Han sido mimados y complacidos hasta el punto de que son inútiles para la vida práctica. El amor al placer gobierna las mentes, y los niños son halagados y complacidos para su ruina. Se les debiera enseñar y educar de modo que esperen las tentaciones y cuenten con encontrarse con dificultades y peligros. Se les debiera enseñar a tener dominio de sí mismos y a vencer con nobleza las dificultades. Y si ellos no se precipitan voluntariamente al peligro ni se colocan innecesariamente en el camino de la tentación, sino que rehúyen las malas influencias y las asociaciones viciosas, y a pesar de eso se ven inevitablemente obligados a estar en compañías peligrosas, tendrán fuerza de carácter para mantenerse en lo justo y conservar los buenos principios y avanzarán en el poder de Dios con una moralidad sin tacha. Si los jóvenes que han sido debidamente educados ponen su confianza en Dios, sus facultades morales resistirán las pruebas más intensas”

La educación cristiana, p. 22.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuánto dominio propio ejerzo en mi vida?
- ¿Mi familia puede aprender con mi ejemplo en este aspecto?
- ¿Cómo puedo ayudar a mis hijos y nietos a desarrollar esta característica?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Más de Jesús*. H.A. N° 445.

12. Oración final.

Sugerencia: *Formar parejas y que cada uno esté al frente del otro con cara seria. Vea quién puede dominar por más tiempo el deseo de reír.*

CRECIENDO EN LAS REALIZACIONES

A TRAVÉS DE METAS Y PLANES

Dione Ribeiro de Abreu Lanza

1. **Himno inicial:** *Padre amado*. H.A. N° 368.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por las familias de la iglesia.
 - Agradecer por la libertad religiosa que tenemos.
 - _____
 - _____

Mediación: Venciendo obstáculos, conquistando metas

Texto bíblico: Eclesiastés 3:22

“Así, pues, he visto que no hay cosa mejor para el hombre que alegrarse en su trabajo, porque esa es su recompensa; porque, ¿quién lo llevará para que vea lo que ha de venir después de él?”

¿Ha notado cómo este año está pasando tan rápido? Prácticamente ya comenzamos a entrar en el ambiente de las fiestas de fin de año. El tiempo es implacable y no se detiene.

Cuando lleguemos al último día del año y miremos hacia atrás, lo que veremos será sólo las cosas que hemos plantado, frutos buenos o malos. Y la mejor manera de plantar buenos frutos es preparándonos, invirtiendo un poco de tiempo en la planificación. No podemos evitar algunas circunstancias de la vida, pero si tuvieramos una planificación, evitaríamos que sucedieran algunas cosas.

¿Usted sabe como comienza todo? Con las metas. Ellas dan sentido a nuestra vida. Deberíamos establecer metas para cada una de las siguientes áreas:

- **Espiritual:** Nuestra vida con Dios.
- **Ministerial:** Nuestra vida para Dios, a favor de otros.
- **Financiera:** Nuestro dinero.
- **Física:** Nuestro cuerpo.
- **Intelectual:** Nuestra mente.
- **Familiar:** Nuestra familia.
- **Profesional:** Nuestros estudios, futura profesión o trabajo actual.

Cuando fijamos las metas, no podemos olvidarnos de marcar fechas y plazos. Compartir con alguien de confianza esos ideales es importante para que la persona pueda orar por nosotros. Entonces usted estará listo para recoger los frutos.

Quizás está pensando: “Este año ya cometí tantos errores que no tengo fuerzas para continuar o cambiar de rumbo.”

“Pero debemos hacer frente a todos los obstáculos colocados en nuestro camino y vencerlos uno a la vez. Si vencemos la primera dificultad, seremos más fuertes para afrontar la segunda, y con cada esfuerzo nos haremos más capaces de progresar. Podemos ser vencedores contemplando a Jesús. Pero cuando fijamos la

mirada en las dificultades y esquivamos las batallas serias a favor del bien, nos volvemos débiles e incrédulos” (*Mensajes para los jóvenes*, p. 43).

Me gusta mucho este texto escrito por el apóstol Pablo: “Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús” (Filipenses 3:13-14).

¡Mi deseo es que usted también camine en esta dirección!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Hay que encausar los pensamientos. Ciña los lomos de su entendimiento para que obre en la debida dirección y de acuerdo con un plan bien trazado; entonces cada paso implicará progreso, y no perderá tiempo ni esfuerzo en seguir ideas vagas y planes confusos. Debemos considerar el propósito de la vida, y mantener siempre en vista un objetivo valioso. Cada día hay que encauzar los pensamientos y mantenerlos bien orientados, como la brújula al polo. Todos debieran tener metas y propósitos, y acto seguido gobernar sus pensamientos y actos para que cumplan esos propósitos”

Cada día con Dios, MM 1980, p. 64.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué metas del inicio del año todavía no conquisté? ¿Por qué?
- ¿Qué debo hacer para conquistar lo que todavía no conquisté?
- ¿Cuáles son mis sueños de aquí a un año, dos años y cinco años?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Nunca estéis desanimados*. H.A. N° 512.

12. Oración final.

Sugerencia: *Compartan las metas personales con las amigas y descubrirán que una puede ayudar a la otra. Por ejemplo: ¿que tal si comparten un plan para la actividad física semanal y así ayudan a aquellas que quieren alcanzar la meta de salir del sedentarismo? Compartan un menú sugerido con quienes tengan la meta de alimentarse de forma más saludable. De acuerdo con la necesidad, los planes pueden hacerse en conjunto.*

CRECIENDO EN CONFIANZA

A TRAVÉS DE LA PROTECCIÓN DE LOS ÁNGELES

Dione Ribeiro de Abreu Lanza

1. **Himno inicial:** *Nunca desmayes*. H.A. N° 420.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Semana de oración joven
 - _____
 - _____

Meditación: Los ángeles son nuestros protectores

Texto bíblico: Salmo 91:11

“Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos”.

En el año 1974, mi padre, entonces pastor de la iglesia adventista de Jundiá, estado de Sao Paulo, fue trasladado para la ciudad de Taquaritinga, en el mismo estado.

En el día fijado para la mudanza, la mayor parte de nuestras cosas se colocaron en el camión que iría a la nueva ciudad donde viviríamos, pero nosotros nos quedamos para pasar la noche en la casa de uno de los hermanos de iglesia.

Nuestro carro estaba lleno de maletas, plantas que a mi madre le gustaba cultivar y entre otras cosas, un balón de gas que el camión no aceptó llevar, porque era muy pesado y estaba cargado.

Ese día una tormenta fuerte azotó la ciudad de Jundiá y hubo varios puntos inundados. Necesitábamos atravesar una avenida muy circulada de la ciudad para llegar a la casa donde nos hospedaríamos. Cuando entramos a la avenida, mi padre se dio cuenta que había mucha agua, pero ya no era posible volver. Había carros en ambas direcciones y detenernos en ese momento significaría llenarnos de agua.

Mi padre decidió continuar muy lentamente. Siguiendo por la ruta, un carro pequeño vino en dirección opuesta y levantó una ola que cubrió a nuestro auto hasta la altura de los vidrios de las ventanas. Mis hermanos y yo nos asustamos. En ese momento, mi madre pidió que oráramos, Dios cuidaría de nosotros.

Cuando terminamos de orar, el agua aún estaba más alta y estábamos sobre un puente todo cubierto de agua. Por allí pasaba un riachuelo que atravesaba la ciudad. No asustamos más aún cuando un enorme camión vino a nuestro encuentro. Él trajo una ola que cubrió completamente nuestro auto. Recuerdo como si fuera hoy, el haber visto el agua por las ventanas del auto y sentirlo balancear como si fuera un bote.

Mi papá siguió acelerando el carro con mucha valentía, y en cuanto las ruedas tocaron nuevamente el suelo, logramos salir de esa inundación. Dos cuadras después, el motor del carro se apagó y no quiso arrancar más. Mi papá pensó que el problema se debía al agua de la inundación, pero para nuestra sorpresa el problema era que estaba sin gasolina.

Si la gasolina se hubiera acabado cuando estábamos en medio del agua, seguro que hubiéramos sido arrastrados por la corriente, y probablemente no estaría aquí escribiendo esta historia. Pero “el ángel de Jehová acampa alrededor de los que lo temen y los defiende” (Salmo 34:7). Esto lo experimenté ese día.

Créame, usted puede confiar en el Señor en cualquier problema o dificultad por la que pase: “Si en nuestra ignorancia damos pasos equivocados, el Salvador no nos abandona. No tenemos nunca por qué sentirnos solos. Los ángeles son nuestros compañeros. [...] En el camino que conduce a la ciudad de Dios no hay dificultades que no puedan vencer quienes en él confían. No hay peligros de que no puedan verse libres. No hay tristeza, ni dolor ni flaqueza humana para la cual él no haya preparado remedio” (*El ministerio de curación*, p. 192).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Cuando se os pregunte cómo os sentís, no os pongáis a pensar en cosas tristes que podáis decir para captar simpatías. No mencionéis vuestra falta de fe ni vuestros pesares y padecimientos. El tentador se deleita al oír tales cosas. Cuando habláis de temas lóbregos, glorificáis al maligno. No debemos espaciarnos en el gran poder que tiene Satanás para vencernos. Muchas veces nos entregamos en sus manos con sólo referirnos a su poder. Conversemos más bien del gran poder de Dios para unir todos nuestros intereses con los suyos. Contemos lo relativo al incomparable poder de Cristo, y hablemos de su gloria. El cielo entero se interesa por nuestra salvación. Los ángeles de Dios, que son millares de millares y millones de millones, tienen la misión de atender a los que han de ser herederos de la salvación. Nos guardan del mal y repelen las fuerzas de las tinieblas que procuran destruirnos.”

El ministerio de curación, p. 195.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué me identifica como cristiana?

- ¿Las personas perciben en mi vida que mi mundo no es de aquí?
 - ¿Cómo son mis relaciones con los cristianos en mi iglesia?
 - ¿Mi vida demuestra que tengo prisa para ir a ese nuevo hogar, o demuestra que estoy conformada con mi hogar aquí en esta tierra?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final: *Jesús, mi guía es.* H.A. N° 472.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Recuerden momentos especiales en su vida cuando Dios envió sus ángeles y les dio protección. Envíen cartas a los jóvenes de la iglesia relatando esos testimonios. Animen a los jóvenes a enfrentar sus dificultades a Dios y a confiar en él.*

CRECIENDO EN COMUNIÓN

A TRAVÉS DE LA CRUZ

Dione Ribeiro de Abreu Lanza

1. **Himno inicial:** *Al calvario, solo, Jesús ascendió.* H.A. N° 298.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Bautismo de primavera
- _____
- _____

Meditación: La gloria de la cruz

Texto bíblico: Gálatas 6:14

“Pero lejos esté de mí gloriarme, sino en la cruz de nuestro Señor Jesucristo, por quien el mundo ha sido crucificado para mí y yo para el mundo.”

Los calendarios siempre traen algunas conmemoraciones poco conocidas por todos nosotros. Una de ellas es el “Día de la Cruz”, que se celebra el 14 de setiembre.

Muchas personas llevan crucifijos en el cuello, las iglesias colocan grandes cruces en sus fachadas y se habla mucho de la cruz, pero ¿qué significa realmente la cruz para nosotros?

Cuando Cristo vivió aquí en la tierra, la cruz era sinónimo de vergüenza y sufrimiento. “La cruz iba asociada con el poder de Roma. Era el instrumento del suplicio mortal más cruel y humillante” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 385).

La cruz, antes sinónimo de vergüenza y muerte, pasa a significar aceptación, perdón, amor y vida eterna. “La luz que resplandece de la cruz revela el amor de Dios. Su amor nos atrae a él. Si no resistimos esta atracción, seremos conducidos al pie de la cruz arrepentidos por los pecados que crucificaron al Salvador. Entonces el Espíritu de Dios produce por medio de la fe una nueva vida en el alma” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 147).

Para nosotros los cristianos, la cruz no es simplemente un símbolo, es más que eso. La cruz sólo tiene significado porque en una de esas cruces crueles, vergonzosas y rústicas murió nuestro Salvador. Jesús dio significado a la cruz. Él fue más grande que ella. Él demostró que incluso una cruz fría y horrenda puede transformarse en un sinónimo de amor y de vida. Este es el poder del amor de nuestro Redentor.

Cuando su cruz esté muy pesada como para cargarla, recuerde que nuestro Señor dice: “Bajo la convicción del pecado, recordad que yo morí por vosotros. Cuando seáis oprimidos, perseguidos y afligidos por mi causa y la del Evangelio, recordad mi amor, el cual fue tan grande que di mi vida por vosotros. Cuando vuestros deberes parezcan austeros y severos, y vuestras cargas demasiado pesadas, recordad que por vuestra causa soporté la cruz, menospreciando la vergüenza. Cuando vuestro corazón se atemoriza ante la penosa prueba, recordad que vuestro Redentor vive para interceder por vosotros” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 614).

Para el cristiano, la cruz no necesita un día en el calendario, ni de un collar con un crucifijo para recordarla, porque ella es algo real en su mente y en su corazón.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Quitar la cruz al cristiano, es como borrar el sol que ilumina el día, y quitar la luna y las estrellas del firmamento por la noche. La cruz de Cristo nos conduce más cerca de Dios, reconcilia al hombre con Dios, y a Dios con el hombre. El Padre contempla la cruz, los sufrimientos que ha dado a su Hijo, a fin de salvar a la humanidad de su desesperada condición, y de conducir al hombre hacia sí mismo. La contempla con la tierna compasión del amor de un padre. Casi se ha perdido de vista la cruz, pero sin la cruz no hay relación con el Padre, no hay unidad con el Cordero en el medio del trono del cielo, no hay una recepción de bienvenida a los errantes que quieran volver al olvidado camino de la justicia y la verdad, no hay esperanza para el transgresor en el día del juicio. Sin la cruz no hay un medio provisto para vencer el poder de nuestro poderoso enemigo. Toda esperanza de la humanidad pende de la cruz.”

Nuestra elevada vocación, MM 1962, p. 48.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué significa realmente la cruz para mí? ¿Comprendo lo que ella significa?
- ¿Medito con frecuencia en este sacrificio, o sólo durante Semana Santa?
- ¿Cómo puedo valorizar con mi vida el acto de Cristo en la cruz?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Junto a la cruz do Jesús murió.* H.A. N° 149.

12. Oración final.

Sugerencia: *Tenga una cruz de madera y escriba en ella los nombres de las personas que serán bautizadas en el Bautismo de Primavera, también pedidos y agradecimientos especialmente relacionados con el sacrificio de Cristo. Oren alrededor de la cruz agradeciendo la oportunidad de salvación y de vida eterna en Jesús.*

CRECIENDO EN LA ESPERANZA

A TRAVÉS DE LA CERTEZA DEL NUEVO HOGAR

Dione Ribeiro de Abreu Lanza

1. **Himno inicial:** *Jerusalén mi amado hogar*. H.A. N° 327.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por los amigos de la iglesia que están estudiando la Biblia.
 - Interceder por las personas alejadas de la iglesia.
 - Por los bautismos de primavera.
 - _____
 - _____

Meditación: *Nuestra tierra, nuestra patria*

Texto bíblico: Deuteronomio 12:5

“Sino que el lugar que Jehová, vuestro Dios, escoja entre todas vuestras tribus, para poner allí su nombre y habitar en él, ese buscaréis, y allá iréis.”

Desde 2006, vivo en Río Grande del Sur, Brasil. A pesar de haber nacido y crecido en Sao Paulo, soy hija de gaúchos y aprendí a amar este lugar.

Una de las cosas que más me impresiona de los gaúchos es el amor que tienen a su tierra y sus tradiciones. El 20 de setiembre es el *Día del gaúcho*. Una semana antes de este día, ya se ven personas caminando por las calles vestidas con sus pilchas (vestidos o trajes típicos de Río Grande do Sul). Los hombres adultos y los muchachos usan bombachas (pantalones sueltos), sombreros, camisas claras y pañoletas. Las mujeres adultas y las niñas usan prendas y vestidos coloridos con vuelo.

Lo más increíble es que esta fecha no se conmemora sólo en Río Grande do Sul, también hay celebraciones en otros estados e incluso hasta en otros países. Sólo basta contar con un grupo de gaúchos y se arma la fiesta con pilchas y comidas típicas, aunque estén en una tierra que no sea la suya, los gaúchos no olvidan sus orígenes.

También estamos en una tierra que no es nuestro hogar. ¿Cuánto amor tenemos por las cosas de nuestro verdadero hogar? ¿Tenemos añoranza de nuestra Patria Celestial?

Con frecuencia nos olvidamos que tenemos una identidad. Nuestra identidad no está en las ropas (pilchas) que vestimos, ni en las fiestas que hacemos. Somos identificados por el amor que tenemos los unos por los otros. La Biblia nos dice: “En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros” (Juan 13:35). Así como la pilcha identifica al gaúcho nacido en Río Grande do Sul, si fuéramos identificados por el amor que tenemos por las personas que están a nuestro alrededor, todos podrían saber que hemos nacido en Cristo, por lo tanto, somos cristianos legítimos.

“Cuando el Espíritu Santo inunde las mentes humanas, desaparecerán de ellas todas las quejas y las acusaciones mezquinas que ocurren entre los hombres y sus semejantes. Los luminosos rayos del Sol de Justicia brillarán en las cámaras de la mente y el corazón. En nuestro culto a Dios no debe existir distinción entre ricos y pobres, ni entre blancos y negros. Debe eliminarse todo

prejuicio. Cuando nos acercamos a Dios debemos hacerlo como una sola hermandad. Somos peregrinos y extranjeros, y vamos en viaje hacia una tierra mejor, a saber, la patria celestial. Allí terminarán para siempre todo orgullo, toda acusación y toda vana ilusión. Se quitará toda máscara y “lo veremos como él es” (*Mensajes selectos*, t. 2, p. 551).

Y como cristianos, los hijos legítimos de Dios debemos tener la alegría de contar a todas las personas sobre nuestro Padre y nuestra Patria. Vestidos con las vestiduras de justicia de Cristo, debemos proclamar a todos que muy pronto iremos a casa. Lo más increíble es que podemos llevar a nuestros amigos, familiares, conocidos y hasta a nuestros enemigos con nosotros, porque la casa del padre dispone de habitaciones y alimento para todos.

Volviendo a los gaúchos, me gusta verlos cantando las músicas que exaltan su tierra. Mucho mejor será cantar cuando estemos de regreso a nuestra Patria celestial. “Allí nuestros cantos repetirán el tema inspirador, y tributarán alabanza y agradecimiento a Dios” (*Ibíd.*).

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Jesús dijo que iría y prepararía mansiones para nosotros, para que donde él estuviera nosotros también estemos. Habitaremos siempre con él y gozaremos de la luz de su precioso semblante. Mi corazón salta de gozo ante tan alentadora perspectiva. Estamos casi en el hogar. ¡El cielo, el bello cielo! Es nuestro hogar eterno. Me regocijo por cada momento que Jesús vive. Y porque él vive nosotros también viviremos. Mi alma dice: Alaba al Señor”.

En los lugares celestiales, MM 1968, p. 354.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué es lo que más me identifica como cristiana?
- ¿Cuántas veces las personas han percibido en mi vida que mi mundo no es de aquí?

- ¿Cómo son mis relaciones con los cristianos en mi iglesia?
 - ¿Mi vida demuestra que tengo prisa en ir a ese nuevo hogar, o demuestra que estoy cómoda con mi hogar aquí en la Tierra?
7. **Testimonios de las oraciones respondidas.**
 8. **Registrar los testimonios en el cuaderno.**
 9. **Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.**
 10. **Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.**
 11. **Himno final: *Cuánto anhelo llegar*. H.A. N° 334.**
 12. **Oración final.**

Sugerencia: *Para el próximo fin de semana prepare un almuerzo con comidas típicas, las personas pueden traer platos típicos de sus regiones de donde proceden. Invite a los amigos, familiares, personas que están estudiando la Biblia o cualquier otra persona que necesite escuchar sobre la Patria Celestial. Conversen sobre su tierra y las cosas que usted gusta de ella. Aproveche para hablar sobre la Patria Celestial y todo lo que Jesús hizo, hace y hará por nosotros. Al finalizar el almuerzo, obsequie a los invitados uno de los siguientes libros: *Vida de Jesús, El Deseado de todas las gentes, Camino a Cristo, o La Gran Esperanza.**

CRECIENDO EN LA ORACIÓN

AL ABRIR EL CORAZÓN A DIOS

Rosinha Oliveira

1. **Himno inicial:** *Te quiero, mi Señor.* H.A. N° 246.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por más consagración en los hogares.

- _____

- _____

Meditación: Él nos oye

Texto Bíblico: Salmo 17:1

“Oye Jehová, una causa justa; atiende a mi clamor. Escucha mi oración hecha de labios sin engaño”.

¿Alguna vez se ha preguntado qué es la oración? ¿Será que Dios responde nuestras oraciones simplemente para que no continuemos molestandolo? ¿Por qué hay ocasiones que parece que él no oye nuestras peticiones? Necesitamos entender ese asunto de modo que la oración llegue a ser un arma poderosa en nuestras manos.

Muchos se preguntan: ¿Por qué hay tantos creyentes? ¿Por qué a menudo vemos tan pocos conversos? ¿Por qué nuestras iglesias son frías? ¿Por qué oramos poco? La causa de todo fracaso espiritual es la falta de oración.

Las personas sienten la necesidad de tener más intimidad con Dios y la oración es el medio dado por él para cubrir esta necesidad, sin embargo, siendo tan necesaria y fundamental para nuestra vida, nunca hubo un tiempo en la historia terrestre en que las personas oraran tan poco. Esto ocurre en los hogares cristianos e incluso con los líderes de la iglesia que no tienen tiempo para orar como deberían. Muchos están dispuestos a obedecer las normas dadas por Dios, pero no quieren ninguna conversación con él.

Las avejillas agresivas que aparentemente desempeñan el papel de patrulleros, son las que gritan cuando hay una señal de peligro en las cercanías. El arrendajo y el cardenal casi siempre gritan cuando son cazados por alguna persona. Lo que parece, que con los gritos, ellos tratan de atraer a otras aves para atacar y expulsar a los “monstruos” despreciables que los están cazando. Generalmente, no gritan por miedo o dolor, sino que dan gritos de aviso y de pedido de ayuda a los demás.

Mucha gente piensa que Dios no debe ser incomodado cuando sufrimos, lo que denota falta de firmeza en su vida personal. Sin embargo, Dios siempre espera que lo busquemos en cualquier situación. Debemos orar aun cuando estamos en peligro y en tristeza (Salmo 18). Debemos hablar con él sobre nuestras necesidades, nuestro estado espiritual, nuestra situación actual, sobre nuestras conquistas, nuestros sueños, desafíos y luchas. El Señor pide que echemos toda nuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de nosotros (1ª Pedro 5:7). Es él quién puede calmar nuestro corazón. En la oración encontramos consuelo y experimentamos el perdón de Dios.

¿Cuál es la respuesta que debemos tener en nuestra vida? Cerremos los ojos y veamos la bendición de sus manos. Creamos en la respuesta divina y aceptemos como Dios la da y no como nos gustaría recibirla. Sólo confiemos, permitamos que él trabaje en nosotros y sólo así veremos los resultados.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El Señor lee los corazones de todos, y ‘la oración de los rectos es su gozo’ (Prov. 15:8). Él no tardará en oír a aquellos que le abran sus corazones, sin exaltar al yo, más sintiendo sinceramente su debilidad e indignidad”.

Obreros evangélicos, p. 270.

6. Aplicación personal:

- ¿Hay algo que he evitado mencionarle a Dios en mis oraciones?
- ¿Mis oraciones se limitan a pedir y suplicar, o abro mi vida delante de él contándole hechos que acontecieron, sentimientos, cosas que deseo hacer y agradezco por lo que he recibido?
- ¿Cómo debo proceder para no tener que hacer oraciones tan apresuradas?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Hay jardín memorable y hermoso.* H.A. N° 384.

12. Oración final.

Sugerencia: *Motive a cada persona del grupo a tener un “cuaderno de oración”, donde puedan escribir sus oraciones. Si desea, puede proveer materiales para decorar estos cuadernos después de la reunión. Incentive y obsequie a otras hermanas de la iglesia uno de estos cuadernos.*

CRECIENDO AL EDUCAR

A TRAVÉS DEL TIEMPO

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *En la mansión de mi Señor. H.A. N° 318.*

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por los niños de la iglesia en todas sus etapas.
- Por el programa del *Día del Niño y Aventureros*.
- Por el Ministerio del Niño y Ministerio del Adolescente.
- _____
- _____

Meditación: Hijos saludables y vencedores

Texto bíblico: Salmo 127:3

“Herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre”

Todos los días al prender la televisión o al conectarnos a Internet podemos ver noticias terribles, movidas por impulsos incontrolados de personas violentas. En la última década, el número de homicidios, suicidios y violaciones aumentaron demasiado.

Vivimos en tiempos difíciles. Las influencias sobre los niños son más fuertes y como nunca antes hubo tantas formas de distracción, tanta información transmitida por los medios de comunicación, y tantos niños que pasan horas y horas conectados con Internet o viendo programas de TV, que muchas veces no son adecuados a su edad; pero eso atrae mucho a los niños.

Criar hijos saludables, libres y vencedores es sin duda un desafío. La soledad nunca fue tan intensa. Los padres esconden sus emociones, los hijos esconden sus lágrimas.

Según el escritor Augusto Cury, los niños no necesitan de padres gigantes, sino de seres humanos que hablen su idioma, que puedan penetrar en sus corazones y comprender sus emociones.

Educar no es sólo enseñar, sino conocer al niño en sus etapas de desarrollo, su temperamento, sus tendencias y sus talentos. Los padres necesitan mirar a su hijo y tratar de conocerlo cada vez más. Y para conocerlo necesitan dedicarle parte de su tiempo.

El psicólogo Daniel Golleman, quien investigó y escribió sobre la inteligencia emocional, dice que la generación actual de padres tiene que trabajar más y más para mantener un nivel de vida mejor que la generación de nuestros padres. Esto significa que ellos tienen menos tiempo libre para los hijos y que los niños que viven lejos de los familiares, principalmente de los abuelos, no juegan al aire libre, sino que permanecen dentro de los departamentos o en sus casas por causa del miedo a la violencia. El resultado puede apreciarse en niños nerviosos, irritados, malhumorados, agresivos y depresivos.

¿Podremos revertir este cuadro de nuestros hijos? No estamos solos en esta lucha, nuestro Padre de amor y misericordia nos puede ayudar. Necesitamos buscar la orientación divina para trabajar con las emociones de nuestros hijos y canalizarlas hacia la alegría y una vida más feliz.

Que Jesús esté en nuestros hogares y que podamos compartir con él nuestras alegrías y nuestras angustias, y así, de su mano, poder sentirnos seguros para conducir a nuestros hijos por el camino del bien.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Sobre los padres y las madres descansa la responsabilidad de darles una educación cristiana a los hijos que les fueron confiados. Nunca deben descuidar a sus hijos. En ningún caso deben permitir que algún tipo de ocupación absorba de tal manera su mente, su tiempo y sus talentos, que a sus hijos que deben ser guiados en armonía con Dios, se los deje andar a la deriva hasta que estén muy separados de él. No deben permitir que sus hijos escapen de su influencia para caer en manos de los no creyentes. Deben hacer todo lo que esté a su alcance para evitar que se llenen del espíritu del mundo. Deben prepararlos para que lleguen a ser ayudadores de Dios. Ellos son la mano humana de Dios para prepararse ellos mismos y preparar a sus hijos para una vida interminable en el hogar celestial”

Mensajes selectos, t. 3, p. 239.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuánto tiempo paso con mis hijos?
- ¿Cómo puedo trazar mis actividades de modo que pueda demostrar más valor a mi familia?
- ¿Qué límites estoy poniendo a mis hijos para que entiendan lo que deben y lo que no deben ver en Internet y en la TV?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *¡Cuánto me alegra!* H.A. N° 120.

12. Oración final.

Sugerencia: *Prepare un corazón grande y dentro de él escriba el nombre de cada niño de la iglesia. Destaque en un lugar visible el día en que el grupo estará orando por ellos. Coloque el corazón en un lugar estratégico en la iglesia, para que todos lo vean.*

CRECIENDO EN EL CRISTIANISMO

AL VIVIR LO QUE SE PREDICA

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *¿Qué te daré, Maestro?* H.A. N° 274.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración**

- Para que la iglesia viva el evangelio que predica.

- _____

- _____

Meditación: Viviendo la Palabra

Texto bíblico: Marcos 12:24

“Entonces, respondiendo Jesús, les dijo: —Erráis también en esto, porque ignoráis las Escrituras y el poder de Dios.”

¿Ya le pidieron, en alguna reunión familiar o en público, que recite un versículo bíblico? ¿Ya participó de concursos en que aquel que menciona más versículos bíblicos gana un premio? Es posible que le haya sido muy fácil recitar versículos porque usted los memorizó, y en ese momento, el archivo de la memoria los trajo a flote con facilidad. Desde pequeños somos incentivados a memorizar los textos bíblicos, y sin ninguna duda, es importante para nuestra vida.

La Biblia menciona que, por lo menos, hay dos cosas que los saduceos no conocían: una, las Escrituras, la otra, el poder de Dios. Nadie duda de que los saduceos fueran religiosos ni de que podían recitar largos pasajes de la Torá, sin embargo, hay una diferencia en ser capaz de *recitar* palabras y de *conocer* el significado de esas palabras. Y no sólo los significados, sino creer en ellas. Cuán fácil es tener una religión formal, y sin embargo, no conocer a Cristo. ¡Cuán fácil nos es ser semejantes a los saduceos, estar en la presencia de Cristo y no tenerlo en el corazón!

No es difícil recitar muchos pasajes bíblicos, y no tener sus mensajes o significado en el corazón. Leí en un artículo una historia interesante de un pastor y un actor. Ambos participaban de una reunión social y se le pidió al actor que recitara el Salmo 23. Cuando terminó, los oyentes aplaudieron mucho. Acto siguiente, se le dio la oportunidad al pastor para que recitara el mismo Salmo. Cuando terminó, los presentes derramaban lágrimas. Uno de los oyentes preguntó al actor ¿cuál era la razón de esas reacciones tan diferentes?, él respondió: ¡Yo conozco el Salmo del Pastor, pero él conoce al Pastor del Salmo!

Hay una gran verdad en la declaración de este actor. Cuando tenemos al verdadero pastor en nuestro corazón, conocemos y vivimos sus palabras. Eso hace la gran diferencia de vivir la fe que compartimos.

La Palabra de Dios, a través del Espíritu Santo, nos da el poder de conocerla, de entenderla y de vivir sus enseñanzas. Elena G. de White, en el libro *El conflicto de los siglos*, la página 584 nos dice: “No deberíamos ponernos a estudiar la Biblia con esa confianza en nosotros mismos con la cual tantos abordan los dominios de la ciencia, sino en el espíritu de oración y dependencia filial hacia Dios y con un deseo sincero de conocer su voluntad”.

Que el gran Dios que ha guiado nuestra vida, nos dé sabiduría y la oportunidad de aprender y vivir cada vez más su Palabra, y no sólo poder recitarla, sino también vivirla.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Nuestra obra consiste en conseguir que los hombres crean en la verdad, en ganarlos mediante la predicación y también el ejemplo, por medio de vidas piadosas. Hay que practicar la verdad en toda circunstancia, demostrando la compatibilidad de la fe con la práctica. El valor de nuestra fe se manifestará mediante los frutos que produzca”

El evangelismo, p. 394.

6. Aplicación personal:

- ¿Qué es más difícil poner en práctica en mi vida y por qué?
- ¿Qué debo dejar o añadir en mi vida, para que las personas puedan ver a Cristo en mí?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Vivo por Cristo*. H.A. N° 266.

12. Oración final.

Sugerencia: *Cada persona debe tener una hoja de papel y un lápiz a mano. En la parte de adelante, dibujarán las tablas de los Diez Mandamientos y pondrán el número de cada mandamiento. En el dorso de la hoja, diseñarán el contorno de sus dos manos. Cada uno de los diez dedos recibirá el número de uno de los Diez Mandamientos. Allí deben escribir lo que pueden cambiar en sus vidas por el poder de Dios, para vivir de forma adecuada cada uno de los mandamientos que predica y cree.*

CRECIENDO EN SOLIDARIDAD

A TRAVÉS DE LAS DIFICULTADES

Luciana Mattos

1. **Himno inicial:** *Bajo sus alas*. H.A. N° 411.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los padres que tienen hijos con algún tipo de deficiencia.
 - _____
 - _____

Meditación: Él sana nuestras heridas

Texto bíblico: Salmo 147:3

“Él sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas”.

Hace algunos meses, recibí la carta de una madre pidiendo ayuda. Confieso que al leerla, lloré. Esa madre pedía que orásemos principalmente por su hijito de seis años, portador de una enfermedad genética degenerativa, que ya había dejado al niño, que antes era saludable, ciego y prácticamente sordo. Para intentar hacer el tratamiento del niño, ella había vendido lo que tenía. Fue al único lugar del país que podría ofrecerle un tratamiento adecuado, pero para su desesperación, en ese lugar, que era su única esperanza, le diagnosticaron que la enfermedad ya estaba en estado muy avanzado y que ya no había nada que hacer.

Me imaginé la desesperación de esa madre al conocer el diagnóstico. Y sé también que en esta situación, parece que ninguna palabra puede consolar el corazón. Pero Dios puede. Él es el único que puede sanar las heridas de ese corazón y de tantos otros que sufren con problemas similares.

Al ver el caso de esta madre, pensé en cuántos padres y madres tienen hijos con algún tipo de discapacidad. Ellos sufren física y emocionalmente al ver el dolor y el sufrimiento de sus hijos. No podemos medir su tristeza, su angustia y ansiedad. Son casos sin solución que sólo el Señor Jesús puede ser el bálsamo y el aliento a esos corazones heridos.

En este día oremos por esos padres. Oremos para que las puertas se abran y ellos puedan encontrar la ayuda necesaria. Que tengan paciencia frente a las dificultades, que encuentren el apoyo de amigos, hermanos y de las entidades gubernamentales. Que los esposos se apoyen unos a otros, compartiendo las responsabilidades, y que tengan salud para cumplir su tarea que sin duda es una de las más difíciles.

Oremos por esos padres, pues necesitan desesperadamente de la fuerza que sólo Dios puede dar, del consuelo que sólo pueden encontrar en Jesús. Oremos para que no pierdan la esperanza de un Cielo nuevo y una Tierra nueva donde no habrá imperfecciones.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Jesús conoce la carga del corazón de toda madre. Aquel cuya madre luchó con la pobreza y las privaciones simpatiza con toda madre

apenada. El que hiciera un largo viaje para aliviar el corazón angustiado de una cananea, hará otro tanto por las madres de hoy. El que devolvió a la viuda de Naín su único hijo, y en su agonía de la cruz se acordó de su propia madre, se conmueve hoy por el pesar de las madres. Él las consolará y auxiliará en toda aflicción y necesidad”.

El ministerio de curación, p. 27.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo es mi sentimiento hacia los niños con discapacidades? ¿Hay algún tipo de prejuicio?
- ¿Cómo puedo ser más comprensiva con los padres que enfrentan este tipo de dificultad?
- Si hay alguna familia de nuestra iglesia que vive esta realidad, ¿cómo puedo movilizar a las mujeres para ayudarla?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Fija tus ojos en Cristo*. H.A. N° 211.

12. Oración final.

Sugerencia: *Verifique si hay alguna familia en la iglesia que pasa por una situación de este tipo. Invite a la madre o a los padres para que compartan sus angustias en las reuniones de oración, y así se pueda conocer más la realidad que viven, oren por ellos y con ellos, tratando de hacer algo que pueda ayudarlos.*

CRECIENDO EN LA FE

A TRAVÉS DE DIOS QUE TODO LO PUEDE

Heloisa Vargas

1. **Himno inicial:** *Señor, mi Dios*. H.A. N° 69.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por los cautivos del pecado.
 - Orar por los que están asistiendo y asistirán a las reuniones de evangelismo para que encuentren la salvación en la cruz, que sólo Cristo les puede dar.
 - _____
 - _____

Meditación: Él todo lo puede

Texto bíblico: Job 42:2

“Yo reconozco que todo lo puedes y que no hay pensamiento que te sea oculto”.

Es impresionante darse cuenta en todos los detalles de nuestra vida, la operación de la mano poderosa de Dios. Ese “todo lo puedes” significa la total superioridad divina ante la finitud del pensamiento y de las obras humanas. Tener el conocimiento y la percepción de las maravillas que Dios puede realizar en nuestras vidas puede hacer una gran diferencia en el día a día del correr humano.

La profundidad con la que Job relata la omnisciencia de Dios nos hace reflexionar sobre lo que realmente entregamos o pedimos a este Dios verdadero, que todo lo puede hacer, ejecutar o realizar en nuestra vida. ¿Será que tenemos verdaderamente consciencia de que podemos relacionarnos con un Dios poderoso, y que sus planes no pueden ser impedidos por ningún acontecimiento o decisión humana? Estamos ante el trono del Universo para depositar nuestras incapacidades, nuestras necesidades ante aquel que todo lo puede. Al dedicar nuestra vida a este Dios, podemos creer con confianza que, en su gran sabiduría y fidelidad, “Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta [...] en Cristo Jesús” (Filipenses 4:19).

Se cuenta una historia interesante de un joven de unos veinte años que estaba sentado en un puesto de periódicos. Allí llegó un señor de media edad y le dijo: “Joven, yo puedo realizar un sueño suyo, si me dices qué harás”. El joven un poco desconfiado e inseguro, comenzó a cuestionar al caballero. Al ver la actitud del joven, el hombre miró profundamente a sus ojos y exclamó: “¡Muchacho, esta es una oportunidad única! Piensa, relata, elije y cree.” El joven escuchó, comenzó a reconsiderar sus planes e indeciso, relató uno de sus sueños. Inmediatamente las cosas comenzaron a suceder...

Esta narrativa, sólo expresa de forma simple, la dificultad humana para percibir y relacionarse con el *Dios que todo lo puede*. Elena G. de White, en su libro *Consejos para la iglesia*, página 392 nos dice lo siguiente: “Las palabras de nuestro Salvador: “Venid a mí... y yo os haré descansar” (Mat. 11:28), son una receta para curar las enfermedades físicas, mentales y espirituales. A pesar de que por su mal proceder los hombres han atraído el dolor sobre sí mismos, Cristo se compadece de ellos. En él pueden encontrar ayuda. Hará cosas grandes en beneficio de quienes en él confíen”.

Job comprendió su incapacidad de controlar los acontecimientos de la vida humana, pero entendió con su propia alma la magnificencia y la mano poderosa de Dios sobre el tiempo, la historia y los acontecimientos de las personas. Existe un Dios a quien servimos, un Dios soberano que controla todos los planes de los humanos. Aceptar esta realidad significa ver todo lo que realizamos de acuerdo con nuestra finitud, inclusive nuestros planes financieros.

Pero estamos seguros de que nos relacionamos con un Dios que comprende nuestra humanidad y puede darnos exactamente aquello que necesitamos al depositar ante él nuestra vida, pensamientos y sueños. Él es un Dios presente, real y compañero. Que este gran Dios nos capacite cada día para comprender nuestro camino y depositar en él, con fe, nuestra esperanza, pues ¡NUESTRO DIOS TODO LO PUEDE!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“El hombre caído es el cautivo legítimo de Satanás. La misión de Cristo consistió en rescatarlo del poder de su gran adversario. El hombre se inclina por naturaleza a seguir las sugerencias de Satanás, y no puede resistir con éxito a un enemigo tan terrible, a menos que Cristo, el poderoso Vencedor, more en él, guíe sus deseos y le fortalezca. Sólo Dios puede limitar el poder de Satanás... Satanás conoce mejor que los hijos de Dios el poder que ellos pueden tener sobre él cuando su fuerza está en Cristo. Cuando el más débil creyente en la verdad solicita humildemente ayuda al poderoso Vencedor, confiando firmemente en Cristo, puede repeler con éxito a Satanás y toda su hueste.”

La maravillosa gracia de Dios, MM 1974, p. 257.

6. Aplicación personal:

- ¿Puedo vislumbrar a un Dios fuerte y poderoso al mismo tiempo que lo veo como mi mejor amigo?
- ¿Confío enteramente que nada escapa a su conocimiento y control? Si es sí, ¿por qué permito que me asalte la ansiedad en situaciones difíciles?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.
8. Registrar los testimonios en el cuaderno.
9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *A ti, glorioso Dios*. H.A. N° 5.
12. Oración final.

Sugerencia: *Que el grupo comparta experiencias de la actuación maravillosa de Dios en la vida de cada uno.*

CRECIENDO EN SUEÑOS

A TRAVÉS DE LO QUE DIOS PUEDE OFRECER

Rosinha Oliverira

1. **Himno inicial:** *Alaba al Dios de Abraham. H.A. N° 10.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Agradecer por el trabajo que tenemos y por poder desarrollarnos.
 - Continuar intercediendo por las familias.
 - _____
 - _____

Meditación: El ejercicio de la fe

Texto bíblico: Efesios 3:20

“Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros.”

Era el final del año 2011, y faltaban pocos meses para finalizar el pago del apartamento que veníamos pagando hacía dos años. Nuestras finanzas estaban controladas, pero aún así nuestros ahorros se habían agotado, y aún necesitábamos pagar una suma muy alta en ese mes. Como no teníamos otra opción, decidimos vender el automóvil que yo usaba para poder saldar esa cuenta.

Oramos para que Dios nos oriente y para poder encontrar una manera fácil y rápida de vender el auto. Mi esposo decidió entonces llevarlo el domingo a una feria grande de venta de carros de la ciudad, pero ese día, regresó sin esperanza, pues no hubo mucho interés por parte de los visitantes de la feria. El domingo siguiente no fue muy diferente.

Al notar que no tuvimos éxito en los intentos de venta, decidí que debía orar más, y en especial por esta situación. Me aferré a las palabras de Cristo de Mateo 7:7, 8, que dice: “Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá, porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá”.

La noche anterior al tercer domingo, me desperté varias veces y doblé mis rodillas ante Dios suplicando su ayuda. Al día siguiente, muy temprano, mi esposo salió por tercera vez para llevar nuestro automóvil a la feria.

En mis oraciones de la noche anterior había pedido a Dios que el auto fuese vendido ese día, y todavía fui un poco atrevida, le pedí a Dios que la venta fuera en esa media mañana. Si eso sucedía, entendería que estaba recibiendo la confirmación de Dios en relación a mi pedido.

Eran las 10:30 de la mañana de ese domingo. Estaba arreglando la casa con mis hijos, cuando sonó el timbre. Rápidamente abrí la puerta y para mi sorpresa, era mi esposo trayendo de vuelta sólo algunas pertenencias que estaban en el auto. Luego que él entró, comentó que había logrado vender el vehículo antes de las 10 de la mañana.

Para nuestra alegría, Dios nos había respondido más de lo que esperábamos, conforme a lo que dice Efesios 3:20. Además de vender el auto a la mitad de la mañana, fue vendido al contado y con dinero en efectivo. ¡Qué Dios fantástico tenemos! Siempre nos da “más de lo que pedimos o pensamos”.

Por eso, nunca debemos renunciar a nuestros sueños y objetivos. Nuestro Padre celestial está dispuesto a ayudarnos a alcanzar las metas, pero es necesario pedir confiando que la respuesta vendrá de forma segura. Pida que él le ayude, ore correctamente y él ciertamente lo hará.

Gracias Señor, porque hiciste de la oración un medio de comunicación contigo, y gracias por la seguridad que nos das de que nuestras oraciones son respondidas mucho antes de que fluyan de nuestros labios. ¡Ven en este momento y haznos sentir tu presencia en nuestra vida, amén!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Los planes de Dios siempre son los mejores, aunque no siempre los discernamos. La perfección del carácter cristiano puede obtenerse únicamente mediante el trabajo, las luchas y la abnegación. No siempre dependemos de esto, y no consideramos el doloroso y a menudo prolongado proceso de purificación que necesitamos a fin de ser conformados a la imagen de Cristo. Dios frecuentemente contesta nuestras oraciones del modo que menos esperamos. Nos coloca en situaciones que son muy angustiosas, para revelar qué hay en nuestros corazones. Para fomentar el desarrollo de las gracias cristianas él nos colocará en situaciones que nos exigirán cada vez más esfuerzo para mantener una viva ejercitación de nuestra fe”

Nuestra elevada vocación, MM 1962, p. 315.

6. Aplicación personal:

- ¿Mis oraciones son tímidas?
- ¿Cómo reacciono cuando el Señor responde diferente de lo que me gustaría?
- ¿Me desanimo o desisto cuando la respuesta demora? ¿Por qué?
- ¿Estoy permitiendo que los sueños de Dios dirijan mi vida?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.
8. Registrar los testimonios en el cuaderno.
9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Gratitud y alabanza*. H.A. N° 369.
12. Oración final.

Sugerencia: *Pida al grupo que escriba en un papel las victorias que cada uno ya obtuvo, expresando cuando sucedió y cómo Dios intervino. Escriban también sobre los próximos sueños que entregarán a Dios, pero también determinando qué harán para alcanzarlos, además de la oración.*

CRECIENDO EN ALABANZA

A TRAVÉS DE LA GRATITUD

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *A ti, Jesús. H.A. N° 152.*

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Para que se desarrolle un espíritu de gratitud tanto en la oración, como en la alabanza.
- Orar agradeciendo por las oraciones respondidas y por los nuevos convertidos.
- _____
- _____

Meditación: Alabando con un corazón agradecido

Texto bíblico: Salmo 100:4

“Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza, ¡Alabadlo, bendecid su nombre!

El ave *hornero* pasa la prueba de gratitud con sus notas muy altas. Este extraordinario artesano construye su nido de barro en forma de horno con dos compartimentos: una antesala y el dormitorio. Es un trabajo minucioso, muy bien acabado, considerando que el constructor sólo puede trabajar con su pico, ayudado por sus patas. Todos conocemos el alegre y animado dúo que canta la pareja de horneros, con un ritmo y armonía que causa admiración a los grandes músicos.

Cierta día, un jinete que cabalgaba por los extensos campos de Argentina, vio en un tronco de árbol un nido de hornero, aún sin terminar. Escuchó un aleteo al lado y se detuvo para ver lo que era. El pequeño “albañil” estaba con una patita enroscada en un largo pedúnculo de hierba. Ya debilitado de tanto aletear para librarse, la pobre avecilla estaba completamente exhausta. Tomando su navaja, el sitiador cuidadosamente cortó el pedúnculo y puso al hornero encima de su nido. Pensando que tal vez iba a morir, se quedó allí observándolo. Lentamente, la avecilla se restableció y divisó a su auxiliador. Entonces sin temor, levantó el pico y comenzó a cantar. Por varios minutos descargó sus “Muchas gracias” a Dios y al hombre que le salvó la vida. Terminado su cántico, voló por el prado (*Inspiração Juvenil*, 1988, p. 339).

Y nosotros, ¿cómo somos en este asunto de gratitud? ¿Qué decimos cuando recibimos bendiciones, apoyo, consideración o regalos sin merecerlos? ¿Será que agradecemos a Dios por nuestro benefactor Cristo Jesús? ¿Somos agradecidos por nuestra salvación, solamente en los días de Santa Cena? ¿Agradecemos a las personas por los favores y bondades recibidos? A veces creemos que los otros deben hacer las cosas por obligación. Pero aún así, en casos en los que esto puede ser cierto, debemos expresar agradecimiento con palabras de aprecio y actitudes de felicidad.

La gran dificultad para todos nosotros es estar agradecidos ante las desilusiones, frustraciones, personas y situaciones difíciles o incluso

cuando la respuesta de Dios a nuestras oraciones no es como lo esperamos. Tenemos que aprender que muchas veces, las experiencias más arduas pueden resultar en una gran bendición. Por eso la Biblia nos dice: “Dad gracias en todo, porque ésta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús” (1 Tesalonicenses 5:18).

El espíritu de gratitud nos lleva a alabar y a adorar a Dios. La gratitud en todas las cosas demuestra nuestra confianza incondicional en él, y nos trae paz y alegría.

Que la alabanza y la gratitud estén presentes siempre en nuestra vida diaria.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“No tiene paralelo el sacrificio de Cristo por el hombre caído. Es el tema más excelso y sagrado en que podamos meditar. Cada corazón que es iluminado por la gracia de Dios es constreñido a inclinarse con inexpressable gratitud y adoración delante del Redentor por su infinito sacrificio.”

En los lugares celestiales, MM 1968, p. 16.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuánto de mis oraciones personales manifiestan gratitud y alabanza a Dios?
- ¿Cómo mis amigos y familiares me evaluarían en el asunto de alabanza y gratitud?
- ¿Puedo mantener un cántico en mi corazón?
- ¿Qué puedo hacer para mantener el espíritu de gratitud incluso cuando las cosas no van bien?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *¿Cómo agradecer?* H.A. N° 372.

12. Oración final.

Sugerencia: *Cada persona debe manifestar gratitud a otra que hace parte del grupo. Escriban una tarjeta o una nota a los miembros de la familia, agradeciéndoles por lo que son y por lo que hacen. La oración final debe ser solamente de agradecimiento.*

CRECIENDO EN LA ESPERANZA

A TRAVÉS DE LA PROMESA DE LA SEGUNDA VENIDA

Meibel Guedes

1. **Himno inicial:** *Aunque en esta vida.* H.A. N° 333.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por la proclamación del evangelio en todo el mundo.
 - Para que la iglesia se prepare para el regreso de Jesús.
 - _____
 - _____

Meditación: Él vendrá.

Texto bíblico: Apocalipsis 3:11

“Vengo pronto; retén lo que tienes, para que ninguno tome tu corona.”

Hoy tengo un mensaje de esperanza, de aliento y alegría para usted. Esta es la esperanza más grande que tenemos como seguidores de Cristo: pronto, muy pronto, nuestro Señor Jesucristo, quién dejó a sus discípulos hace dos mil años con la promesa de que vendría a buscarlos, volverá para buscar a sus hijos, pues hace mucho tiempo que está preparando lo que mejor posee para darnos. En Juan 14:1-3 él dice: “No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí. En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros. Y si me voy y os preparo lugar, vendré otra vez y os tomaré a mí mismo, para que donde yo esté, vosotros también estéis.”

En este texto tenemos la promesa de Cristo, de llevarnos a vivir para siempre con él.

¿Ya ha pensado en vivir para siempre con Cristo? ¿Sabe lo que esto significa? Significa que nunca más tendremos tristezas, nunca más tendremos miedo de violencias, nunca más tendremos muerte, nunca estaremos desamparados o desanimados. Significa que seremos felices para siempre. Todos nuestros deseos se cumplirán, nuestros sueños llegarán a ser una realidad. Jesús nos dio algunos detalles sobre cómo sucederá todo.

La Biblia también nos dice en Apocalipsis 1:7 “He aquí que viene con las nubes: Todo ojo lo verá, [...]”. La segunda venida de Cristo será diferente de su primera venida. Ahora él vendrá con poder y gran gloria, así como afirma Mateo 24:30: “Entonces aparecerá la señal del Hijo del hombre en el cielo, y todas las tribus de la tierra harán lamentación cuando vean al Hijo del hombre venir sobre las nubes del cielo, con poder y gran gloria.”

Será algo maravilloso. Toda la tierra será iluminada y vendrán miles y miles de ángeles, pues la Biblia dice: “Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria y todos los santos ángeles con él, entonces se sentará en su trono de gloria” (Mateo 25:31).

Hoy tengo una invitación muy especial para usted: Haga planes de prepararse para ese gran día. Acepte a Jesús como su único Salvador y lea la Biblia, porque es el mapa que nos muestra cómo debemos prepararnos para ese gran encuentro de la familia terrenal con la familia celestial.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Una de las verdades más solemnes y más gloriosas que revela la Biblia es la de la segunda venida de Cristo para completar la gran obra de la redención. Al pueblo peregrino de Dios, que por tanto tiempo hubo de morar ‘en región y sombra de muerte’, le es dada una valiosa esperanza inspiradora de alegría con la promesa de la venida de Aquel que es ‘la resurrección y la vida’ para hacer ‘volver a su propio desterrado’”.

El conflicto de los siglos, p. 344.

6. Aplicación personal:

- ¿Cuánto realmente deseo que el Señor vuelva?
- ¿Me estoy preparando para ese gran evento?
- ¿Cómo estoy colaborando para que su regreso suceda lo más rápido posible?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Sé fiel siempre, hermano*. H.A. N° 478.

12. Oración final.

Sugerencia: *Distribuir libros y folletos sobre el regreso de Jesús durante la semana para cinco personas cada día.*

CRECIENDO EN LA FE

A TRAVÉS DE LA CONVERSIÓN DE OTROS

Luciana Mattos

1. **Himno inicial:** *Esparcid la luz de Cristo. H.A. N° 562.*
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar por las personas que están oyendo y que oirán de alguna forma la Palabra de Dios.
 - _____
 - _____

Meditación: Los caminos de Dios

Texto bíblico: Marcos 16:15

“Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.”

Una señora estaba muy desanimada con su vida. La relación con su esposo le parecía insoportable, la situación financiera era complicada y los problemas parecían aumentar día tras día. Sin encontrar una solución rápida para sus dramas, decidió poner a sus tres hijos pequeños en su automóvil para un fatídico viaje suicida. Su plan era conducir a alta velocidad hasta perder la dirección y así acabar con la vida de todos.

Mientras manejaba el vehículo en dirección a la autopista, pasó por delante de una Escuela Adventista, que tenía la pared pintada con una propaganda de Radio Adventista. Sugería escuchar la radio, y destacaba los números de la frecuencia, lo que le llamó la atención. Decidió entonces conectar la radio y escuchar lo que tal vez sería su última música o noticia. Sólo que Dios tenía un plan diferente para ella.

En el momento exacto que ella sintonizó Radio Nuevo Tiempo, comenzaba el programa “La Voz de la Esperanza”. El orador comenzó así: “Si usted hoy está triste, si la vida le parece que no tiene sentido, si las cosas no van bien, si el sol no está brillando para usted, por favor, escuche ahora lo que Dios quiere decirle a través de la Voz de la Esperanza...”

El cuarteto Los Heraldos del Rey cantó un himno y ella escuchó el mensaje de ese día. El hijo mayor, entendiendo que su mamá no estaba bien, le dijo: “Estás oyendo mamá, que mensaje hermoso... eso vino directo para ti”.

Ella detuvo el carro y gruesas lágrimas rodaron por su rostro. Abrazó a sus hijos y lloró mucho. Regresó para su casa, y después de escuchar otros programas de la radio, ella y su familia buscaron una Iglesia Adventista. Fueron bien recibidos, hicieron los estudios bíblicos y se bautizaron.

Estos son los caminos de Dios. Él tiene diferentes maneras de atraer a las personas. La verdad es que el Espíritu Santo impresiona a las personas de diferentes maneras. Para unos es la música; otros son impactados por un sermón; algunos atribuyen su cambio a la lectura de un libro. Lo importante es orar para que Dios pueda hacer la obra que nosotros no podemos hacer y nos use para lo que podemos hacer.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“No hay quien nos consuele como lo hace Cristo, tan tierno y verdadero. El es sensible a nuestros sentimientos de flaqueza. Su Espíritu habla a nuestros corazones. Las circunstancias pueden separarnos de nuestros amigos, y el inmenso y agitado océano interponerse entre nosotros y ellos. Aunque la amistad sincera de ellos se mantenga, podría ser que su incapacidad no les permita hacer por nosotros algo que agradeceríamos muchísimo. Sin embargo, no hay situaciones ni distancias que puedan separarnos de nuestro Consolador celestial. Doquiera estemos o vayamos, siempre estará a nuestro lado quien nos fue dado en lugar de Cristo, y actuará en su nombre. Siempre estará presente para confortarnos con expresiones apacibles que sustentan, sostienen, afianzan, defienden y alegran.

“La influencia del Espíritu Santo es la vida de Cristo en cada creyente. Actúa en y por intermedio de todos los que reciben a Cristo. Los que aceptan que el Espíritu habite en ellos, el fruto de su vida lo hará evidente: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad y fe”.

Recibiréis poder, MM 1996, p. 132.

6. Aplicación personal:

- ¿He notado las innumerables veces que el Espíritu Santo me ha hablado y actuado por medio de personas o circunstancias para llegar a mi corazón?
- ¿He permitido ser un canal del Espíritu de Dios para ayudar a otros a encontrar la esperanza que es Cristo, o incluso renovar esa esperanza en mí?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: ¡Firmes y adelante! H.A. N° 516.

12. Oración final.

Sugerencia: *Preparar tarjetas con mensajes sobre la fe y la oración, y entregarlos a los recién convertidos del último ciclo de evangelismo. Aprovechar para invitarlos a participar del grupo de intercesión.*

CRECIENDO EN NÚMERO

A TRAVÉS DE CARTAS VIVAS

Leila Lessa Padilha

1. **Himno inicial:** *Perdido, fui a mi Jesús*. H.A. N° 291.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Suplicar por la transformación diaria a semejanza de Cristo.
 - Orar por los miembros de la iglesia para que testifiquen por medio de su vida.
 - _____
 - _____

Meditación: Cartas de Cristo al mundo

Texto bíblico: 2ª Corintios 3:3

“Y es manifiesto que sois carta de Cristo expedida por nosotros, escrita no con tinta, sino con el Espíritu del Dios vivo; no en tablas de piedra, sino en tablas de carne del corazón”.

En el tiempo en que Pablo escribió cartas a la iglesia de Corinto, esa ciudad representaba un desafío tremendo para el evangelio, tanto por ser uno de los principales centros comerciales cosmopolitas del mundo antiguo, como por ser un lugar famoso por la depravación y libertinaje.

A través de los escritos de Pablo es posible entender que si el mensaje de la cruz tenía el poder de alcanzar y transformar la vida de los hombres y las mujeres en ese entorno, entonces el mensaje realmente era poderoso.

Escribir cartas en esa época era el medio de comunicación más rápido y eficiente. Aunque pocas personas podían leer y escribir, las distancias entre las ciudades eran grandes, y los medios de transporte limitados. A diferencia de los tiempos actuales cuando contamos con la comodidad de los correos electrónicos que eliminaron las distancias en la difusión de las informaciones; en ese tiempo, las cartas se escribían a mano y demoraban mucho, mucho tiempo para llegar a su destino.

Lo que el apóstol Pablo nos dice en el versículo de nuestra meditación de hoy, es que no importa en qué época estemos, ni como sean transmitidas las informaciones, así como los cristianos de Corinto eran cartas escritas por Cristo y entregadas al mundo, nosotros también somos *cartas* o *e-mails* a ser conocidos y leídos por todos los hombres.

¿Qué mensaje, entonces, estamos transmitiendo con nuestra vida? En unos días más, recibiremos 365 páginas nuevas, en blanco, para escribir “cartas vivas” que serán leídas por todos los que entran en contacto con cada uno de nosotros diariamente.

Si debemos replantear nuestra vida, comenzar de nuevo, este es el momento. Recordemos las promesas de Dios y seamos coherentes en nuestra vida. Esta *carta* o *correo electrónico*, mediante el cual representamos a Cristo y que tiene acceso ilimitado en Internet, debe contener el gran mensaje de la cruz, que transforma y conduce a otros a la vida eterna. Oremos por nuestra transformación diaria.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“David declara: ‘Amo a Jehová, pues ha oído mi voz y mis súplicas; porque ha inclinado a mí su oído; por tanto, le invocaré en todos mis días,’ Salmo 116:1, 2. La bondad de Dios al escuchar y responder nuestras oraciones nos pone bajo la imponente obligación de expresar nuestro agradecimiento por los favores que se nos han concedido. Debemos alabar a Dios mucho más de lo que lo hacemos. Las bendiciones recibidas en respuesta a la oración deberían ser rápidamente reconocidas”

La maravillosa gracia de Dios, MM 1974, p. 325.

6. Aplicación personal:

- ¿Creo que para Dios todas las cosas son posibles?
- ¿Creo que Dios escucha la oración sincera y que pueden suceder milagros en mi vida, así como en la vida de los demás?
- ¿Soy consciente de muchas oraciones respondidas por Dios en mi vida?
- ¿Doy mi testimonio sobre las oraciones respondidas?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *En Jesús por fe confío*. H.A. N° 294.

12. Oración final.

Sugerencia: *Para esta reunión inviten a mujeres cuyos esposos están alejados, para que escuchen esta historia, renueven sus esperanzas y coloquen sus mayores necesidades a Dios. Oren con el grupo por el esposo.*

CRECIENDO EN LA ESPERANZA

A TRAVÉS DE LA CONFIANZA

Denise M. Lopes

1. **Himno:** *Nunca te rindas*, H.A. N° 184.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Orar por los que están desanimados y pasando por pruebas.
- Agradecer por las oraciones respondidas y por la llegada de nuevos conversos.

- _____
- _____

Meditación: Viviendo la esperanza

Texto bíblico: Romanos 12:12

“Gozosos en la esperanza, sufridos en la tribulación, constantes en la oración.”

Es muy conocido el dicho: “La esperanza es lo último que se pierde”. Muchas de las personas, que fueron encontradas enterradas bajo

los escombros de las casas y edificios durante el terremoto de Kobe, en enero de 1995, estaban seguras de que las rescatarían. Una chispa de esperanza les calentaba el corazón y ardía en sus pensamientos. Nunca perdieron la esperanza, y milagrosamente fueron salvadas. Algunas personas permanecieron tres días y tres noches, otras 78 horas debajo de las casas caídas.

Pablo fue la vanguardia de la esperanza. Por donde iba, incentivaba al pueblo con la esperanza del regreso de Jesús. Sus escritos están recargados de mensajes sobre la esperanza, la bendita esperanza. Menciona que en el pasado estábamos “sin esperanza” (Efesios 2:12), pero ahora, porque estamos en Cristo, él es en nosotros la “esperanza de gloria” (Colosenses 1:27).

Vivimos en un mundo donde no hay esperanza. Hay personas que no tienen dónde ir para recibir alivio, consuelo y bálsamo. El salmista ya decía: “Aunque ande en valle de sombra de muerte, [...] tú estarás conmigo; [...]” (Salmo 23:4).

La fe y la esperanza del salmista lo apoyaban y consolaban en medio de las grandes tribulaciones. Su vida estaba firme en la gran esperanza en Dios como nuestro Padre celestial, nuestro buen Pastor, que nos lleva a las aguas tranquilas. “No temeré mal alguno” esta era su respuesta. Nada lo atemorizaba.

¿Cuál es la diferencia del que cree en Dios, tiene fe en Dios y esperanza en el corazón? El cristiano sufre, tiene dolores, pero tiene una ayuda que otros no tienen: “Tu vara y tu cayado me infundirán aliento”. El cuidado constante del Pastor está sobre sus ovejas y sobre los que pasan por problemas, pero confían plenamente en él. (*Jesus, o Orvalho da Manhã [Jesús, el rocío de la mañana]* MM 1997, p. 403).

El cristiano puede andar por el valle de sombra y de muerte, pero no tiene miedo, no se acobarda, tiene una esperanza, la esperanza de la vida eterna. Andemos con Cristo, el buen Pastor. Tengamos fe en su pronto regreso y nuestra vida estará llena de esperanza.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Nadie tiene por qué entregarse al desaliento ni a la desesperación. Puede Satanás presentarse a ti, insinuándote desapiadadamente: ‘Tu caso es desesperado. No tienes redención.’ Hay sin embargo esperanza en Cristo para ti. Dios no nos exige que vencamos con nuestras propias fuerzas. Nos invita a que nos pongamos muy junto a él. Cualesquiera que sean las dificultades que nos abrumen y que opriman alma y cuerpo Dios aguarda para libertarnos”

El ministerio de curación, p. 192.

6. Aplicación personal:

- Cuando las cosas van mal ¿pierdo el sueño, o descanso en el Señor?
- ¿Mis amigos dicen que soy pesimista u optimista? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedo ver la esperanza en el día a día?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *Nunca te rindas*. H.A. N° 184.

12. Oración final.

Sugerencia: *Comprometerse cada día de la próxima semana a ver el lado positivo de las cosas, ver lo bueno que hay en las personas, las posibilidades en las aparentes imposibilidades. Durante este período, verifique si la disposición física y mental fue mejor y si las relaciones también fueron más agradables.*

CRECIENDO EN PLENITUD

A TRAVÉS DE UNA VIDA CON DIOS

Denise M. Lopes

1. **Himno inicial:** *Gracias, Dios*. H.A. N° 367.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Orar para que como cristianos vivamos una vida de equilibrio físico, mental, emocional y espiritual.
 - Orar por los líderes de la iglesia, pastores, ancianos, diáconos etc.
 - _____
 - _____

Meditación: Plenitud en Dios

Texto bíblico: 1ª Tesalonicenses 5:23

“Que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.”

La vida es un regalo, pero vivirla de forma plena, es una virtud.

Una vida plena supone que todos los aspectos del ser estén debidamente contruidos, fundamentados, cuidados y conservados, lo que nos parece algo muy cercano a la perfección. Y no estamos equivocados si pensamos así, porque la plenitud está realmente asociada a la perfección. Sin embargo, ¿cómo podemos tener una vida perfecta en un mundo imperfecto? ¿Cómo vivir en un jardín de rosas si todos estamos cercados de espinas?

El primer paso está en reconocer de qué está compuesto ese ser que somos usted y yo.

Debemos recordar que somos más que un cuerpo físico, somos también emoción, y más que un cuerpo y emoción, somos también seres sociales. Y más que cuerpo, emoción y seres sociales, somos también mente y razón.

Sin embargo, el punto crucial está en reconocer que usted y yo somos aún seres espirituales. Hijas de un Dios todopoderoso que desea manifestar su amor y su cuidado en todos los ámbitos de nuestra vida, para que podamos vivir plenamente.

El segundo paso, por lo tanto, consiste en reconocer que el secreto para una vida plena está en aprender a vivir según las orientaciones del autor de la vida. Es caminando diariamente en la Fuente de la vida que desarrollaremos la virtud de la plenitud en él.

Esto no significa un cuerpo perfecto, sino tener la mejor salud posible. No significa que el llanto y las decepciones desaparecerán, sino que tendremos paz en medio de las lágrimas y desilusiones. No significa que tendremos todos los bienes materiales y posiciones que anhelamos, sino que expresaremos nuestra gratitud por tener todo lo que necesitamos donde estamos. No significa que tendremos todo el conocimiento del mundo, sino la sabiduría para alcanzar el nivel más alto. No significa que las tinieblas del mundo dejarán de existir, sino que como seres espirituales, tendremos la luz del Sol de Justicia para guiarnos.

Si queremos hacer lo mejor por nuestro Señor, cumplir nuestra

misión, recibir la corona de la vida y vivir una vida de verdadera perfección en la Tierra nueva, aquí ahora, debemos decidir andar con Dios día tras día, y vivir de acuerdo con sus orientaciones. El Señor tomó todas las medidas necesarias para que tengamos una vida preciosa, abundante y llena de regocijo. Jesús dice: “Yo soy el pan de vida. El que a mí viene nunca tendrá hambre, y el que en mí cree no tendrá sed jamás” (Juan 6:35). “Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por mí” (Juan 14:6). “El ladrón no viene sino para hurtar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10). ¡Qué plenitud hay en sus palabras!

Que cada día nos sintamos motivadas a servir al Señor con eficiencia, pero especialmente motivadas a encontrar la alegría de ser mujeres que han aprendido a verse de manera total, para vivir y disfrutar una vida plena en Jesús.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Cómo puede llegar a ser el hombre una réplica de Jesús, es algo que está más allá de la comprensión humana. Pero el Espíritu Santo puede fortalecer nuestra visión espiritual, capacitándonos para ver lo que no pueden contemplar nuestros ojos naturales, u oír nuestros oídos, o comprender nuestras mentes. Por medio del Espíritu que escudriña todas las cosas, aun las profundas de Dios, han sido reveladas preciosas verdades que no se pueden describir ni con la pluma ni de viva voz.”

Hijos e hijas de Dios, MM 1956, p. 36.

6. Aplicación personal:

- ¿He identificado la voz del Espíritu Santo?
- Más que escuchar la voz del Espíritu Santo, debemos atenderla, ¿Cómo correspondo a esa voz?
- Si no he identificado la voz del Espíritu Santo, ¿qué debo hacer para que esto suceda?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.
9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.
10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.
11. Himno final: *Tengo paz*. H.A. N° 426.
12. Oración final.

Sugerencia: *¿Qué tal si conmemoramos la vida? Disponga con anticipación que cada una traiga fotos. Compártanlas con las demás mientras escuchan una música agradable y comen algunos bocaditos que el grupo trajo.*

CRECIENDO EN GRATITUD

A TRAVÉS DE LA NAVIDAD

Leila Bessa Padilha

1. **Himno inicial:** *Venid, pastorcillos*. H.A. N° 80.

2. **Oración inicial.**

3. **Motivos de oración:**

- Para que Jesús renazca en el corazón de cada uno de sus hijos.
- Por la predicación del evangelio.
- _____
- _____

Meditación: La Navidad en el corazón

Texto bíblico: Isaías 9:6

“Porque un niño nos ha nacido, hijo nos ha sido dado, y el principado sobre su hombro. Se llamará su nombre ‘Admirable consejero,’ ‘Dios fuerte,’ ‘Padre eterno,’ ‘Príncipe de paz’”.

La Navidad es una época maravillosa. Todo lo que nos rodea parece tener vida. Las casas y vitrinas de las tiendas están cuidadosamente decoradas y hasta parece que la comida se prepara con más color y sabor.

Cierta Navidad, mientras caminaba por el centro de la ciudad donde vivía, algo me llamó la atención. Era una hermosa vitrina dorada que adornaba una tienda de zapatos. Como me gustan mucho los zapatos, no pude resistir el brillo y el encanto de esa vitrina. Me fui acercando con cierta curiosidad, para ver cómo estaba montado el lindo pesebre. Cuán grande fue mi sorpresa al ver que en el pesebre, en lugar del bebé Jesús, yacía Papá Noel, de pantalones cortos, con los brazos detrás de la cabeza y con una sonrisa pícaro. Quedé paralizada. Ya había visto de todo, pero nunca a un viejito alegre en el lugar del niño Jesús.

El verdadero espíritu de Navidad pide entrar a nuestro corazón en esta época. Como afirma Elena G. de White: “Aunque no sabemos exactamente en qué día nació Jesús, debemos honrar este sagrado acontecimiento” (*Cada día con Dios*, MM 1980, p. 358).

¿Cómo honrar un evento tan sagrado, la encarnación del Hijo de Dios, en medio de tanta frivolidad de esta época moderna? El verdadero espíritu navideño se manifestó en la primera Navidad solo en aquellos que estaban preparados para recibir al Redentor del mundo. Aunque los sacerdotes de Jerusalén estaban esperando al Mesías, fue a los pastores humildes de los campos de Belén que los ángeles anunciaron el nacimiento del Salvador. Había también en esa época del nacimiento de Jesús, muchos hombres sabios y estudiosos en Occidente, pero fue a los sabios de Oriente, cuyos corazones buscaban al bebé, Rey de los judíos, que la estrella se les apareció.

Cuando el bebé Jesús nació, Dios dio su don más grande a la humanidad perdida. Aunque el nacimiento de nuestro Salvador haya sido hace más de dos mil años, su esencia, su significado y su espíritu se perderá si Cristo no nace en nosotros en cada Navidad. Nada debe reemplazar la esencia de esta fecha.

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“No sólo en los cumpleaños deberían los padres y los hijos recordar las misericordias del Señor en una forma especial, sino también los días de Navidad y Año Nuevo deberían ser ocasiones cuando cada hogar debiera recordar a su Creador y Redentor. En lugar de ofrecer regalos y donativos abundantes a los seres humanos, la reverencia, el honor y la gratitud deberían ofrecerse a Dios, y los regalos y las ofrendas debieran fluir por el conducto divino”

Consejos sobre mayordomía cristiana, p. 310.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo puedo ayudar a mi familia a rescatar el espíritu de Navidad?
- ¿De qué manera puedo testificar a mis vecinos y conocidos en esta fecha?
- ¿Qué influencia tiene la Navidad en mi familia y mi comunidad?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: *La primera Navidad*. H.A. N° 83.

12. Oración final.

Sugerencia: *La noche en que la iglesia conmemora la Navidad, el Grupo de Oración Intercesora puede preparar una caja de regalo, forrada con papel azul. Alrededor de la caja deben pegarse estrellas, una por cada respuesta de oración, concedida durante el año. Muestre la caja a la iglesia, explique el objetivo y juntos canten himnos de gratitud por los milagros ocurridos durante el año.*

CRECIENDO EN VICTORIAS

AL OLVIDAR EL PASADO

Leila Lessa Padilha

1. **Himno inicial:** *Abre mis ojos a la luz.* H.A. N° 195.
2. **Oración inicial.**
3. **Motivos de oración:**
 - Por los desafíos del próximo año.
 - Por los planes que se llevarán a cabo tanto en el aspecto personal, como en la iglesia.
 - _____
 - _____

Meditación: Avanzando rumbo a la meta

Texto bíblico: Filipenses 3:13-14

"[...] pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús."

Esta es la última semana del año; estamos llegando al final de otros 365 días que que recibimos para realizar los proyectos que soñamos para 2012. Sin embargo, este es el momento de olvidar el año que acaba. Si las cosas funcionaron o no, diciembre está terminando. Todo ya es parte del pasado. En el aire hay olor a *Año Nuevo*.

Entonces, abrace a sus amados, pida perdón, perdónelos, no se deprima, no tema, mire al año nuevo como una nueva oportunidad. Cambie el rumbo de su propia historia si es necesario.

La cortina del tiempo está descendiendo sobre un año más que termina. Ahora tenemos que mirar hacia adelante y afrontar el futuro. Este es un momento muy interesante, porque el pasado desde ahora permanecerá solamente en el ámbito del recuerdo. Podemos verlo sólo mentalmente. En cuanto al futuro, aún está oculto a nuestra vista, y eso puede traernos un sentimiento de incertidumbre y temor.

El apóstol Pablo, cuando escribió acerca del futuro, habló de avanzar en las cosas que estaban delante de él. En realidad, él estaba diciendo que ya no exploremos el pasado, es tiempo de considerar las oportunidades desconocidas que están delante de nosotros con los ojos de la fe y la confianza. Hoy, Dios nos está trayendo de nuevo a la reanudación. Sea lo que fuere que el futuro nos reserve aquí en la Tierra, debemos proseguir conociendo al Señor, adquiriendo conocimientos de lo que significa la vida eterna.

Pensemos en las siguientes palabras del apóstol: “Por tanto, no desmayamos; antes, aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día, pues esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven, pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas” (2ª Corintios 4:16-18).

Al mismo tiempo que estamos cerrando un año más, también estamos casi al final de nuestra jornada en la Tierra. No sabemos cuántos años más tendremos. No pensemos, hace cuántos años que lo estamos esperando; pensemos que estamos un año más cerca del encuentro con nuestro Salvador. ¡Prosigamos hacia la meta! Hagamos planes para crecer. ¡Jesús superará todas nuestras expectativas!

4. Comentario de la reflexión.

5. Texto del Espíritu de Profecía:

“Olvidando las cosas que están atrás, avancemos por el camino que lleva al cielo. No descuidemos ninguna oportunidad que, aprovechada, nos haga más útiles en el servicio de Dios. Entonces correrá por nuestra vida la santidad, como hilos de oro, y los ángeles, al contemplar nuestra consagración, repetirán la promesa: ‘Haré más precioso que el oro fino al varón, y más que oro de Ofir al hombre’ (Isaías 13:12)”.

Mensajes para los jóvenes, p. 106.

6. Aplicación personal:

- ¿Cómo evaluo mi vida física, emocional, profesional y espiritual en este año?
- ¿Cuáles fueron mis grandes victorias?
- ¿En qué deseo que Dios me ayude el año próximo?

7. Testimonios de las oraciones respondidas.

8. Registrar los testimonios en el cuaderno.

9. Orar por los pedidos de la Caja de Oración y agradecer por los favores alcanzados.

10. Distribuir los pedidos entre los participantes para que oren durante la semana.

11. Himno final: Gratitud y alabanza. H.A. N° 369.

12. Oración final.

Sugerencia: *Consiga una vasija de barro para que cada persona coloque allí una hoja de papel con cosas que dudó o que lo entristecieron en 2012. Prepare también un cartel, y en otra hoja de papel cada uno debe escribir las grandes victorias conquistadas durante el año, para pegar en el cartel. Luego quemé los papeles que están dentro de la vasija, mientras lee el versículo de esta meditación en voz alta: “[...] una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús”.*

**“ORACIONES QUE SUSTENTAN”
PROGRAMA CAMPAÑAS DE EVANGELISMO**

Programa de Evangelismo	Fecha	Pareja de Oración	Horario
SEMANA SANTA		María y Marta	20:00 a 20:10 h
		Juana y Lourdes	20:10 a 20:20 h
		Marta y Patricia	20:20 a 20:30 h
		Adriana y Selma	20:30 a 20:40 h
		Rosa y Mónica	20:40 a 20:50 h
		Ana y Esther	20:50 a 21:00 h

Programa de Evangelismo	Fecha	Pareja de Oración	Horario

Programa de Evangelismo	Fecha	Pareja de Oración	Horario

Programa de Evangelismo	Fecha	Pareja de Oración	Horario